

**DETERMINACIÓN Y VALORACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA
CORPORAL SEGÚN EL PESO Y TALLA EN LOS NIÑOS DE LA
ESCUELA DE FÚTBOL NUEVA GENERACIÓN DEL MUNICIPIO
SINCELEJO SUCRE EN EL II PERIODO DE 2014**

**CARLOS JOSÉ CUELLO URANGO
JORGE EMILO URZOLA ROMERO**

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA DEL CARIBE - CECAR
FACULTAD DE HUMANIDADES Y EDUCACIÓN
PROGRAMA DE CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA
DIPLOMADO DE ACTIVIDAD FÍSICA
SINCELEJO
2014**

**DETERMINACIÓN Y VALORACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA
CORPORAL SEGÚN EL PESO Y TALLA EN LOS NIÑOS DE LA
ESCUELA DE FÚTBOL NUEVA GENERACIÓN DEL MUNICIPIO
SINCELEJO SUCRE EN EL II PERIODO DE 2014**

**CARLOS JOSÉ CUELLO URANGO
JORGE EMILO URZOLA ROMERO**

**Artículo presentado para optar al título de Profesional en Ciencias
del Deporte y la Actividad Física**

**Asesor
JUAN ADUEN ÁNGEL
Magíster**

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA DEL CARIBE - CECAR
FACULTAD DE HUMANIDADES Y EDUCACIÓN
PROGRAMA DE CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA
DIPLOMADO DE ACTIVIDAD FÍSICA
SINCELEJO
2014**

**DETERMINACIÓN Y VALORACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA
CORPORAL SEGÚN EL PESO Y TALLA EN LOS NIÑOS DE LA
ESCUELA DE FÚTBOL NUEVA GENERACIÓN DEL MUNICIPIO
SINCELEJO SUCRE EN EL II PERIODO DE 2014**

**IDENTIFICATION AND ASSESSMENT OF BODY MASS INDEX BY
WEIGHT AND SIZE IN CHILDREN SCHOOL FOOTBALL NEW
GENERATION OF CITY SINCELEJO SUCRE IN PERIOD II 2014**

Carlos José Cuello Urango, Jorge Emilio Urzola Romero

Escuela de Futbol Nueva Generación

Corporación Universitaria del Caribe - Cecar - Diplomado de Actividad Física

Sincelejo, Sucre – Colombia

Email: charlegol04@hotmail.com

RESUMEN

La escuela Nueva Generación, ubicada en el municipio de Sincelejo, sucre (Colombia) se constituye de niños entre de 5 a 17 años de edad, el objetivo de este estudio fue valorar el índice de masa corporal de los niños de 12 a 15 años de edad y determinar la diferenciación de pesos, talla, tanto como el índice de masa corporal (IMC).

La investigación fue realizada en un periodo de tiempo de tres meses, con una población de 260 niños donde participaron como muestra 15, seleccionados para nuestros los objetivos. Utilizamos métodos y técnicas para recolectar los datos; se empleó medida de asociación entre el peso y la talla de los niños ideada por el estadístico belga Adolphe Quetelet, por lo que

también se conoce como índice de Quetelet. Y para la interpretación de los datos se utilizó el software de interpretación ANTROBIO-II&SB v.2 MATRIZ 2011 de Acero.

Los datos arrojados por los software, fueron analizados a través del Software SPSS Statistics v19 (2008) para determinar las variables encontrados en la investigación, y determinar el análisis de los resultados, realizar la discusión y llegar a conclusiones.

El estudio demostró un alto grado de desnivel en lo que respecta a la inclinación de los hombros de los niños, en lo que respecta al índice de masa corporal (IMC) se rebeló que los niños se encuentran en casi un 50% en grados de riesgo, y para nuestra última variable de masa grasa se encontró una desvarianza en los que respecta un desorden en alto y bajo grado de masa grasa.

Palabras Clave: valoración, peso, talla, (IMC) índice de masa corporal

ABSTRACT

New Generation School, located in the municipality of Sincelejo, Sucre (Colombia) is made up of children between 5 and 17 years old, the aim of this study was to assess the BMI of children aged 12 to 15 years age differentiation and determine weights, size, as well as the body mass index (BMI).

The research was conducted over a period of time of three months, with a population of 260 children where they participated as sample 15, selected for our objectives. Methods and techniques used to collect the data; measure of association between weight and height of children conceived by the Belgian statistician Adolphe Quetelet was used, which is also known as the Quetelet index. And for the interpretation of the data interpretation software ANTROBIO-II & SB 2011 v.2 MATRIX Steel was used.

The data produced by the software were analyzed using SPSS v19 software (2008) to determine the variables found in research, analysis and determine the results, making the discussion and conclusions.

The study showed a high degree of unevenness with respect to the slope of the shoulders of the child in regard to body mass index (BMI) rebelled children are at almost 50% in risk levels and for our last variable fat mass variance in respect des disorder in high and low fat mass was found.

Keywords: Rating, Weight, Height, (BMI) Body Mass Index

INTRODUCCIÓN

“Hoy en día la antropometría es una herramienta muy consolidada en el ámbito deportivo con los trabajos cada vez más numerosos y complejos y no solo para evaluar la composición corporal de los atletas, sino también para la búsqueda de talentos, la predicción de talla adulta en niños deportistas” *Carrasco L, Martínez E, (2005)* por lo que surgen nuevas coordinaciones importantes en el desarrollo, exploración y desempeño del ser humano.

Correa B., Jorge Enrique (2008) *“En nuestro país existe una necesidad de contar con datos actualizados permanentemente de parámetros que proporcionen, apoyen de una manera tangible y segura en el momento que se realice la evaluación y seguimiento de la comunidad infantil”*. De esto surge el objetivo del presente estudio es el objetivo de este estudio fue valorar el índice de masa corporal de los niños de 12 a 15 años de edad y determinar la diferenciación de pesos, talla, tanto como el índice de masa corporal (IMC), de la escuela Nueva Generación de Sincelejo sucre, el cual permita determinar variables antropométricas como; peso, talla, tanto como el índice de masa corporal (IMC).y poderlos comparar con otras investigaciones en el área.

Desde la antropometría y una serie de mediciones técnicas sistematizadas como mediciones métricas y en masas, que fueron trabajados por el protocolo de Acero 2014. Que fueron apoyados estadísticamente por medio de los software; ANTROPOBIO-II&SB v.2 MATRIZ 2011 y SPSS VERSIÓN 2008. “A menudo la antropometría es vista como la herramienta tradicional, y tal vez básica de la antropología biológica, pero tiene una larga tradición de uso en la educación física y en las ciencias deportivas, y se ha encontrado un incremento en su uso en las Ciencias Biomédicas” Robert M. Malina (1995).

Con todos los diferentes tipos de aplicaciones que tiene la antropometría en clubes deportivos como por ejemplo la escuela Nueva Generación de Sincelejo sucre y llegar a valorar y determinar las variables tomadas como objetivo de este estudio. El determinar y poder tener a la mano información de valoración antropométricas representan ventajas de tener numerosidad poner un punto de partida al momento de planificar, además de ser puntos de referencia para proyectar futuras investigaciones que favorezcan el cuidado de la salud, con datos plenos y exactos.

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación fue de tipo cuantitativa descriptivo transversal en un periodo determinado de tres meses, en donde nuestra población está referida a los niños entre las edades de 12 a 15 años inscritos a la escuela Nueva Generación de Sincelejo sucre.

Se tomó como muestra un porcentaje de 15 niños de la población la cual está compuesta por 260 escogidos dentro de los criterios de inclusión planteados; que se encuentren inscritos dentro de la escuela Nueva Generación de Sincelejo, Sucre, que sean nacidos entre los años de 2002 hasta 1999 y que sus padres o acudientes, si es el caso, hayan aceptado y firmado el consentimiento informado, se procedió a medir antropométricamente basados en los protocolos de Acero (2014), Sistematización e introducción de variables antropométricas con el software

ANTROPOBIO-II&SB v.2 MATRIZ 2011, y Sistematización estadística con el software SPSS versión 19. Se determinó el análisis comparativo a través de tablas de frecuencias, porcentajes de la información recolectada que fueron descritas por el estudio de variables. Luego se hizo una correlación con los resultados obtenidos discutiendo con investigaciones citadas.

RESULTADOS

Masa (Kg)	Válidos	15
	Perdidos	0
Media		53,27
Mínimo		31
Máximo		72

Se encontró según las tablas sistematizadas que existe un porcentaje de peso muy alto con referencia al mínimo siendo este una diferenciación de masa de 41 kilogramos.

Estatura CMS	Válidos	15
	Perdidos	0
Media		161,20
Mínimo		135
Máximo		173

Según la tabla de la variable estatura se encontró una estatura alta con una gran diferenciación de la mínima encontrada ya que supera en 38 centímetros, gran significancia para las edades tomadas.

Valoración IMC		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Peso ideal	12	80,0	80,0	80,0
	Sobrepeso	3	20,0	20,0	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Dentro de la variable IMC se encontró un mínimo porcentaje con sobrepeso del 20% de la muestra reflejada en 3 niños.

DISCUSIÓN

En los resultados obtenidos en nuestra investigación podemos decir que se encontró según la tabla de la variable estatura se encontró una talla alta con una gran diferenciación de la mínima encontrada ya que supera en 38 centímetros (cm) siendo la mínima 135 y la máxima 173 cm respectivamente, llevándolos a comparación con los resultados que se obtuvieron en Perfil antropométrico y de aptitud física del niño escolar sordo en edad comprendida entre 10 y 12 años se observa una talla mínima de 147 cm, y una máxima de 1.62 cm., teniendo una diferencia mínima de 15 centímetros a la comparada con nuestra investigación.

En los resultados obtenidos en nuestra investigación podemos decir que se encontró según las tablas sistematizadas que existe un porcentaje de peso muy alto con referencia al mínimo siendo este una diferenciación de masa de 41 kilogramos, siendo la masa mínima de 31 y máxima de 42, llevándolos a comparación con los resultados que se obtuvieron en Perfil antropométrico y de aptitud física del niño escolar sordo en edad comprendida entre 10 y 12 años

se observa un peso mínimo de 30.6 Kg y uno máximo de 55,5 es decir se encontró solo de 24,9 de diferencia más baja respecto a la encontrada en la muestra.

En los resultados obtenidos en nuestra investigación se encontró con referencia al peso ideal que el 80% de los niños se encuentran con peso Ideal, y llevándolos a comparación con los resultados que se obtuvieron en el estudio del perfil antropométrico y de capacidades físicas de los niños entre los 10 y 12 de edad de la escuela de futbol de la universidad del Quindío (2011), que mostraron que en IMC un 75% los niños estudiados se encuentran en un rango considerado normal. Si bien clara las incidencias comparativas son casi homogéneas en relación con los datos anteriormente mencionados y los encontrados en nuestra investigación.

CONCLUSIONES

Existe una alta diferenciación en los DATOS ENCONTRADOS en lo que respecta a masa y talla presentes en la muestra; es así, que nuestro estudio demostró que la población es totalmente heterogénea en lo que respecta a la talla y masa ya que no existe concordancia o similitudes en los datos tomados, en lo que respecta a Índice de masa corporal es claro un alto grado de peso ideal en la muestra ya que casi menos de un cuarto de la muestra se encontró en sobrepeso.

Poder concluir que la muestra demuestra una necesidad de establecer medidas especiales para que de este modo los niños con tallas bajas encontradas, se pueda diagnosticar un origen de la causa y que le permita de esta manera tomar medidas al respecto.

Los resultados encontrados pueden indicar que se necesita atención al seguimiento y al desarrollo físico de cada niño con el fin de facilitar el rendimiento del futuro deportista, y tener un especial cuidado para no desmejorar esos buenos índices de masa corporal en el grupo estudiado.

AGRADECIMIENTOS

El presente artículo fue realizado bajo la supervisión del Magister Juan Aduen Ángel a quien expresamos nuestros más profundos agradecimientos y al programa de Ciencias del Deporte y la Actividad Física por hacer posible la realización de este diplomado.

A nuestros padres, por darnos la vida y apoyarnos en todo lo que nos hemos propuesto.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Carrasco Páez, L.: Martínez Pardo, E. y Nadal Soler, C (2005). *Perfil antropométrico, somatotipo y composición corporal de jóvenes piragüistas. Revista Internacional de Medicina de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 5(19), pp.270-282. Recuperado de <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista20/artpelistas19b.htm>
- Correa B., Jorge Enrique (2008). Determinación del perfil antropométrico y cualidades físicas de niños futbolistas de Bogotá. *Revista Ciencias de la Salud*, 6(2). Bogotá: Universidad del Rosario. Recuperado de <http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/484>
- Fernández Iglesias, Mayra Alexandra, Peñaloza Jiménez, Delia Patricia (2011). *Los niños/as de la escuela Juan de dios corral; y programa de intervención educativa. Cuenca* (Tesis de Grado). Recuperado de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/3902>
- Malina, R.M, Martorell, R, y Mendoza. F (1,986). Crecimiento status de niños mexicanos de América y jóvenes: las tendencias históricas y temas contemporáneos. *Anuario de Antropología Física*, 29, 45-79.
- Prado Pérez, José Rafael y Salcedo Aura. *Perfil antropométrico y de aptitud física del niño escolar sordo en edad comprendida entre 10 y 12 años*. Recuperado de <http://www.efdeportes.com/efd105/perfil-antropometrico-y-de-aptitud-fisica.htm>