

Bienestar psicológico en madres cabeza de hogar en el contexto de la pandemia por COVID-19

Psychological Well-Being in Mothers Head of Household in the Context of a Pandemic by COVID-19

Angie Álvarez Madera ¹, Michelle Diz Pérez ², Leydy Martínez Valderrama ³, Jorge Navarro-Obeid ⁴.

¹ Psicóloga en formación, Corporación Universitaria del Caribe-Cecar. Sincelejo, Colombia, <https://orcid.org/0009-0003-6661-0290> Angie.alvarezm@cecar.edu.co

² Psicóloga en formación, Corporación Universitaria del Caribe-Cecar, Sincelejo, Colombia, <https://orcid.org/0009-0008-9191-476X> michelle.diz@cecar.edu.co

³ Psicóloga en formación, Corporación Universitaria del Caribe-Cecar. Sincelejo, Colombia, <https://orcid.org/0009-0006-2301-911X> leydy.martinez@cecar.edu.co

⁴ Doctor en Psicología, Corporación Universitaria del Caribe-Cecar, Sincelejo, Colombia, <https://orcid.org/0000-0003-2160-5220>; jorge.navarro@cecar.edu.co

Resumen

Objetivo: Determinar los niveles de bienestar psicológico en madres cabeza de familia, en contexto de pandemia por COVID-19, del municipio de Santiago de Tolú- Sucre, Colombia. **Metodología:** La presente investigación tuvo un enfoque cuantitativo con alcance descriptivo y un diseño no experimental. Se aplicó la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en una muestra de 20 mujeres seleccionadas a través de un muestreo intencional no probabilístico. **Resultados:** indican que las participantes de la investigación, en la dimensión autoaceptación, puntuaron en niveles altos con un 55%; en cuanto al propósito de vida, se obtuvo que un 45 % de las mujeres se encuentra en el nivel alto; en el dominio del entorno, los resultados muestran que un 50% están en el nivel alto, mientras que en los niveles normales e inferiores se ubican la dimensión de crecimiento personal con un 40% en nivel normal y las relaciones positivas con un 40% en el nivel inferior. **Conclusiones:** La mayoría de las participantes se ven afectadas en su bienestar en cuanto a las relaciones positivas y el crecimiento personal.

Palabras clave: Salud mental, bienestar social, pandemia, madre soltera, Covid-19.

Abstract

Objective: To determine the levels of psychological well-being in mothers and heads of household in the context of the COVID-19 pandemic in the municipality of Santiago de Tolú-Sucre, Colombia. **Methodology:** This research had a quantitative approach with a descriptive scope and a non-experimental design. The Ryff psychological well-being scale was applied to a sample of 20 women selected through a non-probabilistic intentional sampling. **Results:** indicate that the research participants, in the self-acceptance dimension, scored at high levels with 55%, regarding the purpose of life it was obtained that 45% of the women are at the high level; in the environment domain the results show that 50% are at the high level, while, in the normal and lower levels are located the personal growth dimension with 40% at a normal level and positive relationships with 40% at the lower level. **Conclusions:** Most of the participants are affected by their well-being in terms of positive relationships and personal growth.

Keywords: Mental health, social well-being, pandemic, single mother, Covid-19.

Introducción

Según la Organización Mundial de Salud (2022), desde el mes de enero de 2020 se empezó a registrar un conglomerado de casos de neumonía en Wuhan, China. Por su rápida expansión en otros países, se le da el nombre de pandemia mundial y se declara la alerta sanitaria el día 11 del mes de marzo del año 2020. Esta medida, aunque fue dura y asumida como calamitosa para la situación económica y productiva en todo el mundo, fue acatada.

América del Sur y el Caribe tuvieron una gran afectación. Según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2021), se presentó la mayor depresión en su economía, y aunque tuvo una recuperación del 5.9% en el 2021, no fue suficiente para alcanzar los niveles de desarrollo. El informe continúa afirmando que en la región predomina la inequidad, la desigualdad, la vulnerabilidad y la exclusión social. La economía y el desarrollo de la región son muy débiles en aspectos determinantes como los ambientales, económicos y los poblacionales.

Para disminuir un poco el impacto de esta situación, según la CEPAL (2021), se invirtió el 2,5% del producto interno bruto para hacer transferencias a las clases menos favorecidas, entre ellas las madres cabeza de familia. El mayor impacto del desempleo fue en las mujeres, con una tasa de 11.9%. La tasa de ocupación del género femenino en el empleo pasó de un porcentaje del 51% en los primeros meses del año 2019 a una medición del 46.9% en el año 2020, donde la pandemia contribuyó a incrementar la inequidad.

Ahora bien, se debe tener en cuenta que el ingreso económico es parte integral del bienestar psicológico. Este permite a los individuos hacer frente a las diversas demandas de la existencia. Según Martínez-Santana et al. (2020), cuando las condiciones materiales se ven reducidas puede haber un impacto traumático en la salud de las personas, especialmente en lo que respecta a la sensación de bienestar y al equilibrio mental. La percepción constante de que el empleo está en riesgo, genera una brecha significativa entre las tareas laborales desempeñadas y la satisfacción derivada de ellas. Esta discrepancia puede tener consecuencias perjudiciales, tanto para la salud mental como para la física de las personas. En resumidas cuentas, el bienestar psicológico abarca tanto los aspectos materiales como los emocionales de una persona. No se trata solo de la satisfacción económica, sino también de la capacidad de mantener un equilibrio mental en situaciones desafiantes. El empleo seguro y la percepción de crecimiento personal son elementos fundamentales para el bienestar psicológico de las personas.

En Colombia, en la población de Santiago de Tolú, Sucre, la principal actividad económica es el comercio (Cámara de Comercio de Sincelejo, 2019). Esta situación se comprende debido a la ubicación geográfica en el Golfo de Morrosquillo, una zona turística de sol y playa. Según la misma fuente, el comercio representa el 36,7% de la actividad económica, lo que involucra, por supuesto, a las madres cabeza de familia.

De acuerdo con Giraldo-Viana (2021), el bienestar psicológico se asocia a la capacidad que tienen las personas de desarrollar su proyecto de vida, lo cual está ligado al entorno físico y social. Hasta la llegada de la pandemia estas condiciones eran favorables en esta población, ya que tenían una gran movilidad económica, alta ocupación laboral e ingresos significativos. Sin embargo, estos aspectos se vieron drásticamente menguados debido a la pandemia.

En un estudio realizado por Vilorio y Vitola (2020), se destaca el crecimiento del turismo en los últimos años y su importancia para el municipio de Tolú, Sucre. Este sector ofrece una gran posibilidad de mejorar la calidad de vida de los residentes, gracias a la diversificación

impulsada tanto por los gobiernos como por particulares. A pesar del impacto de la pandemia, el estudio propone la implementación de un turismo ecológico, con un bajo impacto en el medio ambiente y la acumulación de personas. Esta medida busca responder a la crisis desatada por la pandemia y contrarrestar el deterioro en la calidad de vida de los residentes.

Las dificultades comunes que enfrentan todas las personas, como la atención en salud, el trabajo, el entretenimiento y las condiciones para estudiar, se ven agravadas cuando se es madre cabeza de hogar. Este rol implica asumir de manera exclusiva la responsabilidad del hogar, sin contar con el apoyo del otro padre. Según Eva gestor normativo (2022), esta situación se complica aún más al no tener el respaldo de la pareja para enfrentar problemas, temores, el encierro, la crisis económica y las afectaciones a la salud mental.

De acuerdo con Wilches (2022), se han registrado pérdidas de empleo y una disminución en las horas laboradas, pero las madres cabeza de familia son las que sufren la situación más alarmante. En Colombia, "madre cabeza de familia", se refiere a una mujer con la responsabilidad principal y exclusiva del cuidado, la crianza y el sustento económico de sus hijos, sin contar con el apoyo o la presencia constante del otro progenitor. Ser madre cabeza de familia implica enfrentar múltiples roles y responsabilidades en el ámbito familiar y económico. Estas mujeres se convierten en el pilar fundamental para el bienestar y desarrollo de sus hijos, tomando decisiones importantes sobre su educación, salud, vivienda y demás aspectos de la vida cotidiana (Corte Constitucional, 2015).

Adicionalmente, el gobierno colombiano asegura que está priorizando ayudas para las mujeres, ya que ellas representan el 40% de la jefatura de los hogares (Cortez et al., 2022). Sin embargo, las ayudas representan un bálsamo para la difícil situación, afirman las beneficiarias. El Departamento Nacional de Estadísticas (DANE) consolida una estadística, asevera la publicación de la revista Portafolio (2021), de 23 millones de mujeres en Colombia. De ellas, 12.300.000 son el soporte económico de sus hogares, es decir, un 53%. A pesar de que la sociedad ha dado grandes saltos hacia la inclusión social, siguen padeciendo desempleo y violencia de género.

En este orden de ideas, la pandemia fue y sigue siendo compleja para la economía y la salud mental de las personas, debido a que logra afectar el bienestar, en especial de los miembros de la sociedad que tienen bajos recursos económicos, pero para las mujeres cabeza de familia ha sido una verdadera catástrofe en la gran mayoría de los casos (Burgos, 2022). Esta fue la situación de muchas mujeres madres cabeza de hogar pertenecientes al municipio de Santiago de Tolú-Sucre, que se encargaban de atender a menores de edad entre 0 y 5 años, dedicadas desde sus hogares a la protección de niños de su comunidad, pero que, ante la pandemia, perdieron la asistencia de los niños y la posibilidad de seguir laborando en condiciones apropiadas, en especial con una población de edad tan compleja para mantener el servicio de manera virtual.

A raíz de la crisis sanitaria ha sido necesario tratar de atender el aspecto psicológico brindando apoyo en este aspecto, porque la situación de las trabajadoras de Bienestar Familiar, identificadas como Madres Comunitarias, se vio seriamente afectada y no solo por el dinero que se convirtió en una carencia, sino por la ausencia de la compañía, el diálogo, la presencia física de las personas queridas, ensalzando todo con el encierro. Además, a esto se le añade la información de las redes sociales y la presión de los organismos de salud, presentando estadísticas diarias, cada vez más alarmantes, procesando el caldo de cultivo de una enfermedad psicológica o, en el peor de los casos, psicótica (Navarro-Obeid et al., 2023).

En este orden de ideas, se resalta el ejercicio de la psicología como una ciencia de vanguardia, alrededor del estudio del impacto psicosocial y el abordaje de la salud mental en poblaciones vulnerables, y como un pilar clave para hacer frente a la realidad actual de mujeres y demás grupos poblaciones, bajo la articulación academia, investigación y sociedad, en aras de seguir en la apuesta por un trabajo articulado e interdisciplinar en favor del bienestar individual y colectivo de las comunidades (Montero, 2004).

Por lo que, hacer una investigación al respecto, es darle medición y científicidad a una problemática que es innegable, pero que carece de estudios formales, que puede contribuir a encontrar las soluciones más adecuadas, haciendo un aporte a la comunidad científica y a las organizaciones o consultorios psicológicos que se están encargando de tratar los síntomas que ha dejado la crisis sanitaria en su fase crítica. Dado lo anterior, el estudio planteado pretende determinar los niveles de bienestar psicológico en madres cabeza de familia, en contexto de pandemia por COVID-19 del municipio de Santiago de Tolú-Sucre, Colombia.

Materiales y Métodos

Tipo de estudio

Se llevó a cabo una investigación bajo el enfoque cuantitativo con alcance descriptivo, porque se buscó evaluar y describir la variable de bienestar psicológico en las mujeres que actúan como jefes de hogar, en contexto del COVID-19 y el confinamiento en Santiago de Tolú-Sucre (Hernández et al., 2014). Posee un diseño no experimental de corte transversal debido a que no se manipularon variables intencionalmente y la aplicación de los instrumentos fue en un único momento.

Participantes

Las participantes en esta investigación fueron 20 madres cabeza de hogar, que hacían parte de los programas de un Instituto en el municipio de Santiago de Tolú-Sucre, seleccionadas a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia. Las participantes previamente aceptan y firman el consentimiento informado y las consideraciones éticas de este estudio.

Como criterios de inclusión se consideró a las madres cabeza de familia, focalizadas por el Instituto de Bienestar Familiar en el municipio de Santiago de Tolú-Sucre. Se excluyen las madres cabeza de familia que no están integradas en los Programas de Bienestar Familiar.

Instrumentos

El instrumento utilizado fue la Escala de Bienestar Psicológico de Carol Ryff que evalúa seis dimensiones: La autoaceptación o actitud positiva, el propósito de vida o el propósito que se tenga frente a la misma, la autonomía, el dominio del entorno, las relaciones positivas, el crecimiento personal.

La Escala de Bienestar Psicológico cuenta con 39 ítems, distribuido en 6 dimensiones y con formato de los ítems Escala Likert de 6 puntos, presentados por Ryff y Singer (2008).

- Dimensión I: Autoaceptación con 7 ítems.
- Dimensión II: Relaciones positivas con 7 ítems.
- Dimensión III: Autonomía con 5 ítems.
- Dimensión IV: Dominio del entorno con 7 ítems.
- Dimensión V: Propósito en la vida con 8 ítems.
- Dimensión VI: Crecimiento personal con 5 ítems.

La aplicación de este instrumento puede ser de manera individual o en grupo, según Cadena et al., (2021), y con una duración en tiempo de 20 minutos. Se orienta a cualquier

persona con un nivel cultural básico porque no es complejo de contestar. Las preguntas buscan conocer la manera en que actúa, siente y piensa el entrevistado sobre sí mismo. Las respuestas no son correctas o incorrectas. Las opciones para cada ítem son: "Totalmente en desacuerdo", "Poco de acuerdo", "Moderadamente de acuerdo", "Muy de acuerdo", "Bastante de acuerdo" y "Totalmente de acuerdo".

A nivel general, la puntuación máxima es de 234 puntos. Cuando el puntaje alcanza 176 puntos, se indica un bienestar psicológico elevado. Los valores entre 141 y 175 indican un nivel medio; entre 117 y 140 un nivel moderado y puntajes inferiores a 116, un nivel bajo. Además, dentro de la investigación, en la aplicación de esta prueba a las participantes se obtuvo un alfa de Cronbach de 0.89, lo que muestra una consistencia interna buena.

Análisis de datos

La recolección de la información se desarrolló en el año 2022 a través Escala de Bienestar Psicológico de Carol Ryff. Para el análisis de datos se tuvo en cuenta el paquete estadístico Statistical Package for Social Science (SPSS) V. 20, utilizando los estadísticos descriptivos y de frecuencia.

Resultados

A nivel general, en la presente investigación se encontró que la percepción de bienestar psicológico de las participantes fue evaluada como moderada, con una media de 122.35 y una desviación estándar de 14.39. Estos resultados indican que la mayoría de madres cabeza de familia no presentan una condición favorable para afrontar la crisis sanitaria causada por el COVID-19.

La tabla 1 proporciona una visión más detallada de estos resultados, mostrando la distribución de las puntuaciones de bienestar psicológico de las participantes. Los valores cercanos al punto medio sugieren que existe una necesidad de mejorar y fortalecer el bienestar psicológico de las participantes para hacer frente a los desafíos derivados de la pandemia.

Tabla 1.
Nivel de Bienestar Psicológico

Bienestar psicológico	Media	Desviación
Nº válido	122.35	14.39

Fuente: Elaboración propia de los autores.

Con respecto a las dimensiones del bienestar psicológico, en la de autoaceptación se evidencia que 11 de las participantes tienen una adecuada percepción ubicándose en el nivel superior, equivalente al 55% de la muestra.

Esta dimensión deja claridad acerca de la posibilidad de aceptar su propia condición de mujeres madres de familia y su apreciación acerca de sí mismas; mientras que un 25% se ubicó en el nivel normal y un 20%, en el inferior. Es decir, que la muestra presenta condiciones de autoconcepto adecuado, su intimidad y la relación entre las dimensiones es óptima. Lo anterior, se puede apreciar en la tabla 2.

La autonomía, en cambio, presenta resultados inferiores, con un 40% de las participantes por debajo de la media, 30% puntaje normal y 30% en un nivel por encima de la media. Esto es alarmante, teniendo en cuenta que en las condiciones de pandemia se requiere que esta dimensión se fortalezca y se potencialice, situación que es contraria de acuerdo con el estudio.

Es decir, la confusión y el aturdimiento que se originó con la pandemia hacen que el puntaje inferior sea el porcentaje más relevante, tal como se refleja en la tabla 3.

Tabla 2.
Nivel de autoaceptación

Puntaje	Frecuencia	Porcentaje
Inferior	4	20%
Normal	5	25%
Superior	11	55%
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia de los autores.

La dimensión del propósito en la vida, según los resultados de la investigación, refleja el tesón y la intensidad con la que las participantes siguen luchando a pesar de las situaciones adversas. El análisis de la muestra reveló que el 45% de las participantes se ubicaron en un nivel superior en esta dimensión, lo que indica que tienen un sentido claro de dirección y un fuerte propósito en sus vidas, incluso en medio de las dificultades.

Tabla 3.
Nivel de autonomía

Puntaje	Frecuencia	Porcentaje
Inferior	8	40%
Normal	6	30%
Superior	6	30%
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia de los autores.

Además, el 25% de las participantes se ubicaron en un nivel considerado normal en esta dimensión, lo que sugiere que tienen un grado adecuado de propósito en la vida, aunque posiblemente puedan beneficiarse de un mayor enfoque y claridad en sus metas y objetivos. Por otro lado, el 15% de las participantes se ubicaron en un nivel inferior en esta dimensión, lo que indica que pueden experimentar dificultades para encontrar un propósito claro en sus vidas, y podrían beneficiarse de un mayor apoyo y orientación para desarrollar un sentido de dirección significativo. Así se evidencia en la tabla 4.

Tabla 4.
Nivel de propósito de vida

Puntaje	Frecuencia	Porcentaje
Inferior	3	15%
Normal	5	25%
Superior	12	45%
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia de los autores.

El dominio del entorno es una dimensión que se evalúa de manera positiva, porque el 50% es superior, el 40% es normal y el 10% es inferior. La tranquilidad mental y la capacidad de

ser resiliente ante las graves situaciones que han vivido las madres cabeza de familia durante el confinamiento, se puede verificar en los resultados de la escala de bienestar. Los datos se reflejan en la tabla 5.

Tabla 5.
Nivel de Dominio del entorno

Puntaje	Frecuencia	Porcentaje
Inferior	2	10 %
Normal	8	40 %
Superior	10	50 %
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia de los autores.

El crecimiento personal arroja resultados con mayor porcentaje en el nivel normal, equivalente a un 40%, un 35% en inferior y un 25% en superior. Se puede considerar que el periodo de pandemia no fue propicio para el crecimiento personal de la mujer cabeza de familia, ya sea desde la dimensión académica porque la educación virtual inicialmente fue desgastante. En el plano laboral hubo igualmente limitaciones, por lo tanto, es difícil mejorar la situación personal. Lo anterior se especifica en la tabla 6.

Tabla 6.
Nivel de crecimiento personal

Puntaje	Frecuencia	Porcentaje
Inferior	7	35 %
Normal	8	40 %
Superior	5	25 %
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia de los autores.

Las relaciones positivas tienen una medición desfavorable, ya que el 40% de las mujeres se encuentra en un nivel inferior, el 30% en normal y el 30% restante en superior. Las relaciones entre las personas dejaron de ser positivas a pesar de que no se sabe con certeza cómo eran antes de la pandemia, pero sí se deterioraron durante este periodo. Las dificultades para salir a la calle, para encontrarse con otras personas, para intercambiar ideas o incluso para compartir experiencias cotidianas, desmejoraron la relación y empatía positiva.

Tabla 7.
Nivel de relaciones positivas

Puntaje	Frecuencia	Porcentaje
Inferior	8	40 %
Normal	6	30 %
Superior	6	30 %
Total	20	100%

Fuente: Elaboración propia de los autores.

Estas relaciones son esenciales para el bienestar psicológico y emocional de las personas. Las relaciones positivas promueven la cohesión social y la solidaridad entre individuos y grupos. Además, pueden contribuir a la construcción de redes de apoyo, facilitando el intercambio de recursos, el aprendizaje mutuo y la resolución conjunta de problemas. A nivel familiar, fortalecen los vínculos, la comunicación y la satisfacción entre los miembros; asimismo, brindan apoyo emocional, afectivo y práctico, creando un entorno seguro y de confianza donde los individuos pueden expresarse, crecer y desarrollarse.

Discusión

Esta investigación se soporta en la teoría del bienestar psicológico dentro de la psicología positiva, la cual es una rama de la psicología que estudia el funcionamiento psíquico de las personas y que se ocupa de las situaciones favorables o del estudio de situaciones hostiles que se pueden convertir en oportunidades para aprender cómo se plantea en la logoterapia (Frankl, 2012).

Ahora bien, los hallazgos de la presente investigación difieren con los resultados encontrados en un estudio similar realizado con mujeres víctimas del conflicto armado, donde los investigadores evidenciaron niveles altos de bienestar psicológico en la mayoría de las participantes, a pesar de sus experiencias adversas. Así mismo, existieron diferencias en comparación con los resultados de algunas dimensiones como el propósito de vida y el crecimiento personal con mejores puntuaciones en estas (López-Jaimes et al., 2020). Igualmente sucede con la investigación de Araque et al. (2020) quienes encontraron que, a pesar de la pandemia, los estudiantes universitarios de un centro educativo de Venezuela tuvieron un puntaje global de bienestar psicológico de un 72,5% en niveles altos y elevados con la realización de su vida.

Los resultados de Narváez et al., (2021) dan cuenta de que los estudiantes universitarios ante los estresores psicosociales de la COVID-19, mostraron una actitud proactiva que les permitió tomar sus recursos personales y paliar los problemas y secuelas que quedan de la pandemia. Resultados que son coherentes con lo planteado por Medina et al., (2023) en su estudio con hombres y mujeres universitarias en el contexto del COVID 19.

Aunque en la misma dirección de la presente investigación, se encuentra el trabajo de García et al., (2021) aplicado a personal de la salud durante la pandemia. En los resultados que se obtuvieron en cuanto al bienestar psicológico, hay diferencias de género en la autoaceptación y el propósito de vida. El puntaje de hombres es más alto que el de las mujeres, permitiendo concluir que los hombres tienen una evaluación más positiva de sí mismos, del propósito y significado de su vida, situación muy diferente con las mujeres. Estos hallazgos concuerdan con estudios como el de Fattori et al. (2021), Veliz et al. (2018) y Sharbafshaaer (2019), citados en el estudio mencionado, que afirman que los hombres puntúan más alto que las mujeres, por lo que el género es un factor de riesgo.

Por su parte, en esta investigación se encontraron puntajes medios de bienestar psicológico a nivel general, mientras que de acuerdo con Fernández et al. (2020), estos autores encontraron que hay reportes de niveles bajos de bienestar psicológico en 55 mujeres adultas por falta de buen ánimo o tranquilidad y escaso interés sobre las actividades cotidianas. Y consideran como correctivos: mejorar los hábitos alimenticios y la rutina de sueño y ejercicio en situaciones de distanciamiento social.

Esta investigación pone de manifiesto la relevancia de la psicología en los esfuerzos institucionales y personales para trabajar, en la medida de lo posible, el bienestar psicológico que la pandemia de COVID-19 ha arrebatado a la población y que es crucial recuperar para seguir adelante en la vida en sociedad. Los lineamientos y hallazgos obtenidos resaltan la importancia de los profesionales de la salud mental en la recuperación de las personas afectadas en las seis dimensiones, especialmente en la autonomía, las relaciones positivas y el crecimiento personal. Es decir, es urgente contar con el apoyo de un grupo psicosocial bien estructurado y dispuesto a enfrentar las marcas que dejó el largo periodo de pandemia y después de esta (Rubio y García, 2022).

Conclusiones

Las problemáticas y la afectación en el bienestar de las mujeres madres cabeza de familia durante la pandemia son una realidad tangible, debido a que, además de sufrir las dificultades económicas, el confinamiento dentro de sus hogares, se incluye el temor a perder la vida y dejar de ser el soporte de sus hijos o menores a cargo, que probablemente tendrían un futuro inesperado y complejo. De acuerdo con la escala de Ryff, los hallazgos ratifican que el bienestar psicológico se vio afectado a causa de la pandemia, ya que son mujeres con alto autoconcepto, pero con escasa autonomía, con propósitos firmes, pero con un deficiente desarrollo personal, con un grado de dominio superior, pero con deterioro en las relaciones personales.

Es esencial considerar brindar atención psicosocial a estas mujeres, ya que las secuelas que experimentan pueden ser profundas y perjudiciales. La ausencia de acompañamiento puede intensificar los niveles de estrés, llegando incluso a que las madres cabeza de familia tomen decisiones extremas, como intentos de suicidio. Por lo tanto, es urgente e indispensable contar con el apoyo de un grupo psicosocial bien estructurado, dispuesto a enfrentar las consecuencias dejadas por el largo periodo de pandemia y las que puedan surgir en el futuro.

Por último, estos resultados son importantes en cuanto a la adquisición de insumos científicos para la construcción de revisiones sistemáticas sobre bienestar psicológico en situaciones de emergencia. Es necesario tener en cuenta que estos resultados se basan en la muestra y metodología utilizada en la investigación específica. Sin embargo, proporcionan una base inicial para comprender el nivel de bienestar psicológico de las participantes y pueden servir como punto de partida para futuras investigaciones y acciones destinadas a mejorar la salud mental en el contexto de la pandemia del COVID-19.

Todo lo anterior se debe contemplar en futuras intervenciones psicosociales y para el fortalecimiento de políticas públicas enfocadas en las mujeres y demás grupos vulnerables en contexto de COVID-19, lo cual serviría de base y complemento para futuras líneas de investigación alrededor de los factores estudiados en esta investigación, como son: crecimiento personal, relaciones positivas, dominio del entorno, propósito de vida, autonomía y autoaceptación.

Conflictos de Intereses

Los autores declaran no haber tenido conflicto de intereses.

Referencias

- Araque, F., González-Gutiérrez, O., López-Jaimes, R. J., Nuván-Hurtado, I. L., & Medina-Ortiz, O. (2020). Bienestar psicológico y características sociodemográficas en estudiantes universitarios durante la cuarentena por SARS-CoV-2 (Covid-19). *Archivos Venezolanos De Farmacología y Terapéutica*, 39(8), 998-1004. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4544052>
- Burgos, C., Marabolí-Fuentes, M., & Montoya-Velásquez, B. (2022). Estrategias de afrontamiento en adultos de la zona centro-sur de Chile durante la contingencia sanitaria por COVID-19. *Revista Costarricense de Psicología*, 41(1), 67-80. <http://dx.doi.org/10.22544/rcps.v41i01.04>
- Cadena, E. N. A., Mendoza, J. S., Contreras, E. C., Hernández, M. M. E. C., de los Ángeles Onofre, M. M., Castellanos, L. R. A., & Hernández, L. O. D. L. (2021). Bienestar psicológico como factor protector ante el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(5), 8869-8890. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i5.960
- Cámara de Comercio de Sincelejo. (2019). Estudio de caracterización del municipio de Santiago de Tolú - Departamento de Sucre. <https://ccsincelejo.org/wp-content/uploads/2019/09/E.C.M-Santiago-de-Tol%C3%83%C2%BA-final.pdf>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2021). *La prolongación de la crisis sanitaria y su impacto en la salud, la economía y el desarrollo social*. https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/47301/1/S2100594_es.pdf
- Cortez, N. H., Alzate, D. R., Belmontes, P. G. Z., & Osnaya, J. A. R. (2022). Neoliberalismo y subjetividades en la pandemia por COVID-19: casos México y Colombia. *Estudios Sociales Contemporáneos*, (27), 131-154. <https://doi.org/10.48162/rev.48.046>
- De la Hoz, E., Navarro- Obeid, J & Martínez, I. (2022). Análisis comparativo de la salud mental positiva entre hombres y mujeres universitarios en condición de aislamiento social por COVID-19. *Formación universitaria*, 15(2), 93-102. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-50062022000200093>
- El Tiempo. (2020). Movimiento cívico 'anticoronavirus' en Tolú impide llegada de aviones <https://www.eltiempo.com/colombia/otras-ciudades/coronavirus-movimiento-civico-en-tolu-impide-llegada-de-aviones-481968>
- Eva gestor normativo. (2022). Concepto 034961 de 2022 Departamento Administrativo de la Función Pública. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=179886>
- Fattori, A., Cantù, F., Comotti, A., Tombola, V., Colombo, E., Nava, C., & Brambilla, P. (2021). Hospital workers mental health during the COVID-19 pandemic: methods of data collection and characteristics of study sample in a university hospital in Milan (Italy). *BMC Medical Research Methodology*, 21(1), 163. <https://doi.org/10.1186/s12874-021-01355-1>
- Fernández-Morales, R., Alloud, N. D., Álvarez-Sierra, M. C., Castellanos-Cárdenas, M., Espel, C. L., Fortin, I., & Morales-Reyna, J. (2020). Bienestar psicológico y respuesta conductual durante el confinamiento domiciliario decretado por la pandemia del COVID-19 en adultos de la ciudad de Guatemala. *Ciencias Sociales y Humanidades*, 7(1), 41-50. <https://doi.org/10.36829/63CHS.v7i1.1004>

- Frankl, V. (2012). *Fundamentos y aplicaciones de la Logoterapia*. Herder Editorial. https://www.herdereditorial.com/fundamentos-y-aplicaciones-de-la-logoterapia_1
- García-Torres, M., Aguilar-Castro, A. de J., & García-Méndez, M. (2021). Bienestar psicológico y burnout en personal de salud durante la pandemia de COVID-19. *Escritos De Psicología - Psychological Writings*, 14(2), 96-106. <https://doi.org/10.24310/espiescpsi.v14i2.13618>
- Giraldo-Viana, K. (2021). Cárceles para mujeres: la necesidad de implementar el enfoque de género en el proceso de superación del estado de cosas inconstitucional en materia penitenciaria y carcelaria en Colombia. *Estudios de Derecho*, 78(171), 88-116.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación* (5ta. Ed.). McGraw Hill.
- López-Jaimes, R. J., Medina-Ortiz, O., Mendoza-Rincón, B. M., Arenas-Villamizar, V., Araque-Castellanos, F., Jaimes-Parada, G., Julio-Hoyos, Y., & Cotrino, J. (2020). Bienestar psicológico en mujeres víctimas del conflicto armado durante el confinamiento en pandemia por covid-19. *Archivos Venezolanos De Farmacología y Terapéutica*, 39(8), 1026-1035. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4545990>
- Martínez-Santana, M. C., Miquilareno, R. C., Cáceres, Y. D. O., Ochoa, W. R., & Gómez, F. J. G. (2020). Bienestar social en mujeres víctimas del conflicto armado en la Fundación Humildad Extrema en Cúcuta. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(8), 976-985.
- Medina, C. M., Silva, Y. J., & Alarcón, P. R. (2023). Estudio descriptivo sobre el bienestar psicológico en estudiantes universitarios en contexto de pandemia por COVID-19. *I+D revista de investigaciones*, 18(1), 75-86. <http://udi.edu.co/revistainvestigaciones/index.php/ID/article/view/363/450>
- Ministerio de Salud. (2021). *Las cifras de la salud mental en pandemia*. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Las-cifras-de-la-salud-mental-en-pandemia.aspx#:~:text=Bogot%C3%A1%2C%2015%20de%20julio%20de,se%20pu do%20desarrollar%20por%20las>
- Montero, M. (2004). *Introducción a la Psicología Comunitaria. Desarrollo, conceptos y procesos*. Buenos Aires: Paidós.
- Narváez, J. H., Obando-Guerrero, L. M., Hernández-Ordoñez, K. M., & Cruz-Gordon, E. K. D. L. (2021). Bienestar psicológico y estrategias de afrontamiento frente a la COVID-19 en universitarios. *Universidad y Salud*, 23(3), 207-216. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072021000300207
- Navarro-Obeid, J. E., De la Hoz-Granadillo, E. J., & Vergara-Álvarez, M. L. (2023). Psychological Profiles of Positive Mental Health of Women in Situation of Confinement Due to COVID-19. *Current Psychiatry Research and Reviews Formerly: Current Psychiatry Reviews*, 19(2), 159-169. <https://doi.org/10.2174/2666082218666220822161347>
- Organización Mundial de Salud OMS. (2022). Non communicable diseases. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/noncommunicable-disease>
- Rubio, G. A., & García, V. C. (2022). Atención a mujeres víctimas de violencia institucional basada en género. *Informes Psicológicos*, 22(2), 237-252. <https://doi.org/10.18566/infpsic.v22n2a14>

- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of happiness studies*, 9, 13-39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>
- Sharbafshaaer, M. (2019). Correlation between dimensions of psychological well-being with life satisfaction and self-regulation. *Journal of Fundamentals of Mental Health*, 21(3), 160-166.
- Veliz, A., Dörner Paris, A., Soto Salcedo, A., Reyes Lobos, J., & Ganga Contreras, F. (2018). Inteligencia emocional y bienestar psicológico en profesionales de enfermería del sur de Chile. *MediSur*, 16(2), 259-266.
- Viloria, A. A., & Vitola, W. L. (2020). El municipio de Santiago de Tolú, Colombia, y sus recursos turísticos. En S. P. Díaz, A. J. Guerrero, J. A. Mendoza, & J. C. Arango (Eds.). *Diálogo de saberes desde ciencias económicas, administrativas y contables* (pp. 103-130). Editorial Universidad del Norte.
- Wilches, R. (2022). El rol del principio de solidaridad en el derecho concursal en Colombia. Reflexión teórica con ocasión de la pandemia/sindemia por la enfermedad de la covid-19. *Universitas*, 71. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.vj71.rpsd>