
Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud general de los habitantes del barrio San
Vicente de la ciudad de Sincelejo-Sucre

Carmen Alicia Meneses Lara

Jennifer Pérez Sierra

Corporación Universitaria del Caribe – CECAR

Escuela de Posgrado y Educación Continua

Facultad de Humanidades y Educación

Especialización en Procesos Familiares y Comunitarios

Sincelejo

2022

Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud general de los habitantes del barrio San
Vicente de la ciudad de Sincelejo-Sucre

Carmen Alicia Meneses Lara

Jennifer Pérez Sierra

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de Especialista en Procesos
Familiares y Comunitarios

Asesora

Kelly Romero Acosta

Nombres y Apellidos Completos

Corporación Universitaria del Caribe – CECAR

Escuela de Posgrado y Educación Continua

Facultad de Humanidades Y Educación

Especialización en Procesos Familiares y Comunitarios

Sincelejo

2022

Nota de Aceptación

3.8 (1 a 5)

**Kelly Carolina Romero Acosta**
Directora de Proyecto
C.C. No. 22736489

Director**Yunis Paola Ramirez Peña**
Jurado 1
CC. No. 64704300

Evaluador 1**Leidy Johana Rodriguez H.**
Jurado 2
CC. No. 53053949

Evaluador 2

Sincelejo, Sucre, 11 de febrero de 2022

Agradecimientos

Al culminar esta especialización a pesar de tantas dificultades y obstáculos que se presentaron a lo largo de nuestros caminos, es imposible no sentirse orgulloso después de todo el esfuerzo que se implementó para poder llevar a cabo dicha tesis. Sin embargo, cabe resaltar que esta tesis no hubiese sido posible sin la participación de personas e instituciones que a lo largo de nuestros caminos de cierta forma nos facilitaron las cosas para que nuestra tesis llegue a un feliz término. Por ello, queremos utilizar este espacio para darles agradecimientos a cada una de las personas que hicieron parte de ella.

En primer lugar, quiero agradecer a Dios por permitir cumplir este sueño, ya que fue mi principal apoyo durante todo este proceso, a la Corporación Universitaria del Caribe (CECAR), quien nos abrió las puertas para iniciar nuestros estudios en la especialización procesos familiares y comunitarios, a los docentes que inculcaron conocimientos y ética profesional en el periodo académico.

Un especial agradecimiento a nuestra tutora Kelly Romero Acosta, por aceptar ser nuestra tutora a lo largo de este proceso, por su gran orientación, paciencia, disponibilidad, apoyo y confianza en nuestro trabajo, por ser nuestra guía en este proceso de construcción de conocimientos de manera práctica y científica, fundamental para el proceso de realización y culminación de la tesis, así mismo le agradecemos el habernos facilitado los medios suficientes para poder llevar a cabo esta tesis.

A nuestros padres por brindarnos la confianza y motivarnos cada día para poder seguir adelante con nuestros estudios, gracias por confiar en nosotras y enseñarnos que con esfuerzo, dedicación y constancia todo se consigue.

Por último, quiero agradecer a las personas del barrio san Vicente de la ciudad de Sincelejo – Sucre quienes aportaron sus experiencias vividas a lo largo de esta pandemia, ya que sin ellos no hubiese sido posible obtener los resultados de esta tesis. A mis amigos (a) y compañeros de

clases con los cuales la vida universitaria fue una experiencia grata y divertida que no podremos olvidar jamás

Tabla de Contenido

Resumen	8
Abstract	9
Introducción	10
Capítulo I.....	12
1. Planteamiento del Problema.....	12
1.1 Formulación del Problema.....	21
1.2. Objetivos.....	21
1.2.1 Objetivo General.....	21
1.2.2 Objetivos Específicos	21
1.3. Justificación.....	21
Capítulo II	24
2. Marco referencial	24
2.1 Antecedentes.....	24
2.2 Marco Legal.....	35
2.3 Cuadro de Operacionalización de Variable	36
Capítulo III.....	38
3. Método	38
3.1 Participantes	38
3.2 Procedimiento.....	39
3.3 Hipótesis.....	40
3.4. Resultados.....	42

3.5 Discusión	51
<i>Ansiedad debido al covid-19 en los habitantes de San Vicente</i>	52
4. Conclusiones	55
Referencias Bibliográficas	56
Anexos.....	61

Resumen

El presente proyecto de investigación tiene como propósito evaluar la salud general de los habitantes del barrio San Vicente en la ciudad de Sincelejo Sucre, este estudio es de enfoque cuantitativo y de alcance descriptivo, la población estudiada fueron 153 personas, entre edades de 18 a 57 años, entre ellas 77 mujeres y 74 hombres y 2 personas que respondieron que eran de otro sexo. Para el desarrollo de la investigación se tuvieron en cuenta los siguientes instrumentos; Escala de Salud General de Golberg & Blackwell, la Escala de Ansiedad por Coronavirus (CAS), la escala Fear Of covid-19. Los resultados obtenidos de esta investigación nos muestran que los participantes consideran que su salud mental se ha visto afectada por la presencia de la pandemia mundial COVID-19, ya que el 55.5% de los participantes presenta dificultad para concentrarse bien en lo que hace, el 57.5% se han sentido agobiados y tensionados más que lo habitual por el coronavirus, el 61.4% de los participantes se siente menos o mucho menos feliz que lo habitual. Por otro lado, entre sesenta y setenta personas encuestadas le tienen miedo al coronavirus, y 75.8% de los participantes los cuales corresponden a 116 personas respondieron que tiene miedo de perder la vida por el coronavirus. Sin embargo, la mayoría de las personas encuestadas manifestaron que rara vez sintieron síntomas de ansiedad, ya que no presentaron dificultad para conciliar el sueño, no se sentían aturdidos o sin aliento cuando escuchaban noticias sobre el coronavirus, no perdieron el apetito o tuvieron problemas estomacales y que solo entre 15 a 30 personas sintieron todos estos síntomas casi todos los días. Por lo tanto, se propuso seguir realizando investigaciones con el propósito de conocer el estado actual de la salud mental de las personas para poder realizar prevención o posibles orientaciones o tratamientos.

Palabras Clave: COVID-19, salud mental, ansiedad, miedo, pandemia, estrés, preocupación, frustración, nervios.

Abstract

The purpose of this research project is to evaluate the general health of the inhabitants of the San Vicente neighborhood in the city of Sincelejo Sucre, this study has a quantitative approach and descriptive scope, the studied population was 153 people, between the ages of 18 to 57 years, among them 77 women and 74 men and 2 people who answered that they were of the other sex. For the development of the research, the following instruments were taken into account; Golberg & Blackwell General Health Scale, The Coronavirus Anxiety Scale (CAS), The Fear Of covid-19 scale. The results obtained from this research show us that the participants consider that their mental health has been affected by the presence of the global pandemic COVID-19, since 55.5% of the participants have difficulty concentrating well on what they do, the 57.5% have felt overwhelmed and stressed more than usual by the coronavirus, 61.4% of the participants feel less or much less happy than usual. On the other hand, between sixty and seventy people surveyed are afraid of the coronavirus, 75.8% of the participants, which correspond to 116 people, responded that they are afraid of losing their life due to the coronavirus-19. However, most of the people surveyed said that they rarely felt symptoms of anxiety, as they did not have difficulty falling asleep, did not feel lightheaded or breathless when they heard news about the coronavirus, did not lose their appetite or had stomach problems and that only 15 to 30 people felt all these symptoms almost every day. Therefore, it was proposed to continue conducting research with the purpose of knowing the current state of people's mental health in order to carry out prevention or possible *guidance Or Treatment*.

Keywords: COVID-19, mental health, anxiety, fear, pandemic, stress, worry, frustration, nerves.

Introducción

La crisis que se está viviendo actualmente, no solo en Colombia sino también a nivel mundial es primordialmente una crisis en salud física, la cual acarrea principalmente consecuencias en la salud mental, ya que esta se va a ver afectada si no se toman las medidas necesarias para poder mantener un equilibrio mental en la población durante los tiempos de pandemia.

Es importante recalcar que es fundamental que cada individuo tenga una adecuada salud mental para el buen funcionamiento de dicha persona en la sociedad; teniendo en cuenta las experiencias anteriormente vividas en relación a pandemias anteriores y a la pandemia actual que está azotando al mundo entero, se ha visto gravemente afectada la salud mental por ende es de forma prioritaria velar por la salud mental de cada una de las personas para que así puedan tener una vida más digna e integra durante y después de la pandemia.

Por lo tanto, la angustia y zozobra que actualmente rodea a cada una de las personas está cada vez más presente, ya que muchos de ellos se encuentran angustiados por los efectos inmediatos que puede causar el virus en la salud, y las consecuencias que se pueden presentar a largo y a corto plazo ya sea a nivel físico o a nivel psicológicos o emocional.

Son muchas las personas que tiene miedo a contraer el virus, ya que por este virus puede morir o perder algún familiar o amigos cercanos, por lo tanto, una de las condiciones para que el virus no se propague es el aislamiento físico, algunas personas se han alejado de sus seres queridos y compañeros, otras se han visto en la obligación de abandonar sus trabajos por estar en peligro, por lo que se enfrentan a decadencias económicas.

Para disminuir el aumento del contagio por el virus COVID 19 las personas han tenido que someterse a un aislamiento social, en donde se presenta movilidad restringida y solo hay permiso de movilización para las personas que trabajan en el sector de la salud, teniendo poco contacto con los usuarios y con todos los protocolos de bioseguridad para evitar el contagio. Cada una de estas

personas que realicen el aislamiento obligatorio se convierten en objetivos vulnerables a desarrollar problemas psiquiátricos, trastornos mentales como depresión, ansiedad, y trastorno por estrés postraumático, por lo tanto, pueden presentar deterioro significativo en la salud mental de las personas, teniendo en cuenta todas las situaciones o eventos que actualmente amenazan la vida y la supervivencia como lo es este virus.

En lo que corresponde a este proyecto en el primer capítulo se evidencia él porque es importante realizar esta investigación específicamente en el barrio San Vicente de la ciudad de Sincelejo - Sucre, ya que cada vez aumenta aún más la cepa epidemiológica, según la secretaría de salud departamental, además también se encuentran citados autores que trabajaron la temática de salud mental en medio de la pandemia o después de esta misma, del mismo modo se evidencian el objetivo específico y los objetivos generales que son los que van a guiar la investigación durante todo el proceso para poder cumplir con las metas propuestas, de igual forma en este primer capítulo se encuentran las delimitaciones en las que se va a centrar durante todo el proyecto.

Seguidamente, en el segundo capítulo se ve referenciado el Marco teórico en donde se hace mención a investigaciones realizadas anteriormente con sus respectivos autores, año en que se realizó, la metodología y los resultados que se obtuvieron en cada una de esas investigaciones, además se observa el aporte que se le dio a cada una de esas investigaciones, del mismo modo se evidencia las leyes que aportan al bienestar de la salud mental, seguidamente se observa el cuadro de operacionalización de variable donde se puede observar cada uno de los objetivos específicos, la variable, las dimensiones que se van a trabajar y los indicadores que se desean obtener.

Por último, en el capítulo 3 se puede evidenciar el método por el cual se estará basando la investigación, también se puede observar el procedimiento que se utilizó para poder llevar a cabo dicha investigación, además en este capítulo se encuentra explicado detalladamente cada uno de los instrumentos que se utilizó para poder obtener los resultados, para así comprobar las hipótesis planteadas a lo largo del trabajo y posteriormente plantear la discusión de los resultados en comparación con otras investigaciones.

Capítulo I

1. Planteamiento del Problema

La humanidad atraviesa por una crisis de salud tanto física como mental, ya que, a principios del 2020 se declaró el brote del virus COVID-19 como una emergencia de salud pública a nivel internacional por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta misma entidad afirmó que existe un alto riesgo de que esta enfermedad se propague a diferentes países en todo el mundo, además manifestó que con el pasar de los meses si el virus sigue propagándose puede ser categorizado como una pandemia, lo cual afectaría de manera económica, física y mental a cada una de las personas.

Teniendo en cuenta los anuncios dados por las OMS las entidades encargadas de la salud a nivel mundial empezaron a tomar las medidas correspondientes para poder contener el brote del virus COVID-19. Del mismo modo la situación actual está generando estrés, ansiedad, entre otros factores que ponen en peligro la salud mental de la mayoría de los habitantes a nivel mundial.

Cabe destacar que para nadie es un secreto que este virus ha afectado y sigue afectando a los habitantes de muchos países en el mundo, sin tener en cuenta las condiciones sociales, económicas, políticas, grupo étnico o nacionalidad, por lo tanto, es necesario establecer cuáles son las consecuencias o impacto que este virus acarrea a la salud mental, esta enfermedad puede resultar un poco estresante para muchas personas, ya que el miedo a una nueva enfermedad y las consecuencias que esta puede arrastrar resultan angustiosos, de tal modo puede generar emociones fuertes en la población a nivel global. Por lo tanto, algunas de estas respuestas son esperadas en momentos o situaciones de crisis que son consideradas como desconocidas por la mayoría de las personas y esta a su vez es acompañada de incertidumbre.

La magnitud de la pandemia COVID-19, sin precedentes históricos recientes, la ausencia de una vacuna efectiva para contrarrestar los síntomas del virus, y el riesgo de potenciales rebrotes suponen un estrés importante en la población.

Además, a pesar del temor de contagiarse por el virus, a este se le suma drásticos cambios en la vida cotidiana de las personas, ya que estar en etapa de confinamiento total es una de las condiciones para disminuir la propagación del virus, ante los nuevos cambios de distanciamiento social y físicos, es importante que cada una de las personas cuide tanto su salud física como mental. Ya que así, contribuye a disminuir los peligros a nivel individual, familiar, comunitario y social.

La manera en la que las personas responden ante una situación estresante donde la vida está en riesgo puede variar en cada uno de los individuos ya que en ocasiones puede depender de sus experiencias vividas anteriormente, además se tiene en cuenta si la persona cuenta con el apoyo social de familiares o amigos, cabe resaltar que su situación financiera también afecta de manera significativa, la salud y el estado emocional, la comunidad en la que se desenvuelve y muchos otros factores.

Teniendo en cuenta lo anterior es importante resaltar las consideraciones de la pandemia a nivel mundial ya que algunos epidemiólogos y médicos intentaron dar sobre aviso con respecto a esta nueva situación, como por ejemplo el Dr. Lee Jong-Wook (septiembre 2005) dio aviso a todos los ministros de Salud de las Américas, reunidos en Washington, D.C. acerca de una nueva enfermedad que pondría en riesgo la salud de muchos habitantes, pérdidas económicas incalculables a nivel mundial, y que, además, traería consigo consecuencias catastróficas.

Al mismo tiempo también precisó como "momento crítico" la posibilidad de una nueva pandemia mundial por gripe aviar, esta situación la cual atraería enormes consecuencias que "no puede encontrar a ningún gobierno o ministro de Salud desprevenidos y todos los países también deben tener una estrategia comunicacional, estando preparados para informar al público sobre la pandemia, sobre qué está pasando y qué hacer".

En este sentido, Villegas, e al (2020) plantea que desde en tiempos anteriores hasta la actualidad, la primera reacción de las personas ante una nueva enfermedad es el pánico y el temor a la muerte, este miedo ha acompañado al hombre en cada una de las enfermedades o epidemias existentes entre ellas peste, tuberculosis, fiebre amarilla, ébola, VIH/sida entre otras.

Cabe resaltar que la tecnología actualmente intensifica el miedo existente en las personas, ya que las redes sociales en muchas ocasiones mal informa a la comunidad sobre la situación que se vive actualmente a nivel mundial, las noticias que en muchas ocasiones son falsas y el cine genera ansiedad generalizada, el miedo aumenta aún más cuando no existe tratamiento para dicha enfermedad, cuando hay falta de equipos médicos y hospitalarios, la falta de dinero para poder obtener los medicamentos.

De acuerdo con la sociedad española de psiquiatría (Madrid. 2020) culminada la cuarentena o el aislamiento social puede tener consecuencias como emociones encontradas, sensación de alivio por haber terminado la cuarentena, puede sentir sentimientos de tristeza, angustia, depresión, estrés, sentimientos de culpa entre otros; por lo tanto para poder acabar con el miedo y la zozobra que aporta la enfermedad a los seres humanos es fundamental leer en fuentes confiables sobre la enfermedad, las causas, las consecuencias, como prevenirla y compartir la información con los seres queridos y las personas más cercanas para así poder evitar el contagio y disminuir el miedo.

Por otro lado, en Chile según Acuña (2020) médico psiquiatra, manifiesta que esta enfermedad ha generado un impacto catastrófico a nivel mundial, de igual forma la salud mental de la mayoría de las personas también ha sufrido un cambio importante, ya que en algún momento todas las personas presentaran algún grado de afectación ya sea emocional o económico. existirán personas que no cuentan con antecedentes de enfermedad mental y que presentaran síntomas de uno u otro trastorno, de igual forma existen personas que ya se encuentran en tratamiento y que por factores económicos o aislamiento social, suspensión de tratamiento, provocara la reaparición de los síntomas, estas personas son las que seguramente aumentaran la atención por la reaparición de los trastornos.

A tal fin, Ricci et al (provincia, Granada 2020) manifiesta que este virus es uno de los más grandes desafíos a los que se han enfrentado los profesionales de la salud en toda su carrera. Los expertos tanto a nivel nacional e internacional señalan que uno de los principales factores que se van a presenciar en los profesionales de la salud que se enfrenten a la pandemia será el estrés laboral por el temor a contagiarse de dicho virus, causando perturbaciones en la salud mental de los trabajadores.

Podemos observar como la salud mental se ha visto afectada a lo largo de dicha pandemia, ya que se ha visto un gran cambio a nivel nacional e internacional afectando principalmente la economía de cada una de las personas, obligándolos a sobrevivir con lo poco que puedan conseguir diariamente, además también se ha visto afectada las relaciones sociales, la confianza en las entidades que presten servicios de salud por miedo de contraer el virus en dichas entidades.

Observemos que a nivel nacional el virus también ha causado estragos, según la OMS el primer caso registrado en Colombia fue el 6 de marzo del 2020, en el mes de septiembre del 2020 a nivel mundial Colombia se posesiono en el puesto número 7 con más casos de coronavirus (607.938), al sobrepasando México que tenía (595.841), en el mes de junio del 2021, después de más de un año sobreviviendo al virus Colombia se encuentra en el punto máximo de contagios cotidianos de Covid-19, ya que actualmente el país se encuentra realizando protestas sociales con el fin de derrocar las reformas tributarias que el gobierno quiere imponer a los ciudadanos, estas protestas se están realizando en las principales ciudades del país, en donde se observa aglomeración de personas sin ningún tipo de elementos de protección de bioseguridad.

Esta pandemia ha golpeado con fuerza a muchos países alrededor del mundo, aunque ya existen continentes como Europa que están probando con las nuevas vacunas, por otro lado, América latina es una de las regiones que está siendo más afectada a pesar de haber iniciado la jornada de vacunación hace meses, ya que el proceso es exageradamente lento y las dosis son insuficientes para toda la población. Colombia es uno de los países que más preocupa actualmente, ya que por las protestas sociales se encuentra viviendo su peor momento epidemiológico en todo el tiempo que lleva la pandemia.

El tercer pico de la pandemia del coronavirus sigue dejando números preocupantes en toda Colombia, una de las 12 naciones con más afectación en el mundo. El Ministerio de Salud y Protección Social reporta en su último informe que hay 18.586 nuevos casos, llegando a un total de 3.611.602. Con el aumento de los casos por el virus en Colombia aumentan las probabilidades de padecer problemas de salud mental, por tal razón algunas entidades se han pronunciado con

respecto a esta temática, entre ellas el viceministro de Salud Pública y Prestación de Servicios, Lui Moscoso-Osorio (2020) manifiesta que la salud mental de la comunidad durante la pandemia es lo que más le preocupa actualmente.

El Ministerio de Salud y Protección Social le ha hecho seguimiento a todas las acciones realizadas con el fin de contrarrestar este virus, declarando que ya hay "afectaciones en el talento humano en salud, en las personas con COVID-19 sus familias y en la población general por el temor, la angustia y la ansiedad que genera la enfermedad o por afrontar el aislamiento", también Indicó que existen otros factores que pueden alterar nuestro diario vivir entre ellos consumo de SPA, alcohol violencia entre otras.

Frente a esto, Moscoso-Osorio (2020) manifiesta que teniendo en cuenta las pandemias anteriores y la actual, revelo que existe evidencias en donde se puede demostrar el impacto psicológico que pueden enfrentar las personas entre ellas estrés postraumático, depresión por el aislamiento social, temor o miedo al ser contagiados por el virus, frustración al no poder ayudar a las personas cercanas, pérdidas familiares, etc.

Del mismo modo, Ramírez et al. (2020) indica que una de las consecuencias más importantes de la actual pandemia del COVID-19, implicará la aparición de patologías en la población, pero especialmente en los profesionales de la salud quienes están diariamente luchando en primera línea con este virus, por lo tanto se generara una segunda epidemia relacionada con la salud mental, por ende es importante preparar, psicoeducar y realizar fortalecimiento en la salud mental de la población que se encuentre afectada.

En sintonía con la anterior la presidenta de la Asociación Colombiana de Psiquiatría, Astrid Arrieta-Molinares (2020). manifiesta que “Ya hay muchos estudios de este tipo que indican que luego de una emergencia como esta que se está viviendo a nivel mundial, en las sociedades se viene una segunda pandemia, que es la pandemia de la salud mental”.

Para Arrieta (s.f), coordinadora del programa de Psiquiatría y Psicopatología de la Universidad Libre de Barranquilla, “actualmente el 40 % de la población tiene mayor probabilidad de padecer algún tipo de problemas relacionados con salud mental, y se van a duplicar las cifras de padecimientos relacionados con la depresión”. Arrieta manifiesta que existen personas que tienen una alta probabilidad de padecer trastornos mentales, entre ellos las personas que ya tenían trastornos mentales o enfermedades de base y no han podido asistir a las citas médicas para su debido control, los adultos mayores quienes cumplen con un aislamiento más estricto, a esto se le suma la pérdida de algún miembro familiar o alguna persona allegada, las personas que se encuentran en aislamiento por padecer del virus, los profesionales de la salud quienes están día a día en contacto con los paciente contagiados.

Por otra parte, la Asociación Colombiana de Psiquiatría (2020) indicó que las personas con comorbilidad existente, profesionales de la salud, y quienes hayan perdido algún familiar estarían más propensos a tener problemas de salud mental durante y después del COVID-19, además el aislamiento social en que viven los colombianos por el virus puede conducir a la aparición de depresión y otras afectaciones emocionales. De acuerdo con la Asociación Colombiana de Psiquiatría, Colombia es un país en donde los niveles de los diferentes tipos de violencia, feminicidios son extremadamente altos, por lo tanto, se corre el riesgo de que estos niveles en medio de la cuarentena aumenten aún más, es por eso que el gobierno organizo campañas para así evitar la violencia durante la cuarentena

En relación a los problemas que surgen del aislamiento social, la Escuela Colombiana de Rehabilitación (ECR) señala que es importante tomar las medidas necesarias para concientizar a la comunidad acerca del impacto físico, mental y emocional que puede causar la cuarentena. “El coronavirus no sólo impacta al sistema respiratorio por la infección de la enfermedad en sí misma, también puede traer repercusiones en las esferas emocionales, mentales y de salud física de las personas”, dijo Rojas (2020) rectora de la Escuela Colombiana de Rehabilitación.

Como es sabido el virus también ha afectado cada uno de los departamentos de Colombia, algunos más que otros, según el comunicado oficial de la gobernación de Sucre, a principios del

mes de septiembre del 2020, el departamento se encontraba posesionado en el puesto 12 a nivel departamental, en el mes de mayo del 2021 Las autoridades del sector salud de Sucre alertaron sobre la circulación viral de la variante P1 o brasileña del SARS-Cov-2 en este departamento. Siendo Sincelejo la capital del departamento con más números de contagiados con una totalidad de 3,593,016 casos confirmados hasta el mes de junio del 2021, por esta razón la salud mental de los habitantes de la ciudad de Sincelejo, de los pueblos, corregimientos y veredas cercanas puede verse afectada.

El secretario de Salud de Sucre, Juan Carlos Granados, precisó que a pesar de la preocupación en la ciudadanía y en todo el país por la aparición de estas variantes que aumentan el ritmo de propagación, las vacunas que se están aplicando garantizan la inmunidad contra todas las mutaciones del virus, por lo que insistió en que manteniendo estrictamente las medidas de autoprotección se consigue contener la cadena de contagio mientras la población es vacunada.

Del mismo modo, como se ha realizado en otros departamentos o en otros países, las entidades correspondientes han salido en busca de soluciones para poder contrarrestar el impacto negativo que ha causado este virus a nivel mental. Por esta razón la Gobernación de Sucre, diseñó un Plan de Acción que contiene las medidas a implementar lideradas por el departamento, de no tomarse medidas de contención y mitigación.

No cabe duda que los efectos negativos del COVID-19 podrían ser principalmente el incremento en la demanda de los servicios de salud, lo que llevaría a la disminución de insumos, medicamentos y dispositivos médicos para la atención de pacientes, congestión en hospitales y clínicas de referencia, limitación en la capacidad de atención por parte del personal médico existente, afectación de la salud mental, alteración del perfil salud – enfermedad, impacto negativo en la economía y alteración del orden público, entre otros.

Por otra parte, la Secretaría de Salud departamental y la Dimensión de Salud Mental, en atención a los índices de suicidios registrados en el departamento de Sucre, recomiendan a las

personas, estar atentos a cada uno de los miembros de la familia si presentan síntomas, o cambios emocionales drásticos como pérdida o aumento del apetito, rabia etc.

Del mismo modo, en un comunicado de la Gobernación de Sucre se hace manifiesto que hasta el mes de septiembre, en Sucre se presentaron 37 suicidios registrados de la siguiente manera: 4 menores de edad, todos ellos hombres, de los municipios de Tolú, Morroa, Sucre (Sucre) y Sincelejo; 4 mujeres mayores de edad, de Corozal, Galeras, Coveñas y Sincelejo, y 29 hombres mayores de edad, de los municipios de Corozal, Sincé, San Pedro, Coveñas, El Roble, Sincelejo, Sucre (Sucre), San Benito, Betulia, Tolú, Sampués, San Marcos, Morroa, Toluviejo y Buenavista; de estos 29 hombres, 5 eran mayores de 60 años. Los medios utilizados en estos suicidios fueron los siguientes: por ahorcamiento, por arma de fuego y por intoxicación.

En lo corrido del año 2021 son 6 los suicidios registrados en Sucre, cifra que cada vez se torna más alarmante para las autoridades de salud pública y la comunidad en general puesto que son los jóvenes la población que más ha venido afectando este flagelo. Por lo tanto, las causas del suicidio son la depresión, problemas familiares, problemas económicos o financieros, enfermedades crónicas y problemas sentimentales con la pareja. La secretaria de salud de Sincelejo ante el aumento en el número de casos por intentos de suicidio, la secretaria de salud creo una campaña con el fin de prevenir el suicidio.

Por otro lado, de acuerdo con la investigación transmitida por el Sistema de Vigilancia Epidemiológica, durante el transcurso de este año las cifras de intentos de suicidios han aumentado durante el tiempo de confinamiento y muchos de estos intentos son de menores de edad. Además, se ha detectado que son las mujeres las que presentan un mayor índice de suicidio, teniendo como principal causa los problemas o las discusiones de parejas, problemas económicos, consumo de SPA.

Ortega (s.f) explicó que:

El alcalde Andrés Gómez, preocupado por esta situación, pidió intervención urgente a la secretaria de salud, por lo que nace un programa, que estará articulado con el

Grupo Élite de la Salud, contará con una línea de atención al público las 24 horas del día con un equipo de profesionales en psicología y trabajo social.

En general la salud mental de los habitantes, no solamente de Sincelejo sino también a nivel global se está viendo afectada por la situación que se está presentando en la actualidad, algunas personas han presentado síntomas de ansiedad, estrés, depresión, violencia, suicidios, maltrato entre otras, por lo tanto todas estas consecuencias han generado cambios en la vida diaria de los habitantes que han padecido del virus, de familiares, vecinos y amistades que han vivido o presenciado más de cerca esta enfermedad.

Teniendo en cuenta lo anterior la ciudad de Sincelejo es la que cuenta con más casos confirmados del COVID - 19, sin embargo, existen algunos barrios en donde han aumentado cada vez más la cepa epistemológica, entre ellos el barrio San Vicente, según la secretaria de salud departamental. En donde se realizó restricción en la movilidad en cerca de 800 familias que habitan el barrio San Vicente, en la ciudad de Sincelejo, ya que esta comunidad es la tercera de la capital sucreña que es sometida a un cerco epidemiológico con el que las autoridades del sector salud buscan hacerle frente al contagio de la COVID-19 que ya ha cobrado la vida de varias personas en el sector

El cerco, que implica la permanencia de sus habitantes por 14 días en sus casas usando tapaboca y lavándose las manos, fue puesto en marcha en la comunidad, toda la oferta institucional de la Alcaldía de Sincelejo hizo presencia en la zona para entregar la ayuda humanitaria. Andrés Gómez Martínez, alcalde de Sincelejo, invito a los habitantes de San Vicente a ser tolerantes ante este nuevo cerco epidemiológico que tiene como finalidad evitar que el coronavirus se siga propagando en la ciudad.

Tenemos un nivel alto de contagio en este barrio y necesitamos el apoyo de toda la comunidad, de los dirigentes y líderes de las juntas de acción comunal para que en estos días sus habitantes salgan lo menos posible de sus casas, anotó el mandatario.

Por esta razón surge la siguiente pregunta problema:

1.1 Formulación del Problema

¿Cuál es el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental general de los habitantes del barrio el San Vicente de la ciudad de Sincelejo-Sucre?

1.2. Objetivos

1.2.1 Objetivo General

Analizar el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental general de los habitantes del barrio San Vicente de la ciudad de Sincelejo-Sucre.

1.2.2 Objetivos Específicos

- ✓ Identificar el estado de la salud mental general de los habitantes del barrio San Vicente de la ciudad de Sincelejo-Sucre.
- ✓ Determinar los niveles de ansiedad generada por la pandemia del COVID-19 en los habitantes del barrio san Vicente de la ciudad de Sincelejo
- ✓ Establecer el porcentaje de los habitantes del barrio que presentan miedo por COVID-19.

1.3. Justificación

La salud mental es un estado de equilibrio que debe existir en cada una de las personas y en cada uno de los entornos en los que se desenvuelve ya sea social o cultural, además también incluye el bienestar emocional, psíquico y social e influye en cómo piensa, siente, actúa en la sociedad y reacciona una persona ante momentos de estrés

Por otra parte, cuando no se goza de buena salud mental es difícil amoldarse a la vida cotidiana de una persona “normal” ya que existen factores que pueden hacer difícil el diario vivir, como lo es la ansiedad, estrés etc. A esto se le suma la situación actual que está pasando el planeta,

la pandemia COVID – 19 esta problemática aumenta las afectaciones en la salud mental de las personas, teniendo en cuenta el aislamiento social y emocional que se vive actualmente, el cambio en los estilos de vida, falta de trabajo, bajas en la economía son factores que inciden o que afectan la salud mental de cada una de las personas.

Durante los últimos meses del año en curso han sido muchos los autores, médicos, epidemiólogos entre otros que han escrito artículos, llevan a cabo proyectos relacionados con este nuevo virus, pero algunos de ellos referenciados a nivel físico, son pocas las investigaciones relacionadas a la salud mental durante la etapa de confinamiento o pandemia.

Teniendo en cuenta la información plasmada anteriormente, y observando que en la ciudad de Sincelejo son pocas las personas o entidades que han realizado investigaciones en la salud mental de sus habitantes, resulta favorable realizar esta investigación ya que este proyecto tiene como fin analizar el impacto de la pandemia COVID -19 en la salud mental de los habitantes del barrio San Vicente de la ciudad de Sincelejo-Sucre, ya que este barrio es uno de los sectores con más casos confirmados por el virus, y que ha llegado a la circunstancia de aislar el barrio totalmente por el aumento de los casos.

Desde el punto de vista teórico-práctico, esta investigación será un interesante aporte puesto que presentará nuevos conocimientos a la descripción de las variables salud mental y pandemia. Así mismo, al realizar esta investigación se tiene como propósito conocer las consecuencias de la salud mental durante la pandemia. En tal sentido dicha investigación bajo esta perspectiva, permite tener un diagnóstico, de las personas que serán participes del proyecto.

Así mismo, la investigación aporta un conjunto de recomendaciones que pueden reorientar favorablemente los componentes que perturban la salud mental, convirtiéndolos en fortalezas, mejorando la salud mental de las personas.

Además, esta investigación aporta un dato científico, que puede ser empleado como eje fundamental en las siguientes investigaciones.

1.4. Delimitaciones

La presente investigación se realizará en la ciudad de Sincelejo-Sucre, específicamente en el barrio San Vicente, la población que hará parte de este proyecto son los habitantes de dicho barrio, donde se escogerá una muestra de 153 participantes, entre las edades de 18 a 57 años de edad que en algún momento tuvieron contacto con dicho virus, este proyecto será llevado a cabo entre el período de agosto del 2021 a octubre 2021, enfocada en el impacto en la salud mental durante la pandemia, bajos los supuestos y postulados de Acosta (2004) y Schultz y Schultz (2002) para sustentar la variable salud mental.

Capítulo II

2. Marco referencial

Al abordar el estudio para determinar el Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental general de los habitantes del barrio san Vicente de la ciudad de Sincelejo- Sucre, se hace necesaria la revisión de referencias bibliografías obtenidas de otras investigaciones y de enfoques teóricos que sirvan de marco conceptual para la sustentación de los resultados.

2.1 Antecedentes

Huang et al. (2020) realizaron una investigación desde el 7 al 14 de febrero del 2020, en la ciudad de china, donde el objetivo principal era analizar el estado de la salud mental del personal médico que se encontraba trabajando en la primera línea de la epidemia, para así suministrar una hipótesis y empezar una nueva intervención psicológica. Para esta investigación se utilizaron los siguientes instrumentos: la Escala de autoevaluación de ansiedad (SAS) y la Escala de autoevaluación del trastorno de estrés postraumático (PTSD-SS).

Para llevar a cabo este estudio se contó con la participación de 230 médicos y enfermeros(as), de los cuales 43 eran hombre y 187 mujeres con edades que oscilan entre los 20 y 59 años de edad, los resultados arrojados indicaron que el 23,04% del personal médico que participaron en este estudio padecieron en algún momento de cualquier tipo de ansiedad, ya sea severa, moderada o leve. Sin embargo, se evidencia que el nivel de ansiedad en las participantes femeninas era mucho mayor que en los masculinos, ya que el nivel de ansiedad de las mujeres era del 25,67%, en cambio el del hombre era de 11,63%. Del mismo modo, se evidencio que las enfermeras padecían más ansiedad que los médicos, ya que las enfermeras tenían contacto directo con los pacientes, las enfermeras obtuvieron un puntaje de 26.88% en cambio los médicos 14.29%.

Por otro lado, los resultados que se obtuvieron en el instrumento de trastorno por estrés en el personal hospitalario fueron del 27,39% entre hombres y mujeres, pero al comparar los resultados es importante recalcar que las mujeres presentaron mayores niveles de estrés que los hombres.

Con esta investigación se evidencia que los trabajadores del sector salud tienen una alta incidencia de ansiedad y de estrés. Es por esta razón que las entidades de prestación de salud deben implementar capacitaciones en habilidades psicológicas a todos los trabajadores para así poder fortalecer las capacidades y habilidades de los trabajadores de la salud y de esta forma no se vean tan afectados a nivel psicológico, en especial a las enfermeras que son las que tienen un contacto directo día a día con cada uno de los pacientes infectados por este virus, por ende, son las que más pueden presentar estrés y ansiedad.

Del mismo modo, Wang C, et al (2020) realizaron en China una investigación cuyo objetivo era evaluar el impacto psicológico durante la pandemia COVID-19, el estudio fue descriptivo de corte transversal el cual fue realizado en las primeras semanas de la aparición del COVID-19. A partir de 31 de enero hasta el 2 de febrero del 2020,

Esta investigación conto con la participación de 1.210 participantes de diferentes sectores de china, este estudio se realizó de manera virtual enviando un cuestionario anónimo a estudiantes entre 21 a 30 años de edad, donde el 67% de los participantes fueron mujeres, para evaluar el impacto a nivel psicológico de los participantes se utilizó la escala event scale-revised (IES-R), donde se pudo observar en los resultados de este estudio que un 53,8% de las personas encuestadas presentaron cambios a nivel psicológico de moderado a severo, entre ellos presentaron síntomas depresivos, ansiedad en todos los niveles, estrés, pero se notó un cambio importante ya que el 75,2% se encontraban preocupados por la salud de algún familiar o por el temor de que alguno fuera contagiado por COVID-19.

Como aporte a esta investigación cabe resaltar que el estrés, ansiedad, y depresión son respuestas esperadas en situaciones que son nuevas para la población en general, de igual forma en algunos casos estos factores se presentan con mayor incidencia en unas personas que en otras, por lo tanto, algunas de las personas saben afrontarlo más que otras, así mismo podemos decir que los resultados de esta investigación pueden usarse para realizar futuras intervenciones psicológicas a las personas que padezcan problemas psicológicos debido a la pandemia.

Por otro lado, Qiu (2020) realizó un estudio en china a nivel nacional durante la pandemia COVID-19. El cual fue realizado para conocer acerca del distrés psicológico, este inicio el 31 de enero hasta el 10 de febrero del 2020, en donde fue aplicado un cuestionario de auto reporté de manera online, donde se tuvieron en cuenta algunos de los criterios del trastorno de estrés y fobias del CIE-11.

Este estudio fue realizado en 36 provincias de china el cual contó con 52.730 integrantes en donde 18.599 eran personas del sexo masculino lo cual corresponde al 35,27% y 34.131 restante eran del sexo femenino es decir el 64,73%. Con esta investigación se obtuvieron los siguientes resultados, el 69% de los participantes experimentaron en algún momento del punto máximo de la pandemia distrés psicológico ya sea leve, moderado o severo. En comparación del hombre, las mujeres fueron las que presentaron un mayor distrés psicológico.

Los jóvenes menores de edad fueron quienes arrojaron menos distrés psicológico ya sea por la baja tasa de morbilidad en estas edades o por el poco contacto físico debido a la cuarentena obligatoria, del mismo modo las personas mayores de edad presentaron un nivel alto de distrés psicológico, además las cifras de alta mortalidad por COVID 19 se presentan en estas edades por lo que existe un mayor estrés y ansiedad y por ende un mayor impacto psicológico en este grupo etario.

Otro resultado que se obtuvo con esta investigación es que la población con mejor educación tiende a padecer mayor nivel de distrés psicológico, seguramente por tener más conciencia de la nueva amenaza para su salud. Además, es importante mencionar que los trabajadores que deben trasladarse de un sitio a otro experimentan mayor nivel de distrés psicológico en comparación con un trabajador que no debe trasladarse.

Por lo tanto, el aporte de esta investigación es fundamental porque se evidencia que el adulto mayor presenta un alto nivel de distrés psicológico, sobre todo los adultos mayores que tienen una enfermedad adyacente, en cambio los menores de 18 años se encuentran en un nivel de

distrés psicológico más bajo ya que son jóvenes y algunos sin enfermedades físicas y pueden superar este tipo de enfermedades.

Del mismo modo, Ausín et al. (2020), diseñaron un estudio longitudinal el cual permitió observar el impacto del COVID- 19 en tres importantes momentos temporales: en las primeras semanas de alarma sobre la pandemia, iniciando desde el 21 al 28 de marzo del 2020, la segunda etapa corresponde durante la cuarentena, la cual se estaría realizando desde el 13 al 27 de abril del 2020, y un último momento en donde es superada la situación de alarma y emergencia que correspondería del 21 de mayo hasta el 4 de junio del 2020,

Esta investigación se dio a conocer a través de las distintas redes sociales en donde se debía responde a una encuesta online mediante la plataforma google forms, se evaluó la presencia de depresión, ansiedad y síntomas de estrés postraumático mediante PHQ-4 (Kroenke, et al, 2009) y (Lang et al, 2005). En la primera investigación la muestra es de 3.480 integrantes, para la segunda fase de la investigación participaron solo 1.041 personas, al final del estudio solo participaron 569, se pudo observar el desinterés que tuvieron las personas por la investigación.

En esta investigación se pudo evidenciar que durante el primer y segundo momento de este estudio los síntomas de ansiedad descienden ligeramente, en cambio en el momento tres, los niveles de ansiedad se mantienen, cabe destacar que las mujeres presentaron mayores niveles de ansiedad que los hombres.

Por otro lado, se puede evidenciar que los participantes sintieron síntomas de depresión en el primer y segundo momento de la investigación, los cuales disminuyeron drásticamente en el tercer momento del estudio, es importante resaltar que los niveles de depresión fueron mayores en las mujeres y en las personas de menor edad.

De igual forma, se puede demostrar que en los síntomas de estrés postraumáticos no presentaron cambios importantes durante la primera y segunda fase de la investigación, pero esta disminuye rápidamente en el tercer momento del estudio, se pudo evidenciar que las mujeres presentaron más síntomas de estrés que los hombres.

Por lo tanto, esta investigación sirve como aporte para tener en cuenta las emociones y sentimientos que se pueden presentar en los diferentes momentos de una pandemia, ya que cada una de las personas puede afrontar situaciones difíciles de diferente forma, teniendo en cuenta su educación, estilos de vida, cultura entre otros aspectos que ayudan a sobrellevar la situación de la mejor manera, por lo tanto es importante que los amigos, vecinos y familiares brinden su apoyo a las personas que lo necesiten y así poder evitar consecuencias psicológicas a largo o corto plazo.

Del mismo modo, Matsuishi et al. (2009) realizaron un estudio con el objetivo de investigar el impacto psicológico de la pandemia (H1N1) en los trabajadores que se dedicaban al sector de la salud. A fines del mes de junio del 2009, poco tiempo después de que la pandemia por fin terminara en la ciudad de Kobe, Japón, se entregó un cuestionario a 3,635 empleados de tres hospitales de dicho sector, en el cual se encontraban 19 preguntas que tenían relación con el estrés y la escala de impacto de eventos.

Después de un análisis exhaustivo a las 19 preguntas relacionadas con el estrés, se obtuvo como resultado que los participantes presentaban niveles de ansiedad por infección, agotamiento, carga de trabajo y sensación de desprotección. Los trabajadores de un hospital que ofrecía servicios psiquiátricos no sintieron cambios a nivel psicológico. Por otro lado, los trabajadores de un hospital que brindaba información sobre la pandemia al personal sintieron cambios leves a nivel psicológico ya que se sentían desprotegidos. Sin embargo, los trabajadores que estaban expuesto a contagiarse del virus o tenían mayor riesgo de infección se sentían más ansiosos y más agotados. Por lo tanto, el puntaje fue mayor en trabajadores en entornos laborales de alto riesgo.

A modo de aporte, cabe resaltar que es importante que las entidades prestadoras de salud capaciten o brinden información relacionada con respecto al virus a cada uno de los trabajadores de dicho sector, con el fin de que ellos entiendan la magnitud de la problemática que se está presentando y puedan tomar las acciones necesarias con respecto a esta, además de esta forma la salud mental de los trabajadores de la salud no tendrá un impacto significativo, ya que por medio de la educación adquieren habilidades y destrezas para poder llevar de la mejor manera la situación.

Por otro lado, Jianyu et al. (2020) realizaron un estudio trasversal, con el objetivo de indagar con respecto a la prevalencia de los problemas psicológicos en diferentes trabajadores del sector de la salud, entre ellos, médicos, médicos residentes, enfermeras, técnicos y trabajadores de la salud pública durante el virus de COVID-19 en China y explorar todos aquellos factores que están relacionados con la aparición de ciertos problemas psicológicos en esta población durante esta crisis de salud pública.

Por lo tanto, en febrero de 2020 se realizó una encuesta virtual dirigida específicamente a los trabajadores del sector de la salud durante el COVID-19. Los instrumentos que se utilizaron para evaluar los problemas psicológicos fueron mediante la escala de trastorno de ansiedad generalizada, el cuestionario realizado para evaluar la salud del paciente y el Índice de gravedad del insomnio. Se utilizaron análisis de regresión logística para indagar sobre los posibles factores asociados con los problemas psicológicos. donde se obtuvo como resultado una alta tasa de ansiedad, depresión, insomnio y problemas psicológicos generales en los trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19 en China fue del 46,04%, 44,37%, 28,75% y 56,59%.

Como aporte a esta investigación cabe resaltar que existen muchos factores que pueden alterar el estado psicológico de las personas, especialmente de los trabajadores de la salud ya que ellos son los que se encuentran en primera línea luchando contra este virus, y el miedo a contagiarse puede generar ansiedad, insomnio entre otros factores psicológicos. Este parece ser uno de los mayores factores de riesgo en los trabajadores de la salud. Además, se debe tener en cuenta que los seres humanos se enfrentan a situaciones difíciles la mayor parte de su vida, por lo tanto, la salud psicológica de los diferentes trabajadores de la salud debe protegerse durante la pandemia de COVID-19 con intervenciones oportunas y una adecuada retroalimentación de la información.

Del mismo modo, el Gobierno Nacional de Colombia (2020), cuando se dio inicio a la cuarentena, el país dispuso la línea telefónica 192, en donde los colombianos encontraríamos la opción 4 en donde se brinda orientación y atención psicosocial. "Hasta el 5 de mayo ya se han

realizado 1.635 intervenciones: 60% a mujeres, 46% proceden de Bogotá, Antioquia y Valle; 45% por síntomas de ansiedad y estrés, seguidos de distintas formas de violencias al interior del hogar" Agregó que se evidencia un gran aumento de consultas telefónicas las cuales superan el 30% durante la pandemia del COVID-19, siendo la depresión, ansiedad y violencias los motivos más frecuentes de consultas.

Como aporte, cabe destacar que Colombia se ha preocupado por el estado psicológico de la población en general, esta técnica ha sido aplicada en todo el territorio colombiano aportando una salida o una ayuda a cada una de las personas.

Por otro lado. Lenys et al. (2020) realizó un estudio de carácter analítica, exploratoria con diseño documental, bibliográfico, con la intención de conocer cuáles son las afectaciones que produce esta epidemia en los seres humanos, teniendo en cuenta que las personas están pasando por difíciles momentos del no saber qué va a suceder esto podría generar distintas reacciones psicológicas. En esta investigación se pudo observar los resultados de otras investigaciones como el de la *Revista Infocop Online* (2020) del Consejo General de la Psicología de España, ante el virus COVID-19/SARS-CoV-2 donde se evidencia que las personas que tienen algún tipo de sospecha de síntomas o han estado en contacto con alguna persona positiva para covid-19, se aíslan en su vivienda y no tienen ningún tipo de contacto con los demás para evitar la propagación del mismo.

Por lo tanto, ante esta nueva situación que vivimos con la propagación del virus a nivel mundial es importante resaltar que una de las medidas de bioseguridad para evitar el contagio es el aislamiento, por consiguiente, esto puede generar diversos sentimientos o emociones en las personas entre ellas desesperación, insomnio, irritabilidad, angustia entre otros sentimientos negativos al no tener contacto con familiares y amigos, todos estos factores pueden generar afectaciones psicológicas.

También es importante destacar que, ante esta nueva situación, el virus se expanda a los demás países del mundo, por lo tanto, es necesario que todas las personas portadoras o no

portadoras del virus tengan que permanecer aislados en sus hogares, para así evitar que se siga propagando la enfermedad generando en ellos algún tipo de inestabilidad emocional o psicológica.

Otro estudio de cohorte realizado por Ramírez et al. (2020) proporcionó como resultado que los trabajadores de la salud eran los más afectados, ya que se evidencia que presentan síntomas del TEPT al realizar comparación con las demás personas que sobrevivieron al SARS-CoV ya que presentaron un porcentaje del 40.7%, en cambio las personas que sobrevivieron al virus obtuvieron un puntaje del 19%. Por otro lado, se puede evidenciar que el 58.9%, de las personas padecieron de diferentes alteraciones mentales, ya que el 44% de las personas padecieron depresión, el 47.8% TEPT, el 13,3% de los trabajadores padecieron trastorno de pánico, el 6.6% agorafobia y 1.1% fobia social.

Como aporte a esta investigación, podemos decir que son múltiples los efectos a nivel psicológico o emocional que se pueden presentar en las personas ante una pandemia, sobre todo teniendo en cuenta que es una enfermedad nueva, de la cual no se tiene ningún tipo de conocimiento y mucho menos tratamiento, por ende, es de esperarse que existan muchos factores que alteren la estabilidad y el bienestar de las personas, principalmente en los trabajadores de la salud ya que son ellos los que están expuesto a contraer el virus.

Del mismo modo Miranda et al. (2020) realizaron un estudio descriptivo de corte transversal, cuyo objetivo era determinar la presencia de sintomatologías derivadas de la ansiedad y depresión en personal de salud del Hospital Provincial Clínico Quirúrgico, en el estado de Pinar del Rio, Cuba, que trabajaban directamente con casos positivos de COVID-19. Esta investigación se llevó a cabo entre el 20 marzo al 31 de julio del 2020. En el cual participaron 61 personas, de entre 20 a 59 años, tanto hombres como mujeres, que se desempeñaban en distintas áreas del sector de la salud.

Como resultado se logró observar que el 64,1% de los participantes manifestaron sentirse nerviosos al sentirse cerca de los pacientes que estaban enfermos por el virus, ya que tenían miedo de ser contagiados, el 59,2% declaro que sentían cansancio físico ya que después de largas

jornadas de trabajo no contaban con espacios libres para poder descansar debido al aumento de casos presentados, por otro lado se logró evidenciar que el 90,16% de los participantes sentían preocupación por el fallecimiento de algún paciente.

Definitivamente el personal de la salud que se encargó de atender directamente a las personas contagiadas por este virus son las que se encuentran más afectadas psicológicamente por lo que trabajar en primera línea es uno de los factores de riesgo tanto para la salud física como para la salud mental, ya que además del cansancio físico por las extensas horas de arduo trabajo, también se presenta preocupación por el fallecimiento de los pacientes, por lo tanto se evidencia que el personal de la salud presentan un alto riesgo de padecer ciertos trastornos o inestabilidad psicológica.

Del mismo modo, Jianbo et al. (2020), llevaron a cabo un estudio transversal en diferentes regiones de china con el objetivo de precisar la magnitud de los resultados de la salud mental y los factores que se encuentran asociados entre las personas que se dedican específicamente a cualquier área de la salud y que se encuentren expuestos al virus en china, en este estudio participaron 1.257 trabajadores de la salud de 34 hospitales diferentes, desde el 29 de enero hasta el 3 de febrero del 2020.

A lo largo de esta investigación se utilizaron los siguientes instrumentos, el cuestionario de salud el paciente en su versión china, para evaluar los niveles de los síntomas de ansiedad, depresión, insomnio y angustia, además también se utilizó la escala del trastorno de ansiedad generalizada, la escala de impacto de eventos y por último el índice de severidad de insomnio, donde se dedujo que de todos los participantes la mayoría eran enfermeras con un 60,8% y el 39,2% eran médicos, el 50,4% de los participantes manifestaron sentir síntomas de depresión, ansiedad el 44,6%, insomnio el 34,0% y angustia el 71,5%. Cabe destacar que las enfermeras obtuvieron puntuaciones más altas en todos los factores que se evaluaron en esta investigación debido al acercamiento constante con los pacientes enfermos por el virus.

Al igual que en este como otros estudios se demuestra que las mujeres son las que presentan mayores niveles en los síntomas de ansiedad, depresión, estrés, ansiedad entre otros factores que pueden alterar la estabilidad de una persona, por lo tanto, es necesario brindar

apoyo emocional, educar o capacitar a cada una de las mujeres que se encuentre trabajando en el sector de la salud, especialmente a quienes atendieron personas enfermas con este virus.

De la misma forma, Monterrosa et al. (2020), realizaron un estudio transversal en Colombia, cuyo objetivo principal era determinar si los médicos generales presentaban algún síntoma de estrés laboral, ansiedad y miedo al covid-19, esta investigación se llevó a cabo de manera virtual entre el 1 al 5 de abril del 2020, la única condición para poder participar de este estudio era estar trabajando de manera presencial durante el mes de marzo del 2020.

Para poder llevar a cabo esta investigación se utilizaron tres tipos de cuestionarios diferentes entre ellos; el cuestionario de problemas psicosomáticos, también llamado test de estrés laboral, escala de trastorno de ansiedad generalizada y por último el fear covid scale. Es necesario resaltar que en este estudio participaron 531 médicos generales, en el cual se evidencia que el 59.5% eran femeninas.

Entre los resultados del cuestionario de problemas psicosomáticos o estrés laboral se demostró que el 43% de los participantes presento inconvenientes para poder conciliar el sueño, el 27% sentía un fuerte deseo de no ir a trabajar, ya que perdieron el interés por este debido a la situación presentada, el 20% de los trabajadores sentían agotamiento o cansancio físico debido a las excesivas horas de trabajo, el 31,8% de las personas no presentaban síntomas pero se encontraban en riesgo de llegar a padecer alguno en cualquier momento, estrés laboral leve el 35%, el 23% presentaron síntomas de estrés laboral medio, el 5.5% presentaron estrés laboral alto, y estrés laboral grave el 0,9%, sin embargo el 3,8% de los médicos generales encuestado no presentaron síntomas de estrés laboral.

Por otro lado, en la escala de trastorno de ansiedad generalizada se dedujo que el 27,1% de los médicos no presento ningún tipo de ansiedad durante el mes de marzo, el 33,5% de los participantes presentaron ansiedad leve, ansiedad moderada el 26,0%, el 13.4% de los médicos manifestaron síntomas de ansiedad severa.

En último lugar se obtuvieron los resultados del fear covid scale, donde se logra evidenciar que el 37,1% de los médicos generales presento miedo al covid-19, El 74.5% manifestó que sintió cuatro o más síntomas de miedos de los explorados por la escala

Una vez más ratificamos que los trabajadores del sector de la salud están expuestos a padecer problemas en la salud mental durante o después de la pandemia, esta inestabilidad que se puede presentar a lo largo de esta enfermedad puede acarrear consecuencias drásticas, ya que puede afectar el bienestar integral y la capacidad para tomar decisiones, por ende es necesario tener en cuenta que las epidemias son situaciones cambiantes de las cuales se conforman de distintas fases, donde una puede ser más perjudicial que la anterior.

Debido al COVID-19 pasamos por una difícil situación que nos obliga a permanecer en confinamiento, antes de la aparición del virus muchos habitantes pasaban con situaciones estresantes del diario vivir, ahora esta situación es un detonante para aumentar esos niveles de estrés y sensaciones negativas para el ser humano, como la perdida de sueño el cual juega un papel fundamental en nuestras emociones, esto puede generar consecuencias negativas. Hay que tener en cuenta que son muchas los factores que existen que pueden generar respuestas depresivas y ansiosas en las personas que están aislados sin embargo el estrés puede ser considerado como una reacción normal ante la situación, es importante resaltar que existe un cambio en el estado psicológico de las personas, ya sea por el miedo o temor de contraer el coronavirus o que algún miembro de la familia lo contraiga.

Son muchas las reacciones que una pandemia puede generar en la vida de las personas sobre todo consecuencias que puede generar el confinamiento. Vemos que las investigaciones realizadas anteriormente relacionadas con los brotes epidemiológicos y en la actual pandemia los resultados son negativos; sin embargo, sería bueno investigar cuales son los impactos positivos que se pueden generar ante una situación de aislamiento social.

2.2 Marco Legal

Ley 1616 de 2013, Ley de Salud Mental. El objetivo de esta ley es que todos los colombianos tengan el derecho a la salud mental, teniendo en cuenta a todos los ciudadanos en especial a los niños, niñas y a los adolescentes, realizando promoción de la salud y la prevención del trastorno mental, busca brindar una Atención Integral e Integrada en Salud mental en el ámbito del Sistema General de Seguridad Social en Salud, de acuerdo a lo establecido en el artículo 49 de la Constitución, buscando brindar un mejor estilo de vida a los ciudadanos brindando una atención primaria en salud. De la misma manera se tienen en cuenta los criterios de política para la reformulación, implementación y evaluación de la Política Pública Nacional de Salud mental, con base en los enfoques de derechos, territorial y poblacional por etapa del ciclo vital.

Ley 1438 de 2011, en donde se establece que el Sistema General de Seguridad Social en Salud, tiene como objetivo fortalecer el Sistema General de Seguridad Social en Salud brindando un servicio público con la mejor calidad y trabajando en la promoción y prevención trabajando en conjunto con el Estado, las instituciones y la sociedad para el mejoramiento de la salud y la creación de un ambiente sano y saludable, que brinde servicios de mayor calidad, incluyente y equitativo, donde todos estos esfuerzos beneficien a cada uno de los ciudadanos colombianos. Las funciones del Observatorio Nacional de Salud mental (ONSM), se enmarcan en el artículo 8° de la Ley, propone la creación del Observatorio Nacional de Salud

Decreto 3039 de 2007. Plan Nacional de Salud Pública en el Capítulo V. Prioridades Nacionales en Salud. La salud mental y lesiones violentas evitables. Este decreto tiene como objetivo mejorar la salud mental de los residentes del país. Se establecen metas para el mejoramiento del mismo una de estas es: Adaptar los planes territoriales a la política nacional de salud mental y de reducción del consumo de sustancia psicoactivas en 100% de las entidades territoriales (Línea de base: 0%. Fuente: direcciones territoriales de salud 2006); y esto se estará realizando a través de la promoción de la salud y calidad de vida, prevención de los riesgos y recuperación y superación de los daños en la salud y vigilancia en salud y gestión del conocimiento.

2.3 Cuadro de Operacionalización de Variable

2. Objetivo general: Analizar el impacto de la pandemia COVID – 19 en la salud mental general de los habitantes del barrio san Vicente de la ciudad de Sincelejo – Sucre			
Objetivos específicos	Variables	Dimensiones	Indicadores
Identificar el estado de la salud mental general de los habitantes del barrio san Vicente de la ciudad de Sincelejo – Sucre	Salud mental general	Estado de la salud mental general	Concentración
			Preocupaciones
			Emociones.
			Percepción.
			Cambios en los intereses
			No poder realizar tareas diarias.
Determinar los niveles de ansiedad generada por la pandemia COVID-19 en los habitantes del barrio san Vicente de la ciudad de Sincelejo.	Ansiedad	Niveles de ansiedad	Dificultad para conciliar el sueño
			Perdida de interés por la comida
			Síntomas físicos de ansiedad (nauseas, mareos, aturdido)
Calcular el porcentaje de los habitantes que se encuentran	Miedo		Incomodidad al pensar en el COVID-19

con miedo por COVID-19 en los habitantes del barrio San Vicente de Sincelejo- Sucre		Miedo por COVID-19	Síntomas físicos al pensar en pensar en el COVID-19 (Sudoración en manos, aumento de palpitaciones del corazón)
			Imposibilidad de conciliar el sueño por pensar en el COVID-19
			Nervios al escuchar noticias sobre el covid-19
			Miedo a perder la vida.

Capítulo III

3. Método

La presente investigación es de paradigma positivista, de diseño no experimental, ya que en este se debe elegir o realizar una acción y después observar las consecuencias que estas generan. En este estudio no requiere de manipulación intencional para el análisis de posibles resultados, es por este motivo que no es experimental ya que no se realizan ningún tipo de manipulaciones sobre las variables, es de diseño transversal, se realiza la recopilación de los datos en un solo momento y en un único tiempo, con la intención de describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado. Además, es de enfoque cuantitativo y de alcance descriptivo, en este estudio se especifican las características de cualquier fenómeno para someterlo a un análisis donde se pretende medir o recoger información de forma independiente o conjunta sobre dichas variables.

3.1 Participantes

La presente investigación conto con 153 habitantes del barrio San Vicente en la ciudad de Sincelejo sucre entre edades de 18 a 57 años. De los participantes 50,3% fueron mujeres (n=77) y 48,4% hombre (n=74). La mayoría de los participantes se encontraron entre el nivel socioeconómico medio y bajo. En la tabla 1, se puede encontrar esta información más ampliada.

Tabla 1.

Datos sociodemográficos de los participantes

<i>Variables sociodemográficas</i>	N	%
Edad		

18 – 30	103	67,3%
31 – 40	32	20,9%
41 – 50	13	8,4%
51 – 57	5	3,2%
Sexo		
Mujer	77	50,3%
Hombre	74	48,4%
Otros	2	1,3%
Prefiere no responder	0	0%
Nivel socioeconómico		
Alto	0	0%
Medio-alto	1	0,7%
Medio	67	43,8%
Medio-bajo	18	11,8%
Bajo	67	43,8%

3.2 Procedimiento

Se inició con la revisión de la literatura acerca de la salud mental a nivel mundial, nacional y local, también de las afectaciones que se han generado con la presencia del COVID-19 a nivel físico y mental, además de cómo afecta el confinamiento y aislamiento en los seres humanos.

Luego de esta revisión teórica, se realizó un estudio en los habitantes del barrio San Vicente en la ciudad de Sincelejo para identificar las afectaciones en la salud mental general con la aparición del COVID-19. Se les informó a los habitantes sobre la investigación y 153 personas decidieron participar de manera voluntaria. se les suministró el consentimiento informado y seguidamente, se les aplicó el Instrumentos los cuales permitieron recolectar la información necesaria para el trabajo realizado, utilizando, desde los parámetros del enfoque cuantitativo, los siguientes instrumentos: Escala de Salud General de Goldberg, Escala de ansiedad por coronavirus (CAS) y la escala fear of COVID-19.

3.3 Hipótesis

Esta investigación está diseñada para conocer el estado de salud general de los habitantes del barrio San Vicente, por lo que se establece la siguiente hipótesis para tratar de probar y explicar de manera tentativa nuestra investigación, se derivan de la teoría existente (Williams, 2003) así como lo hacemos a diarios en nuestras vidas cotidiana donde realizamos hipótesis de muchas cosas y luego verificamos su veracidad, en la investigación se genera la siguiente y luego comprobaremos la veracidad de la misma:

H1. La mayoría de los habitantes del barrio San Vicente obtienen altos puntajes en el instrumento de salud general de Goldberg

H2. La mayoría de los habitantes mostrarán ansiedad por el coronavirus

H3. La mayoría de los habitantes mostrarán miedo por el coronavirus Instrumentos

Escala de Salud General, Golberg (1970). Inicialmente esta escala contaba con 60 Ítems, pero con el pasar del tiempo se han venido diseñando nuevas versiones de este instrumento y en la actualidad consta de 12 Ítems. Esta escala de salud general evalúa la incapacidad que tiene el

individuo para ejecutar actividades diarias normales y de adaptación, además de la presencia de fenómenos perturbadores y sintomatología psicopatológica. Es utilizada para medir la salud mental. La escala cuenta con 12 proposiciones las cuales se deben responder escogiendo una de las posibles respuestas planteadas al participante en escala tipo likert (mejor que lo habitual, igual que lo habitual, menos que lo habitual, mucho menos que lo habitual o no, en absoluto, no más que lo habitual, bastante más que lo habitual, mucho más que lo habitual). Para poder obtener la puntuación se debe tener en cuenta dos métodos para así poder calcular, el “mé- 16 todo GHQ” (0-0-1-1), evitando completamente los problemas debidos a los usuarios de columnas medias y el “método Likert” donde las respuestas se puntúan 1-2-3-4 o 0-1-2-3. El “método Likert”. Se suman todas las puntuaciones obtenidas en todos los anuncios de la escala para obtener puntuación total (cuando se aumentan las puntuaciones disminuyen los niveles de salud mental). Este instrumento es considerado por sus características psicométricas y su brevedad es de cribado validado y es el más utilizado en todo el mundo. (Hewitt et al., 2010).

La escala de ansiedad por coronavirus (CAS) Vinaccia et al. (2020). Es un instrumento para evaluar la salud mental con un auto informe en la ansiedad disfuncional en relación a la crisis por coronavirus. Durante la pandemia mundial Covid-19 son muchas las personas que experimentan miedo y ansiedad, la escala CAS fue creada para contribuir al personal de la salud y a los investigadores para lograr identificar de manera eficiente los casos de personas con trastornos funcionales por ansiedad relacionada con el coronavirus. Según estudios anteriores comprueban que las propiedades psicométricas de esta escala CAS es un instrumento fiable ($\alpha > .90$), con una sólida validez factorial (un solo factor; invariable en toda la muestra sociodemográfica) y de constructo (correlacionada con ansiedad, depresión, ideación suicida y el afrontamiento del problema de drogas/el alcohol). Este instrumento sus propiedades diagnosticas (90% de sensibilidad y 85% de especificidad). Para la interpretación de la puntuación se tiene en cuenta la siguiente clasificación en una escala de 5 puntos, de 0 (nada) a 4 (casi todos los días), se debe tener en cuenta las experiencias de las últimas dos semanas. Esta escala está relacionada con la medida de síntomas transversales del DSM-5. Los resultados en la puntuación indican lo siguiente el total de la puntuación CAS ≥ 9 indicando que existe una probable ansiedad disfuncional relacionada

con el coronavirus. Cuando se arrojan en un elemento en particular puntuaciones elevadas en la escala total (≥ 9) esto indica que existen síntomas problemáticos para la persona por lo que sería adecuado realizar una evaluación o tratamiento adicional. El juicio clínico debe guiar la interpretación de los resultados de la CAS.

Esta escala Fear Of COVID-19 fue creada en el año 2020. Es una escala que cuenta con siete ítems, se encuentra estructurada y estable con sólidas propiedades psicométricas, la escala es fiable y válido para evaluar el miedo al covid-19. cuenta con siete ítems los cuales cuenta con la validez y confiabilidad apoyado por el inventario de Ansiedad de Rasgos del Estado (STAI), Cuenta con estructura unidimensional estable con propiedades psicométricas robustas. Se encontró que las cargas factoriales (0,66 a 0,74) y la correlación ítem-total corregida (0,47 a 0,56) de la Escala de Miedo a COVID-19 eran aceptable. Se pide a los participantes que indiquen su nivel de acuerdo o desacuerdo frente a declaraciones en donde se utiliza una escala tipo Likert de cinco elementos. Las respuestas son las siguientes: "Totalmente en desacuerdo", "en desacuerdo", "ni de acuerdo ni en desacuerdo", "de acuerdo" y "totalmente de acuerdo". Cada pregunta tiene su puntuación donde la mínima es 1 y la máxima es 5, para obtener los resultados se debe sumar cada una de las puntuaciones de los ítems la cual va de 7 a 35 al sumar, cuanto mayor sea la puntuación en los resultados así mismo será mayor el temor al COVID-19.

3.4. Resultados

1- Información de los participantes sobre el COVID

A la mayoría de los participantes se le murió algún familiar de Covid-19 y todos consideran que se ha visto afectada su salud mental en esta pandemia. Los participantes informan que su salud mental se vio afectada por algunas manifestaciones como nervios, preocupación, estrés, angustias, entre otras. Para más información, se puede ver la tabla 2.

Tabla 2.*Información sobre el COVID-19*

<i>Preguntas</i>	N	%
¿Usted o algún familiar se enfermó del virus covid-19?		
Si	147	96,1%
No	4	2,6%
No sabe	2	1,3%
¿Algún familiar ha fallecido por el virus covid-19?		
Si	103	67,3%
No	35	22,9%
No sabe	15	9,8%
¿Cree usted que se ha visto afectada su salud mental?		
Si	136	88,9%
No	11	7,2%
No sabe	6	3,9%

¿Cómo se ha visto afectada su salud
 mental?

Nervios	109	71,2%
Frustración	79	51,6%
Estrés	117	76,4%
Ansiedad	110	71,8%
Depresión	71	46,4%
Angustia	81	52,9%
Preocupación	106	69,2%

2- Estado de salud general de los habitantes del barrio san Vicente de Sincelejo- Sucre

La mayoría de los participantes puede concentrarse menos o mucho menos que lo habitual y siente que sus preocupaciones les hacen perder mucho tiempo; han sentido que no pueden superar sus dificultades bastante o mucho más que lo habitual. Además, se han sentido constantemente agobiados y en tensión. Toda esta información se encuentra con más detalle en la tabla 3.

Tabla 3.*Resultados del Cuestionario General de Goldberg*

<i>Preguntas</i>	N	%
¿Ha podido concentrarse bien en lo que hace?		
Mejor que lo habitual	10	6,5%
Igual que lo habitual	58	37,9%
Menos o mucho menos que lo habitual	85	55,5%
¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?		
No, en absoluto	12	7,8%
No más que lo habitual	55	35,9%
Bastante o mucho más que lo habitual	86	56,2%
¿Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida?		
Más que lo habitual	10	6,5%
Igual que lo habitual	55	35,9%

Menos o mucho útil que lo habitual	88	57,5%
Se ha sentido capaz de tomar decisiones		
Más capaz que lo habitual	19	12,4%
Igual que lo habitual	50	32,7%
Menos o mucho menos capaz que lo habitual	84	54,9%
Se ha sentido constantemente agobiado y en tensión		
No, en absoluto	12	7,8%
No más que lo habitual	53	34,6%
Bastante, más que lo habitual o mucho más	88	57,5%
Ha sentido que no puede superar sus dificultades		
No, en absoluto	24	15,7%
No más que lo habitual	45	29,4%

Bastante o mucho más que lo habitual	84	54,9%
Ha sido capaz de disfrutar sus actividades normales de cada día		
Más que lo habitual	16	10,5%
Igual que lo habitual	49	32%
Menos o mucho menos que lo habitual	88	57,5%
Ha sido capaz de hacer frente a sus problemas		
Más capaz que lo habitual	16	10,5%
Igual que lo habitual	50	32,7%
Menos o mucho menos capaz que lo habitual	87	56,8%
Se ha sentido poco feliz o deprimido		
No, en absoluto	20	13,0%
No más que lo habitual	42	27,4%

Bastante o mucho más que lo habitual	91	59,4%
Ha perdido la confianza en sí mismo		
No, en absoluto	26	17%
No más que lo habitual	40	26,1%
Bastante o mucho más que lo habitual	87	56,8%
Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada		
No, en absoluto	24	15,7%
No más que lo habitual	37	24,1%
Bastante o mucho más que lo habitual	92	60,1%
Se siente razonablemente feliz considerando todas las circunstancias		
Más feliz que lo habitual	9	5,9%
Igual que lo habitual	50	32,7%

Menos o mucho menos feliz que lo habitual	94	61,4%
-------------------------------------------	----	-------

3- Niveles de ansiedad generada por la pandemia del COVID- 19 en los habitantes del barrio san Vicente

En general, la mayoría de las personas del barrio San Vicente, rara vez sintieron síntomas de ansiedad debido a la pandemia, la mayoría no presentaron dificultad para conciliar el sueño o quedarse dormido no perdieron el interés por comer, ni sintieron nauseas ni problemas estomacales al pensar estar expuestos al COVID-19. Sin embargo, algunos de los participantes si prestaron síntomas de ansiedad más de siete días o casi todos los días. Toda esta información se encuentra más detallada en la tabla 4.

Tabla 4.

Niveles de ansiedad por la pandemia

Preguntas	Para nada o rara vez	Menos de un día o dos	Más de siete días o casi todos
Me sentí mareado, aturdido o sin aliento cuando leí o escuché las noticias sobre el coronavirus	131	25	17

Tuve dificultad para conciliar el sueño o quedarme dormido porque estaba pensando en el coronavirus.	91	32	30
Me sentí paralizado o frío cuando pensé o estuve expuesto a información sobre el coronavirus	93	28	32
Perdí el interés en comer cuando pensé o estuve expuesto a información sobre el coronavirus.	95	25	33
Sentí náuseas o problemas estomacales cuando pensé o estuve expuesto a información sobre el coronavirus.	96	30	27

4- Miedo generado por la pandemia del COVID- 19 en los habitantes del barrio san Vicente

En general, entre sesenta y setenta personas del barrio San Vicente le tiene miedo al coronavirus, esto es, 53,84%. Además, la mayoría tiene miedo de perder la vida por el coronavirus. Toda esta información se encuentra más detallada en la tabla 5.

Tabla 5.

Miedo por la pandemia

Preguntas	Totalmente	Ni	de	De
	en	acuerdo	ni	acuerdo
	desacuerdo	en		totalmente
	o	en	desacuerdo	de acuerdo
	desacuerdo			

Le tengo más miedo al coronavirus-19.	46	42	65
Me incomoda pensar en el coronavirus-19.	36	46	71
Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus-19.	36	49	68
Tengo miedo de perder la vida por el coronavirus-19.	17	20	116
Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus-19 en las redes sociales, me pongo nervioso o ansioso	42	40	71
No puedo dormir porque me preocupa contraer coronavirus-19.	37	37	79
Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contraer el coronavirus-19.	40	37	76

3.5 Discusión

El objetivo de este proyecto de investigación fue analizar el impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud general de los habitantes del barrio San Vicente de la ciudad de Sincelejo-Sucre. A continuación, se tratará de verificar la predicción inicial hecha a través de nuestras tres hipótesis, esta discusión se organizará teniendo en cuenta estos tres aspectos:

Salud mental general de los habitantes del barrio San Vicente

En este estudio se cumplió la primera hipótesis, ya que la mayoría de los habitantes del barrio San Vicente obtuvieron altos puntajes en los resultados del Cuestionario General de

Goldberg. Esto quiere decir que los habitantes del barrio San Vicente consideran que su salud mental general se ha visto afectado por el coronavirus. Y esto se debe a la aparición del COVID-19 y la situación de riesgo, el confinamiento, la pérdida de seres queridos, la situación económica, el distanciamiento social y de la familia o incluso las situaciones de estrés, lo que nos ha obligado a muchos de cambios difíciles y esto ha tenido un impacto sobre la salud mental general. Estos resultados concuerdan con los reportados en la población española (Ozamiz-Etxebarria et al., 2020)

Los resultados de este estudio son similares a los de estudios anteriores en estudiantes universitarios mexicanos se halló presencia de síntomas psicossomáticos, insomnio, disfunción social, dificultad para concentrarse, aumento de los niveles de estrés, entre otros, debido al confinamiento vivido en la pandemia (Jiménez, 2020). Resultados parecidos ha encontrado Wang y colaboradores (2020) en población China durante la primera fase de confinamiento.

Ansiedad debido al covid-19 en los habitantes de San Vicente

En este estudio no se cumplió la segunda hipótesis, a saber: La mayoría de los habitantes no mostraron ansiedad por el coronavirus.

Esto contrasta con investigaciones anteriores las cuales señalan que las mujeres jóvenes de bajos recursos tienen mayor riesgo de manifestar síntomas depresivos y ansiedad, en comparación con los hombres, Mazo (2020), afirma que los síntomas depresivos y de ansiedad manifestados en los últimos meses por los colombianos se relacionan con las nuevas dinámicas de trabajo y la disminución de los ingresos económicos. No obstante, vale la pena indicar que la investigación de Mazo se trataba de la presentación de ansiedad y depresión en general y no necesariamente relacionada por el COVID.

Otros estudios de investigación relacionados con ansiedad y realizados en la etapa de confinamiento en China, señalan que más de la tercera parte de la población tienen dificultad para dormir (Huang, et al 2020). Por otro lado, Wang (2020) con relación a la variable ansiedad moderada y severa, se observó que la mayoría de los hombres presentan puntuaciones más altas

de ansiedad general, sin embargo, las mujeres reflejaron altos puntajes (moderados y severos) en síntomas de depresión, psicopáticos, insomnio y estrés.

Pina (2020), indicaron que los participantes tenían 20,4% ansiedad por el coronavirus. Asimismo, también dedujeron según los resultados que los encuestados tenían mucho más miedo que ansiedad. La situación de cambio en las rutinas de vida, el aislamiento, las edades son los principales determinantes del miedo relacionado con COVID-19. Así mismo nuestro estudio en los resultados arrojó que la mayoría no presenta síntomas de ansiedad, fueron pocos los participantes que manifestaron haber presentado estos síntomas, sin embargo, hay que tener en cuenta que al momento de realizar la encuesta la situación del COVID 19 había cambiado ya la mayoría de las personas se encuentran vacunadas, se siguen teniendo en cuenta las medidas de bioseguridad como el uso de tapaboca y evitar aglomeraciones, pero el hecho de estar vacunado posiblemente para las persona les genere tranquilidad.

Miedo por el coronavirus en los habitantes de San Vicente

La tercera hipótesis de la investigación se cumplió, esto es: La mayoría de los habitantes mostraron miedo por el coronavirus.

Estos hallazgos se encuentran en línea con estudios anteriores como los de Huarcaya (2020). En su investigación señalan que la mayoría de los participantes presentaron miedos al COVID-19 y son más las mujeres que los hombres en donde se evidenció un nivel mayor de temor.

Broche (2020), en su investigación estableció los niveles de miedo al coronavirus, dividiéndolos en alto, medio y bajo, se obtuvieron los siguientes resultados: 49,7% medio, 27,5% alto y 22,7% bajo. Concluyeron que la mayoría de los participantes tienen un nivel medio de miedo, seguido de un nivel alto de temor al covid-19., lo que podría conllevar a tener reacciones psicológicas que afectan la salud mental.

Chacón (2020), señalaron que el mayor porcentaje de miedo al COVID-19 se obtuvo entre 20 y 40%, de los cuales se evidenciaron prevalencias altas en las siguientes preguntas: ítem 1

(tengo miedo al coronavirus-19) con 41,5%, ítem 2 (me incomoda pensar en el coronavirus-19) con 40,5%, ítem 4 (tengo miedo de perder la vida por el coronavirus-19) con 42,7% e ítem 5 (Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus-19 en las redes sociales, me pongo nervioso o ansioso). Así mismo en la presente investigación los resultados arrojaron altas puntuaciones en los ítems mencionados donde se evidencia el miedo que tienen los habitantes del barrio San Vicente al coronavirus.

4. Conclusiones

La presente investigación fue realizada durante las fases de prevención del coronavirus, aislamiento social los resultados arrojaron que los participantes manifiestan que su salud mental general se encuentra afectada por coronavirus, lo cual está documentado en esta epidemia por COVID-19. Otras investigaciones señalan que la pandemia aumento la tasa de morbilidad y mortalidad por la infección viral, así como afectaciones psicológicas y mentales (Xiao, 2021).

En general entre los tres aspectos de la investigación se encontró que la mayoría de los participantes no presentan síntomas de ansiedad, sin embargo, los participantes consideran que su salud mental general se encuentra afectada por el coronavirus y presentan miedo o temor del mismo lo que podría generar presencia de alteraciones psicosociales.

Por último, se recomienda, para futuras investigaciones, ampliar la búsqueda sobre este tema no solo habitantes de un barrio determinado, sino también extenderlo a varios territorios de la región debido a que es relevante el estado de salud mental de las personas para así realizar acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad mental.

Referencias Bibliográficas

- Acuña-Pomiés R. (Mayo 2020) La salud mental en tiempos de pandemia. *La opinión Diaria*
<https://ladiaria.com.uy/opinion/articulo/2020/5/la-salud-mental-en-tiempos-de-pandemia/>
- Alonso, C. (abril 2010). La influenza A (H1N1) y las medidas adaptadas por las autoridades sanitaria. *Desacatos* 32. [www. http//scielo.org.com](http://scielo.org.com)
- Arrieta-Molinares A, (diciembre 20, 2020), Habrá una pandemia de salud mental. *Revista el país*.
<https://www.elpais.com.co/salud/habra-una-pandemia-de-salud-mental-asociacion-colombiana-de-psiquiatria.html>
- Ausín B, G. C. (16 de junio de 2020). *Estudio longitudinal del impacto psicológico derivado de la covid-19 en la población española*. https://www.contraelestigma.com/wp-content/uploads/2020/07/Tercera-oleada_-Estudio-impacto-psicologico-y-Covid19.pdf
- Broche-Pérez, Y. F. (2020). Onsecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social durante la pandemia de COVID-19. *Revista Cubana de Salud Pública*, 46.
- Chacón-Andrade, E. (diciembre 2020). Prevalencia de ansiedad, depresión y miedo a la COVID-19 en la población general salvadoreña. *Revista entorn*. Universidad Tecnológica de El Salvador.
<https://www.lamjol.info/index.php/entorno/article/view/10373#:~:text=Los%20resultados%20revelan%20prevalencias%20altas,el%2020%20y%20el%2040%20%25.>
- Granados, G. (29 enero 2021), Sucre se mantiene estable frente al covid-19. Ministerio de salud. *Boletín de Prensa No 118 de 2021*. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Sucre-se-mantiene-estable-frente-al-covid-19.aspx>.

Huang, J. Z., Han, M. F., Luo, T. D., Ren, A. K., y Zhou, X. P. (2020). Salud mental del personal médico en un hospital terciario de enfermedades infecciosas por COVID-19. *Zhonghua Lao Dong Wei Sheng Zhi Ye Bing Za Zhi*.

Jianyu Q, Le Shi , Jiahui D, Jiajia L, Li Zhang, , Weizhen Huang, Kai Yuan (14 de junio de 2020) Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19 en los trabajadores de la salud: un estudio transversal en China. *National library of medicine*. 33 (3). e100259. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32596640/>

Jimenes, D. (27 de abril de 2020). La pandemia ha llegado en el momento con mayor capacidad de manipulación de la historia. *Ethic*.

Jizheng, A, Lozano V. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr*, 83(1):51-56. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v83n1/1609-7394-rnp-83-01-51.pdf>

Lai J, Ma S, Wang Y. (2020). Factores asociados con los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud expuestos a la enfermedad por coronavirus 2019. *JAMA Netw Open*, 3 (3): e203976. doi: 10.1001 / jamanetworkopen.2020.3976.

Lozano, A. (enero 2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (Covid 19) en la salud mental del personal de la salud y en la población general de China. *Rev neuropsiquiatría* 83 (1) [www.http//scielo](http://www.scielo)

Matsuishi K, Kawazoe A, Imai H, Ito A, Mouri K, Kitamura N, Miyake K, Mino K, Isobe M, Takamiya S, Hitokoto H, Mita T. (2012). Psychological impact of the pandemic (H1N1) 2009 on general hospital workers in Kobe. *Psychiatry Clin Neurosci*. 66(4):353-60. doi: 10.1111/j.1440-1819.2012.02336.x. PMID: 22624741.

- Mazo, R. Z. (2020). Cómo afrontar la pandemia del coronavirus (COVID-19). *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psycholog.*
- Monterrosa-Castro, A., Dávila-Ruiz, R., Mejía-Mantilla, A., Contreras-Saldarriaga, J., Mercado-Lara, M. y Flores-Monterrosa, C. (2020). Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB*, 23(2): 195-213. doi: 10.29375/01237047.3890
- Moscoso-Osorio, L. A. (09 mayo 2020). Salud mental, uno de los principales retos de la pandemia. Ministerio de salud. *Boletín de Prensa* No 237 de 2020.
<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Salud-mental-uno-de-los-principales-retos-de-la-pandemia.aspx> Granados J.C. Sucre se mantiene estable frente al covid-19. Ministerio de salud. (29 enero 2021) *Boletín de Prensa* No 118 de 2021.
- OPS/OMS (2005). Comunicado de Prensa / Noticias e Información Pública. Lee JongWook (OMS) - "Serán catastróficos los efectos y costos de una pandemia de gripe. Washington, 28 de septiembre del 2005.
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Salud mental y apoyo psicosocial en las emergencias. Ginebra: OMS; 2020 (17 abril 2020).
https://www.who.int/mental_health/emergencias/es/
- Organización Mundial de la Salud. (2004). Promoción de la Salud Mental: conceptos, evidencia emergente, práctica: informe compendiado [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. https://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf
- Organización Panamericana de la Salud. (17 abril 2020). Consideraciones psicosociales y de salud mental durante el brote de COVID-19. Washington, D.C: OPS; 2019
<https://www.paho.org/es/documentos/consideraciones-psicosociales-salud-mental-durante-brote-covid-19>.

Organización panamericana de la salud. (17 de mayo 2020). Protección de la salud mental en situaciones de pandemia de pandemia; <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/Pandemia%20de%20influenza%20y%20Salud%20mental%20Esp.pdf>

Ozamiz-Etxebarria, N. (2 de junio de 2020). Impacto psicológico de la COVID-19 en una muestra de profesionales sanitarios españoles. *Rev Psiquiatr Salud Ment.*

Piña-Ferrer, L. (abril del 2020). El COVID 19: Impacto psicológico en los seres humanos. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud Salud y Vida* .

Qiu J, Shen B, Zhao M, Wang Z, Xie B, Xu Y. A. (2020) Nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: implications and policy recommendations. *General Psychiatry*. 33(2): e100213. DOI: <http://dx.doi.org/10.1136/gpsych-2020-100213>.

Que J, Shi L, Deng J, Liu J, Zhang L, Wu S, Gong Y, Huang W, Yuan K, Yan W, Sun Y, Ran M, Bao Y, Lu L. Psychological impact of the COVID-19 pandemic on healthcare workers: a cross-sectional study in China. *Gen Psychiatr*. 2020 Jun 14;33(3). e100259. doi: 10.1136/gpsych-2020-100259. PMID: 32596640; PMCID: PMC7299004.

Ramírez-Ortiz J, C.-Q. D.-C.-C.-C. (26 de mayo de 2020). Consecuencias de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental asociadas al aislamiento social. *Revista colombiana de anestesiología*, 8.

Ricci-Cabello I, Ruiz-Pérez I. (2020). El impacto de la pandemia por COVID-19 sobre la salud mental de los profesionales sanitarios.

<https://www.easp.es/web/coronavirusysaludpublica/el-impacto-de-la-pandemia-por-covid-19-sobre-la-salud-mental-de-los-profesionales-sanitarios/>.

Sociedad Española de Psiquiatría. C. (17 abril 2020). Cuide su salud mental durante la cuarentena por coronavirus. España: SEP; <http://www.sepsiq.org/file/InformacionSM/SEP%20COVID19Salud%20Mental%20Cuarentena.pdf>.

Sociedad Española de Psiquiatría. (2020). Guía COVIDSAM para la intervención en salud mental durante el brote epidémico de COVID-19. Madrid: Sociedad Española de Psiquiatría. <http://www.sepsiq.org/informacion/noticia/la-sep-publica-la-guia-covidsam-para-la-intervencion-en-salud-mental-durante-el-brote-epidemico-de-covid19/622>.

Sociedad Española de Psiquiatría. Cuide su salud mental durante la cuarentena por coronavirus. Madrid: Sociedad Española de Psiquiatría; 2020.

Villegas-Chiroque, M. (2020). Pandemia de COVID-19: pelea o huye: COVID-19 pandemic: fight or flight. *Revista Experiencia En Medicina Del Hospital Regional Lambayeque*, 6(1). <https://doi.org/10.37065/rem.v6i1.424>

Wang C, Horby PW, Hayden FG, Gao GF. (2020). A novel coronavirus outbreak of global health concern [published correction appears in *Lancet*. *Lancet.*, 395(10223):470–473. doi: 10.1016/ S0140-6736(20)30185-9

Xiao, Y. (28 de Abril de 2020). He salvado vidas en primera línea durante la pandemia de COVID-19 en China. *ONUSIDA*.

Anexos

Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas Respuestas **153** Configurar Puntos totales: 0

Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud general de los habitantes del barrio San Vicente de la ciudad de Sincelejo-Sucre

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Usted ha sido invitado a participar en el proyecto intitulado: "Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud general de los habitantes del barrio San Vicente de la ciudad de Sincelejo-Sucre". El proyecto se trata de responder a unas preguntas. Esta información será utilizada únicamente en el marco de la investigación y no se compartirá con personal fuera de la misma; la información que se obtenga se analizará por medio del software SPS. Usted puede dejar de participar en cualquier momento sin que esto tenga consecuencias. A

Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas Respuestas **153** Configurar Puntos totales: 0

que se detalla en la continuación.

Declaro que:

1. He sido invitado(a) a participar en el estudio: "Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud general de los habitantes del barrio San Vicente de la ciudad de Sincelejo-Sucre" de manera voluntaria.
2. He leído y entendido este formato de consentimiento informado o el mismo se me ha leído y explicado.
3. No tengo ninguna duda sobre mi participación, por lo que estoy de acuerdo en hacer parte de esta investigación.
4. Puedo dejar de participar en cualquier momento sin que esto tenga consecuencias.
5. Conozco el mecanismo mediante el cual los investigadores garantizan la custodia y confidencialidad de mis datos, los cuales no serán publicados ni revelados a menos que autorice por escrito lo contrario.
6. Autorizo expresamente a los investigadores para que utilicen la información y las grabaciones de audio, video o imágenes que se generen en el marco del proyecto.
7. Sobre esta investigación me asisten los derechos de acceso, rectificación y oposición que podré ejercer mediante solicitud ante el investigador responsable, en la dirección de contacto que figura en este documento.

En constancia el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea.

Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas

Respuestas

153

Configuración Puntos totales: 0

Luego de leer la información anterior, por favor señale si usted desea participar en esta investigación. *

sí

no

DATOS SOCIODEMOGRAFICOS

Descripción (opcional)

EDAD *

Texto de respuesta corta

SEXO *

Hombre



Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas Respuestas **153** Configurar Puntos totales: 0

SEXO *

- Hombre
- Mujer
- Prefiere no responder
- Otros

EN QUE BARRIO DE LA CIUDAD DE SINCELEJO VIVE *

- San vivente
- Otros

SEGÚN SU OPINIÓN EN QUE NIVEL SOCIOECONÓMICO SE ENCUENTRA: *



Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas

Respuestas

153

Configuración Puntos totales: 0

SUS PREOCUPACIONES LE HAN HECHO
PERDER MUCHO SUEÑO *

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Bastante más que lo habitual
- Mucho más

HA SENTIDO QUE ESTÁ JUGANDO UN PAPEL *
ÚTIL EN LA VIDA

- Más que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos útil que lo habitual
- Mucho menos



Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas

Respuestas

153

Configuración Puntos totales: 0

COMO SE HA VISTO AFECTADA SU SALUD MENTAL (puede escoger varias opciones) *

	si	no
Nervios	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Frustración	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ansiedad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Depresión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Angustia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
preocupacion	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
otros	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas

Respuestas

153

Configuración Puntos totales: 0

HA SIDO CAPAZ DE HACER FRENTE A SUS PROBLEMAS *

- Más capaz que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos capaz que lo habitual
- Mucho menos

SE HA SENTIDO POCO FELIZ Y DEPRIMIDO *

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Bastante más que lo habitual
- Mucho más



Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas

Respuestas

153

Configuración Puntos totales: 0

HA PERDIDO CONFIANZA EN SÍ MISMO *

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Bastante más que lo habitual
- Mucho más

HA PENSADO QUE USTED ES UNA PERSONA QUE NO VALE PARA NADA *

- NO, EN ABSOLUTO
- NO MÁS QUE LO HABITUAL
- BASTANTE MÁS QUE LO HABITUAL
- MUCHO MÁS



Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas Respuestas **153** Configurar Puntos totales: 0

ESCALA DE ANSIEDAD POR CORONAVIRUS (CAS)

Este instrumento es un breve cuestionario de salud mental para identificar síntomas de ansiedad asociados específicamente al COVID-19.

CON QUÉ FRECUENCIA HA EXPERIMENTADO *
LO SIGUIENTE EN LAS ÚLTIMAS 2 SEMANAS

	Para n...	Rara v...	Meno...	Varios...	Casi t...
Me se...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tuve d...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me se...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Perdí ...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sentí ...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

MIEDO A LA ESCALA COVID-19 (SCALE-19)

Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas Respuestas **153** Configuración Puntos totales: 0

MIEDO A LA ESCALA COVID-19 SCALE (FCV-19S).

Al completar el cuestionario a continuación, nos ayudará a evaluar el temor a la pandemia de covid-19 en curso

INDIQUE EN UNA ESCALA DEL 1 AL 5 *

	Total...	En des...	Ni de ...	De ac...	Total...
Le ten...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me inc...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mis m...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo ...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuand...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No pu...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi cor...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

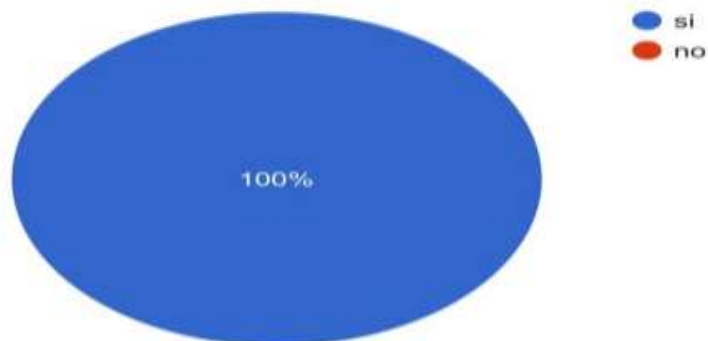
Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas **Respuestas** 153 Configuración Puntos totales: 0

Luego de leer la información anterior, por favor señale si usted desea participar en esta investigación.



153 respuestas



Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

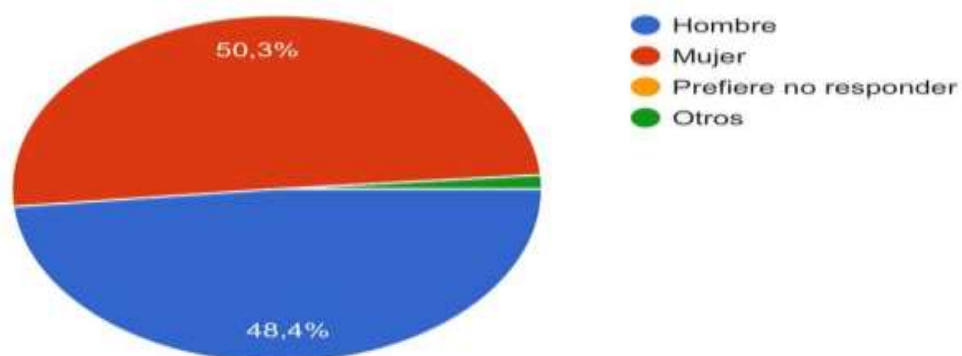
Preguntas

Respuestas 153

Configuración Puntos totales: 0

SEXO

153 respuestas



EN QUE BARRIO DE LA CIUDAD DE SINCELEJO VIVE

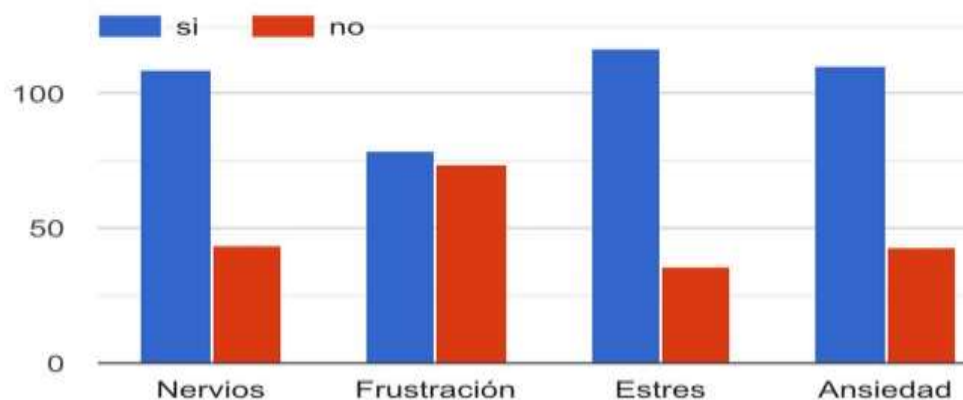
153 respuestas



Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas **Respuestas** 153 Configuración Puntos totales: 0

COMO SE HA VISTO AFECTADA SU SALUD MENTAL (puede escoger varias opciones)

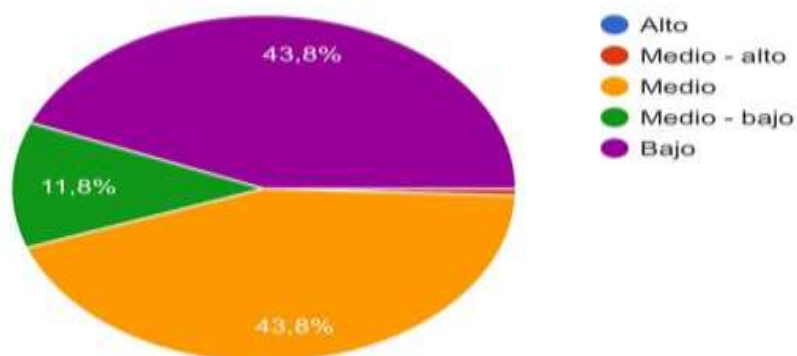


Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas **Respuestas** 153 Configuración Puntos totales: 6

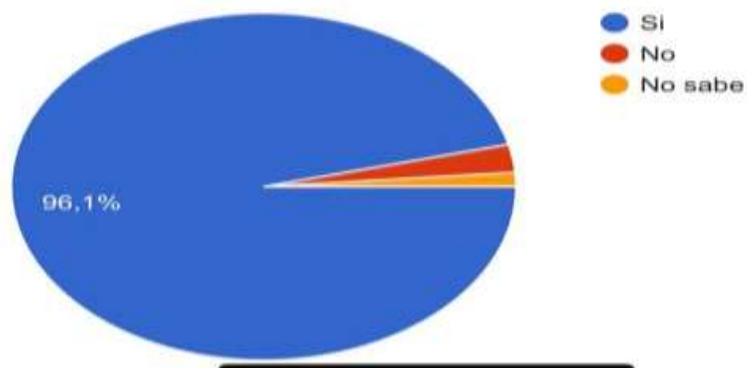
SEGÚN SU OPINIÓN EN QUE NIVEL SOCIOECONÓMICO SE ENCUENTRA:

153 respuestas



USTED O ALGÚN FAMILIAR SE ENFERMÓ DEL VIRUS COVID-19

153 respuestas

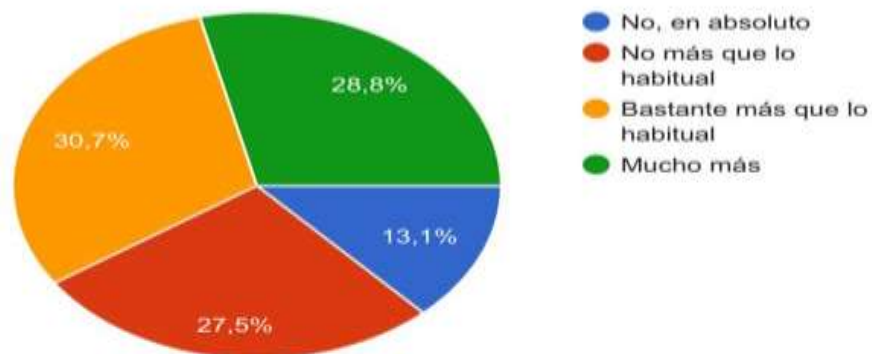


Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas **Respuestas** **153** Configurar Puntos totales: 0

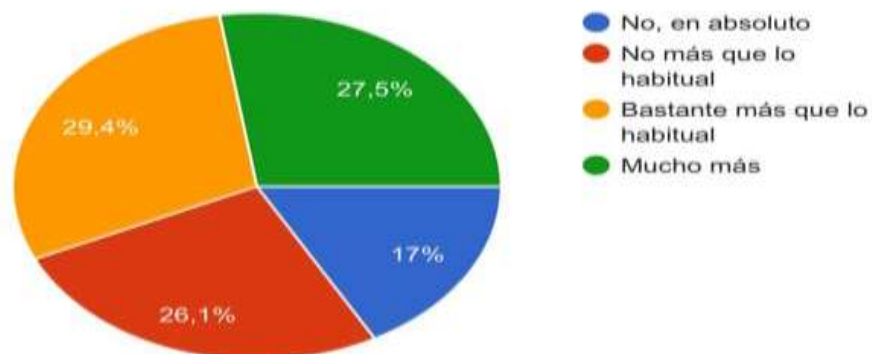
SE HA SENTIDO POCO FELIZ Y DEPRIMIDO

153 respuestas



HA PERDIDO CONFIANZA EN SÍ MISMO

153 respuestas

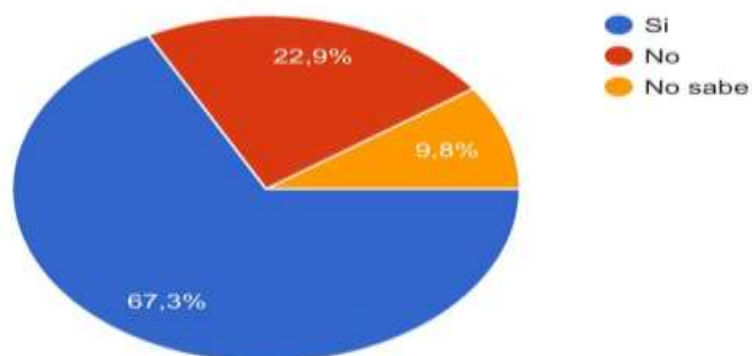


Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas **Respuestas** **153** Configurar Puntos totales: 0

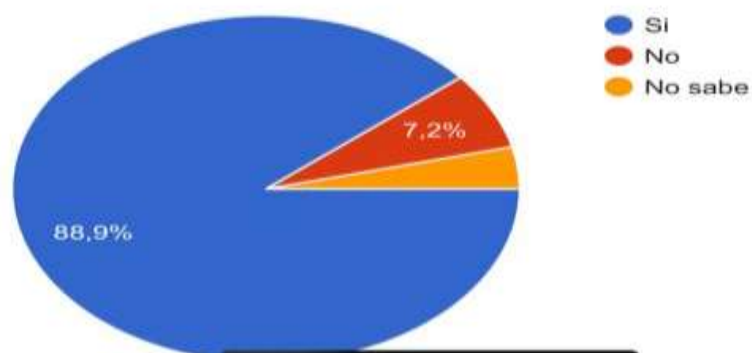
ALGÚN FAMILIAR HA FALLECIDO POR EL VIRUS COVID-19

153 respuestas



CREE USTED QUE SE HA VISTO AFECTADA SU SALUD MENTAL

153 respuestas





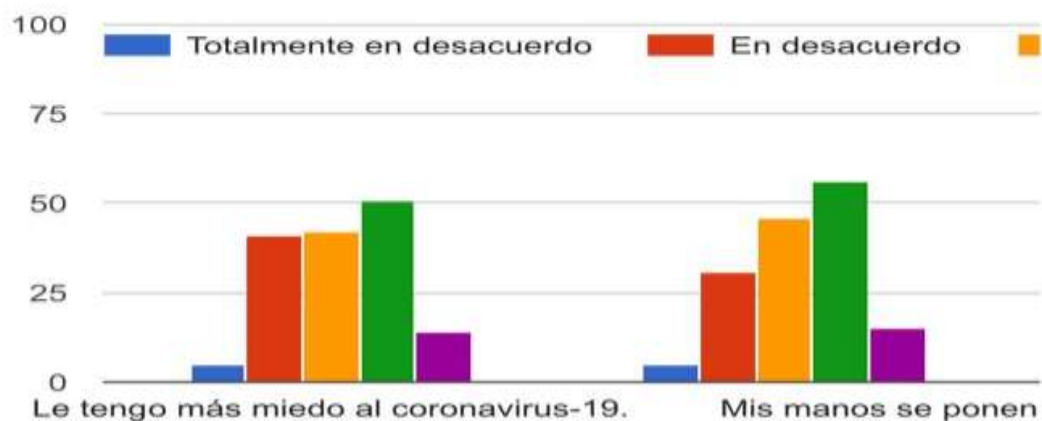


Impacto de la pandemia COVID - 19 en la salud

Preguntas **Respuestas** **153** Configuración Puntos totales: 0

MIEDO A LA ESCALA COVID-19 SCALE (FCV-19S).

INDIQUE EN UNA ESCALA DEL 1 AL 5



MUCHAS GRACIAS POR PARTICIPAR EN LA INVESTIGACION