# Espiritualidad en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre

Alvarez Castro Noraima Candelaria
Barrios Pérez Angie Paola
Suarez Ruiz Tania Pilar

Corporación Universitaria del Caribe – CECAR
Facultad de Humanidades y Educación
Programa de Trabajo social
Sincelejo
2018

# Espiritualidad en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre

Alvarez Castro Noraima Candelaria
Barrios Pérez Angie Paola
Suarez Ruiz Tania Pilar

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de Profesional en Trabajo Social

Tutor
Rafael Alberto Vílchez Pírela
Doctor en Ciencias Gerenciales

Corporación Universitaria del Caribe – CECAR
Facultad de Humanidades y Educación
Programa de Trabajo social
Sincelejo
2018

**Nota de Aceptación**

93

Director

Evaluador 1

Evaluador 2

Sincelejo, Sucre, 6 diciembre de 2018

## Dedicatoria

Dedico esta tesis a Dios y a mis padres, a Dios porque siempre ha estado conmigo dándome fortaleza y sabiduría, a mis padres Glendar Pérez Y Eder Barrios, como pilares fundaméntales en mi vida, gracias por estar conmigo durante todo este proceso, por sus consejos y su apoyo incondicional y a mis hermanos, con mucho amor y cariño les dedico esta tesis.

**Angie Barrios Pérez**

Dedico esta tesis principalmente a Dios y mi familia por apoyarme cuando lo necesite, A mi madre Esleida Ruiz por sus múltiples palabras de aliento y de cariño cuando todo parecía no tener solución, a mi hija Isabella Buelvas que es el motor principal para motivarme a realizar mis sueños y mi esposo que siempre me apoya en los propósitos que me proyecto.

**Tania Suarez Ruiz**

Dedico esta tesis a Dios, a mi familia, a mi mama Ana Castro, mi tía y mis abuelas, mi hermano, y mi padre Miguel Álvarez, gracias a ellos estoy culminando mi carrera, les agradezco por su apoyo incondicional, por motivarme cada día a seguir adelante.

**Noraima Álvarez Castro**

## Agradecimientos

Agradecemos a todas las personas que forman parte del desarrollo investigativo en especial a nuestro tutor de Tesis el Doctor Rafael Vílchez Pírela, que, gracias a él, todo este proceso se ha llevado con éxito, al propósito y meta que se propuso desde que se emprendió este gran camino. También gracias a los miembros y compañeros del semillero de investigación Génesis, y a las personas que de una u otra forman aportan conocimientos significativos a este trabajo.

**Tabla de contenido**

Resumen ..... 8
Abstract ..... 9
Introducción ..... 10
1. Planteamiento del problema ..... 11
2. Objetivos ..... 15
2.1 Objetivo General ..... 15
2.2 Objetivos Específicos ..... 15
3. Justificación ..... 16
4. Delimitación ..... 18
5. Antecedentes ..... 19
6. Bases teóricas ..... 24
7. Marco conceptual ..... 27
8. Cuadro de operacionalización ..... 29
9. Metodología de la investigación ..... 30
9.1 Paradigma positivista ..... 30
9.2 Tipo o Nivel de investigación ..... 30
9.3 Diseño de investigación ..... 31
9.4 Corte de investigación ..... 31
9.5 Población ..... 32
9.6 Muestreo ..... 32
9.7 Muestra ..... 32
10. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos ..... 34
11. Consideraciones éticas ..... 35
12. Cronograma de actividades ..... 36
13. Análisis de los resultados ..... 38
14. Discusión de los resultados ..... 57
15. Conclusiones ..... 60
16. Recomendaciones ..... 61

Referencias bibliográficas..... 62

**Resumen**

Esta investigación se realizó en el municipio de San Pedro Sucre con adultos mayores víctimas del conflicto armado, que se encuentran en el registro único de víctimas (RUV), además, estos oscilaron en una edad comprendida entre 60 a 100 años, con una muestra de cuarenta y siete (47) en el procedimiento, de igual forma, se llevó a cabo con una metodología cuantitativa y con un paradigma positivista, porque, se utilizó un procedimiento sistematizado y ordenado, además, se aplicó un instrumento tipo escala para la recolección de datos de Pamela Reed (1986)- (Escala a la perspectiva espiritual). Esta escala mide un conocimiento de sí mismo a un sentido de conexión con un ser de naturaleza superior o la existencia de un propósito supremo, el cual fue adaptado y contextualizado al campo de aplicación, Asimismo el tipo de investigación fue exploratoria-descriptiva, porque se propuso estudiar un problema o tema de investigación poco estudiado y determinar las características de las poblaciones, grupos, cualquier otro problema para su respectivo análisis, fue de carácter no experimental de campo porque no se manipulo la variable a estudiar. De igual forma, se fundamentó en la teoría de la autotrascendencia de Pamela Reed (2011), donde centra su teoría en las personas mayores porque las consideraba más vulnerables, ya que tienen una mayor consciencia de la muerte.

*Palabras clave:* espiritualidad, creencias, prácticas, adultos mayores.

**Abstract**

This investigation was conducted in the municipality of San Pedro Sucre with older adults victims of the armed conflict, who are in the single registry of victims (RUV), also these oscillated in an age comprised between 60 to 100 years with a sample of 47 in the procedure, likewise be carried out with a quantitative methodology and a positivist paradigm for a systematic and orderly procedure was used, also a type instrument scale data collection Pamela Reed (1986) was applied - (scale the spiritual perspective). This scale measures a knowledge of oneself to a sense of connection with a being of a superior nature or the existence of a supreme purpose, which was adapted and contextualized to the field of application. Likewise, the type of research was exploratory descriptive, because it was proposed To study a problem or research topic that has not been studied a great deal and to determine the characteristics of the populations, groups, any other problem for its respective analysis, was non-experimental field because the variable to be studied was not manipulated. Similarly, it was based on the theory of self-transcendence of Pamela Reed (2011), where he focuses his theory on older people because he considered them more vulnerable, since they have a greater awareness of death.

*Keywords:* spirituality, beliefs, practices, older adults.

## Introducción

La espiritualidad es una base fundamental para la vida del ser humano, esta permite vivir en plena tranquilidad sin importar las formas en la que se practique, es decir prácticas y creencias, de esto parte la investigación que se realizó en el municipio de San Pedro con adultos mayores en una edad promedio de 60 a 100 años, así mismo, se decidió realizar esta investigación porque el envejecimiento es una etapa de sabiduría, fe entre otras. De igual forma, se establece el problema central la espiritualidad en la vejez, una etapa vital para los seres humanos donde se debe estar en unión familiar, por lo tanto se argumenta que el bienestar de estas personas es importante ya que tuvieron sucesos o situaciones de caos, miedos donde aprendieron a sobrellevar los hechos ocurridos y comenzar una nueva vida dentro de la espiritualidad.

Así mismo, se planteó el objetivo general determinar los elementos espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre, este se planteó con el fin de conocer cada una de estas prácticas y la importancia de esto en la vida de los adultos, de igual forma, el primer y segundo objetivo específico es describir las creencias espirituales e identificar practicas espirituales en estos, estos se plasmaron con el fin de dar respuesta al propósito principal.

También se hizo necesario la revisión literaria de investigaciones y teorías existentes que permiten darle soporte a la investigación, en estos se encuentran los postulados Reed (2011), donde centro su teoría de la auto-trascendencia en las personas mayores, porque, las consideraba más vulnerables, ya que tienen una mayor consciencia de la muerte. Por otro lado, se tuvo en cuenta una metodología de tipo cuantitativo porque se utilizará un procedimiento sistematizado y ordenado, de igual forma, se aplicó un instrumento tipo escala para la recolección de datos.

Por otra parte, esta investigación está enmarcada en el semillero Genesis, en la línea de investigación del programa de trabajo social de la corporación y en el grupo de dimensiones humanas, gestión ciudadana del estado en el desarrollo organizacional, social, comunitario y la línea de disciplinar de bienestar y desarrollo comunitario.

## 1. Planteamiento del problema

El envejecimiento es una fase del ciclo vital de las personas en el cual aparecen transformaciones físicas, psicológicas y sociales, donde los adultos mayores requiere mayor apoyo de sus familiares, amigos entre otros, en esta etapa se puede generar estrés, depresión, ansiedad, angustia por miedo a la muerte y abandono; además, las personas mayores que son víctimas del conflicto armado requieren amor, comprensión, cariño de sus familiares, por lo general esta población para afrontar problemas personales recurren a la espiritualidad, es decir, a las creencias, prácticas espirituales para sobrellevar o afrontar las dificultades, ya sean familiares personales y sociales.

Asimismo, Whetsell (2005) en una investigación con personas mayores dio a saber cómo la unión entre bienestar espiritual y la fortaleza contribuyen a la salud de esta población, al estar afrontando una calamidad o situación agobiante; estos dos componentes ayudan a disminuir la carga negativa que trae consigo las diferentes situaciones a las que está sometido el adulto mayor, además, mediante la tranquilidad espiritual las personas se reconfortan en sí mismos consiguiendo así un equilibrio emocional.

De igual forma, en el país de México la espiritualidad es muy fundamental para las personas de la tercera edad para el afrontamiento de enfermedades como el estrés, la autoestima o ansiedad. Además Rivera-Ledesma y Montero (2004) entre las estrategias de afrontamiento ante la vejez se encuentran a) la renuncia, desprendimiento, conformidad donde las personas desisten antes las presiones de la sociedad desprendiéndose así del objeto, por medio del abandono; b) el alejamiento a las actividades y labores físicas, sociales que son productivas para ellos/as) La reestructuración cognitiva, aceptando que la desorientación del propósito es concluido apropiado, aconsejable y fructífero. d) El enfrentamiento religioso, donde la persona requiere a Dios para solucionar su problema o existencia. Las expresiones o argumentaciones recurren a lo espiritual, como sigue: "...el Señor me ha hecho sentir, ver la verdad, que dependo de Dios.

Es así como lo espiritual influye emocionalmente en la salud y el bienestar de esta población, utilizando sus prácticas (oraciones, leer la biblia), para enfrentar las adversidades, siendo esta un recurso interno de cada persona en la medida que hace parte de cada ser humano.

Asimismo, según Lanzaco ( S.F) plantea que en la cultura japonesa la espiritualidad es seguir un camino de vida no guiado por el individualismo o la ambición del ser humano, ademas, no puede ser cerrado en un yo único, solo preocupándose por su propio beneficio y manipulando e utilizando a los demás para conseguir su propio bienestar individual, se expresa con la palabra intransitivo de una práctica –en japonés Shugyo– de seguir un camino de integridad de corazón en comunión con el Cielo-Hombre-Tierra; de igual forma, para alcanzar la espiritualidad (la alegría, la paz y fuerza interior) la persona no puede ser egoísta con sus semejante; también por medio de esta pueden afrontar sus problemas.

Por otro lado, encontramos a Colombia un país que ha sido afectado por el conflicto armado, donde las consecuencias de este flagelo ha tenido un gran impacto en toda la población y ha generado elementos negativos (ansiedad, estrés, depresión, pérdidas materiales, pérdidas humanas), lo que ha generado fractura en el tejido social; por otro lado, hablando de los adultos mayores, toda esta problemática les afecta en su estado emocional, físico y psíquico, así mismo, para que ellos logren la superación de dichos efectos deben contar con recursos internos/externos, es por esto que muchos recuren a las espiritualidad como forma de afrontar o superar estas situaciones por las cuales han pasado.

Así como lo dice Reed (2011); explica la espiritualidad como “la inclinación para descubrir pensamientos en la vida como el centro de percepciones o correspondencia con algo superior, que manifiesta el yo y lo reconforta, por ende se encuentran disconformidad en las contestaciones adaptativas tanto habituales como fisiológicas en los momentos de angustia que vive la persona”, el cual nos indica las reacciones de las personas mayores frente a situaciones difíciles.

Teniendo en cuenta lo planteado anteriormente, la espiritualidad como la capacidad auto-trascendente de algunos individuos en sus experiencias de vida, donde aporta fortaleza interior y exterior de los sucesos de violencia, conflictos y problemas que de una u otra forma afecta el sistema social que los rodea, como lo plantea Rivas(2007), Una profunda espiritualidad nos da la compresión del dolor, no como castigo o prueba, sino como vía de aprendizaje que Dios permite como consecuencia del irresponsable manejo que los seres humanos hacemos de la libertad con la que hemos sido creados.

Partiendo de lo planteado anteriormente, las personas que son víctimas del conflicto armado sufrieron las graves violaciones de los derechos por parte de grupos armados, es por esto que las secuelas son drásticas y muchas veces irremediables. Por consiguiente el departamento de sucre según el registro único de víctimas se ha caracterizado por sufrir hechos violentos, como masacres, muertes selectivas, desplazamiento, despojo de tierras, donde la población civil ha sido afectada de manera directa e indirecta.

Del mismo modo, en el municipio de San Pedro- sucre ha sido afectado por todos estos hechos violentos, y por ende sus pobladores han sido víctimas de diferentes calamidades, después de toda estas indagaciones, se realizara en el municipio de San Pedro Sucre una investigación con adultos mayores víctimas del conflicto armado, partiendo de sus creencias espirituales y prácticas como formas de enfrentar las adversidades de los sucesos vividos.

De acuerdo a lo arriba descrito surge la siguiente pregunta principal:

¿Cuáles son los elementos espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre?

También se hace necesario los siguientes interrogantes.

¿Cuáles son las creencias espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre?

¿Cómo son las prácticas espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre?

# 2. Objetivos

## 2.1 Objetivo General

Determinar los elementos espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre.

## 2.2 Objetivos Específicos

Describir las creencias espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre.

Identificar las prácticas espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre

## 3. Justificación

Los seres humanos están dotados de dimensiones espirituales; así mismo, es un valor que impulsa al individuo a transcender con plena tranquilidad en cualquier situación presente en su contexto social, familiar y cultural, así como lo plantea Reed (2011), en su teoría de la auto-trascendencia se fundamenta en la esencia del crecimiento de los adultos mayores, también en la carencia de que se elabore un crecimiento continuo para sostener la sensación de bienestar y la salud mental mediante la fase de envejecimiento; donde la importancia de los recursos internos permita a las personas aumentar los límites de pensamientos de sí mismo más allá de la intranquilidad por el daño cognitivo o de la salud física.

Es decir que la dimensión espiritual contribuye al aumento de dichos límites, de igual forma, la Autotrascendencia se refleja a través de varias conductas, prácticas, perspectivas como compartir sabiduría con familiares y amigos, integrar cambios físicos de la edad, aceptar la muerte como algo natural de la vida y encontrar sentido a la vida. Además la población de los adultos mayores que fueron víctimas del conflicto armado recurre a la espiritualidad como factor resiliente para afrontar las adversidades.

De igual forma, esta investigación científica contribuye a los conocimientos de las diferentes profesiones y disciplinas en las ciencias humanas y sociales, que se ocupan de solventar los problemas e interpelaciones que se presentan en la vida de las personas, también, se realizó la investigación en el municipio de San Pedro Sucre con la población adultos mayores víctimas del conflicto armado, además permitió conocer la importancia de utilidad que tiene la espiritualidad en las personas mayores para superar las dificultades.

Asimismo, se sostiene que en la variable que se investigó de manera científica acerca de las dimensiones de creencias, prácticas espirituales en personas adultas, se obtuvo el rol que cumplen estas en el ciclo del envejecimiento; como forma de apoyo para superar los problemas y la función que desempeña esté en el bienestar físico y mental.

De esta manera, es importante estudiar esta variable para ratificar o verificar como influye en las dimensiones del bienestar subjetivo y psicológico (salud mental, experiencias de vida estresantes, valores, normas), ya que estas hacen parte de cada cultura por lo tanto es un elemento fundamental en la personalidad de cada ser humano, sobre todo en las personas mayores porque cada uno de ellos creen, que por medio de esto se puede sobrellevar las calamidades.

Igualmente, se pretende reconfirmar las teorías de Reed (2011), ya que ella plantean que la espiritualidad se determina como "un elemento interno y externa que intervienen en los vínculos del proceso de auto-trascendencia", (comprendiendo la auto trascendencia como los cambios que tiene lugar en las impresiones de cada persona, que hacen que los individuos se extiendan más allá de sus puntos de vistas próximos u obstáculos sobre sí mismos y la sociedad).

Además, esta investigación es factible, porque está dirigida a una población estructurada del municipio de San Pedro Sucre, donde se encuentran personas que hacen parte de la población víctima del conflicto armado de la región, asimismo, con el espacio para la aplicación del instrumento de Pamela Reed y de sus indicadores como el perdón, seres superiores, influencias, significado de la vida, lenguaje, hábitos, lectura, meditación.

## 4. Delimitación

La investigación se efectuó en el Municipio de San Pedro Sucre en adultos mayores víctimas del conflicto armado, además, se realizó en el periodo de tiempo comprendido de octubre del 2017 a Junio de 2018; asimismo, perteneciente al semillero de investigación Génesis y la línea de investigación de gestión ciudadana y del estado en el desarrollo organizacional, social y comunitario de la Corporación Universitaria del Caribe Cecar, teniendo como variable la espiritualidad en adultos mayores víctimas del conflicto armado, también las dimensiones de creencias y prácticas espirituales bajo los postulados de Reed (2011).

## 5. Antecedentes

Esta investigación se sustenta en estudios científicos que se realizaron acerca del tema de espiritualidad en personas mayores, un primer trabajo corresponde a Gómez (2013), el cual se titula espiritualidad y religiosidad en adultos mayores con enfermedad crónica, además, su objetivo trato de determinar el vínculo entre religiosidad y espiritualidad en los adultos con enfermedades crónicas, así mismo la metodología de la investigación se trató de un estudio tipo correlacional de corte trasversal, se trabajó con 229 adultos mayores con enfermedades de este tipo, inscritos en la ciudad de Cartagena en 12 centros de vida, se aplicó un cuestionario para la medida de la espiritualidad (Escala de Perspectiva Espiritual de Reed 1986), la escala que mide la Religiosidad de Francis. Las correlaciones fueron evaluadas a partir del factor de correlación de Spearman.

Por consiguiente, los principales resultados arrojaron que la edad en promedio fue de 74,2 años, de los cuales (83) fueron mujeres y esto equivale al 62.9%; además el nivel de espiritualidad y religiosidad fueron altos, en consecuencia se obtuvo una correlación mediana y directa indicando que a medida que aumenta la religiosidad aumenta la espiritualidad; cabe destacar que estos hallazgos revelan la obligación de emprender o iniciar el cuidado espiritual como habilidad de enfrentar una situación de enfermedad o problemas que son habitualmente frecuente.

También, Rivera & Montero (2005) realizaron una investigación de los temas de espiritualidad y religiosidad en personas mayores mexicanas, pretendiendo estudiar en qué dimensión se vincula o se relaciona la certeza interior con el uso de habilidades de superación y el apoyo de la sociedad, en el desarrollo de adaptación psíquica de la persona mayor de México, la posibilidad propuesta es que el nivel de certeza espiritual, el apoyo social o las habilidades de hacer frente a las situaciones, también la forma de presentir o imaginar la adaptación psicológica en los adultos mayores de México.

Donde se tomó 125 individuos de diferentes sexos, en una edad de 60 y 70 años siendo esta la muestra, mediante la aplicación de la escala de depresión geriátrica (GDS) interpretación corta; el registro de normas de creencias SBI-15-R; la medida de sanidad y vida habitual – diseño breve; la sub-escala de carencia de bienestar del inventario multifacético de soledad, IMSOL, e interrogantes que investigaron información o documentación socio-demográfica, costumbres espirituales u doctrinales, se hizo necesario que, tanto la experiencia religiosa como espiritual se asocie trascendentalmente con la certeza espiritual.

Así mismo, los resultados arrojaron que la persona mayor mexicana en la actualidad pareciera sostener una postura espiritual donde lo fervoroso y creyente es religiosidad, pero no idealismo espiritual. Es por esto que la actividad religiosa es fundamental para el adulto mayor; es por esto que al menos en estos resultados, dicha variante aparenta no favorecer a esta población en cuanto a la sanidad mental, cerebral e intelectual, cuando es descrita por el nivel de soledad o depresión acostumbrada, la oración, la asistencia a la congregación, leer la biblia y la convicción de la creencia, son cosas que no se relacionaron con la depresión ni con el aislamiento o el abandono que ellos sentían, pero si permanecieron significativamente relacionados con la certeza espiritual; adultos que satisfacen las costumbres mencionados anteriormente, tienen altos niveles convicción, pero esto no presenta un impacto en sus niveles de soledad y depresión.

También Rivera & Montero (2014), realizaron la investigación Ajuste psíquico y vida religiosa en adultos mayores, este explora la relación entre la vida religiosa que (practican, profesan) las personas y el ajuste psicológico, La muestra se caracterizó por ser no probabilística y la conformaron 193 adultos mayores habitantes de Ciudad de México, en su mayoría creyentes evangélicos. Se aplicaron las siguientes escalas de medición: Escala de Bienestar Espiritual ([EBE]; Paloutzian & Ellison, 1982) Citada u acondicionada en personas de la tercera edad mexicanos por Rivera-Ledesma y Montero-López (2007), esta evalúa y determina el bienestar espiritual por medio de dos sub-escalas: una del vínculo con Dios, es decir su relación, otra de Satisfacción o regocijo existencial.

Por consiguiente, el objetivo pretendía contribuir evidencia empírica fundamentada en un prototipo latinoamericano, en concordancia con las polémicas conclusiones en muestras anglosajonas, con relación a la función de la vida religiosa como proceso o medio adaptativo. El desenlace permite ultimar un papel complementario de la vida espiritual con razón a la perturbación psicológica, cuando es determinado a través de la instauración de una relación agradable con Dios. Por otra parte, la siguiente investigación resulto alcanzar fuertes colaboraciones invertidas, cuando la vida emocional es afrontada como gozo existencial o vital. Parece predominar una aportación secundaria en el idealismo celestial, en diferencia con el considerable ministerio que recrea la espiritualidad esencial u objetiva en el desorden psíquico de individuos de la congregación.

Además, Quiceno & Vinaccia (2011) en su investigación Creencias-prácticas y afrontamiento espiritual-religioso de sus particularidades socio-demográficas en pacientes crónicos, el interés de este análisis fue identificar las desemejanzas de la convicción-hábitos y enfrentar lo espiritual-religioso en ocupación de las particularidades socio-demográficas como naturaleza, estudios, situación civil, con quienes convive , a que de dedica , estrato o periodo de valoración de la molestia en 121 individuos con este tipo de diagnóstico crónico de la capital de Medellín, Colombia.

Por esta razón, se empleó como medición el registro de estilo de creencias SBI-15R, también la escala de habilidades de afrontamiento espiritual SCS. A modo de conclusiones se hallaron desigualdades estadísticamente relevantes entre las creencias-prácticas y entre lo espiritual-religioso en concordancia con la edad, los grados de estudios, la ocupación, también en el estado socioeconómico, además que el género o la etapa desde que se diagnosticó la enfermedad no fueron cambiantes representativos. En términos de finalización, aparte del tiempo del dictamen de la enfermedad de su naturaleza o género las personas con enfermedades crónicas se caracterizan por ser más espirituales o religiosos cuando están en la etapa del ciclo vital de la vejez, no realizan una ocupación laboral, también corresponden a un estrato socio-económico y nivel de escolaridad bajo.

Con respecto a lo que plantean Whetsell, Frederickson, Aguilera y Maya (2005) en su estudio niveles de bienestar espiritual y de fortaleza vinculados con la salud en adultos mayores, investigaron la correlación entre los niveles de las variables mencionadas anteriormente relacionada con la salud en una localidad mexicana de adultos que su edad era alrededor de unos 65 años. Esta investigación se fundamentó en el prototipo de Adaptación de Roy, el Modelo de Pollock (fortaleza relacionada con la salud) también el de Pamela Reed (bienestar espiritual). El diseño de este fue descriptivo correlacional, la muestra se caracterizó por ser probabilística y se realizó al azar.

Asimismo, los instrumentos fueron la Escala de Fortaleza Relacionada con la Salud, y la de Bienestar Espiritual. Además el factor de correlación entre las variables vinculadas con la salud fue relevante, por lo tanto los horizontes más elevados de bienestar espiritual tienen una vitalidad relacionada con la sanidad. Así pues que las mujeres presentaron un nivel importante y superior de bienestar (felicidad, tranquilidad) espiritual que los hombres. También los estudios de la relación entre los componentes demográficos o los del bienestar espiritual son fundamentalmente valiosos. Esto puede parecer que las eventualidades de la vida no tienen una consecuencia negativa en sus prácticas, experiencias u hábitos espirituales.

Por otro lado, Sánchez (2009) en su investigación Bienestar espiritual en personas con y sin discapacidad, su finalidad fue describir, comparar el bienestar espiritual de personas que padecían de discapacidad, también las que no sufrían de esta. Así mismo su método fue de tipo cuantitativo, comparativo, descriptivo, determinando el bienestar espiritual con la Escala de Bienestar Espiritual de Ellison®. Además su prueba incluyo 86 personas, de los cuales 43 individuos vinculados a la evolución completa de rehabilitación (RHT) de una clínica de Teletón y 43 con singularidades socio-demográficas semejantes, al mismo tiempo sin modificaciones prácticas o funcionales.

Por consiguiente, sus principales resultados arrojaron que el bienestar espiritual de los individuos con discapacidad es elevado, sutilmente superior en la capacidad religiosa que en la objetividad, tal cual que los sujetos que no presentaban ninguna discapacidad. Al comparar los

indicativos de bienestar subjetivo de las personas involucradas en el estudio, no se hallaron diferencias relevantes, es por esto que el humanismo actual indica que la discapacidad puede transformar o cambiar el bienestar espiritual de los seres humanos en cuanto a la representación de lo sagrado, del vínculo con Dios, una esencia o vigor supremo, la correlación con el ser personal y las relaciones con los demás o el contexto. Los resultados de la investigación no proporcionaron ratificar estos descubrimientos.

## 6. Bases teóricas

Para realizar esta investigación se hace necesario la revisión literaria de investigaciones existentes que permitan darle soporte a la investigación, en estos se encuentran los postulados Pamela Reed (2011), donde centro su teoría de la auto-trascendencia en las personas mayores porque las consideraba más vulnerables, ya que tienen una mayor consciencia de la muerte. En los seres humanos es primordial la auto-trascendencia para que puedan progresar en su crecimiento o capacidad de elaboración de actividades alejándose de las delimitaciones, asignándole transcendencia a la concepción de sí mismo y de los demás. Esto servirá para que las personas mayores sean capaces de mantener su bienestar, salud mental a través de sus propios recursos, es decir para que ellos mantuvieran durante esta etapa del ciclo una sensación de tranquilidad y plenitud, con el objetivo de que ellos no se centraran en su deterioro físico o psicológico.

Desde otra mirada, la espiritualidad es un medio personal de las personas mayores para afrontar situaciones que se presenten en la vida externa e interna de ellos, por estos argumentos la espiritualidad puede apoyar o contribuir tanto en la conveniencia y tranquilidad psíquica de los adultos mayores como en su desarrollo de transformación en la etapa del envejecimiento; asimismo esta aporta diferentes beneficios que tienen que ver con la longevidad, la lucha, el proceso de duelo hacia la muerte o el regocijo vital de las situaciones (Gómez, 2013, p.90).

De igual forma según Piedmont, (1999) La espiritualidad es considerada como la causa principal que orienta al ser humano a tener distintos comportamientos en su vida diaria, con el fin de construir un conocimiento más amplio del concepto personal del entorno en el que se encuentran, es decir contexto escatológico, comprendido como el conjunto de creencias espirituales-religiosas sobre las realidades últimas. Además, la espiritualidad es uno de los principales componentes del ser humano este permite tener la tranquilidad paz o seguridad destacando las practicas experiencias y creencias de cada persona según el contexto en el cual se encuentra, así mismo existen muchos rituales o formas de realizar la espiritualidad.

De igual manera, según Rozitchner (2012), La espiritualidad es el conocimiento pleno con la percepción elevada, de igual forma, esa visión y plenitud convoca a una expectativa que tiene su inconveniente, porque no acepta el cultivo de la dificultad, la objeción, la critica que suele determinar a otros planteamientos que se establecen en el campo de la espiritualidad, buscando una inocencia inalcanzable o una pureza mal comprendida, porque inocencia o pureza no representa necesariamente el aislamiento o negación de la animalidad que en realidad somos, sino el entendimiento de la naturaleza de los trascendente, elevado de esa animalidad.

Bajo los argumentos de Vargas, (2015) afirma: que la espiritualidad en el entorno social o personal son las creencias que fomentan el comienzo del porvenir de los seres humanos, también el miedo puede ser uno de los limitantes que más disminuyen los esfuerzos del espíritu; a la vez puede ser el detonante de una vida sin sentido, en el cual el amor como realidad inherente y hecho persistente de la presencia de Dios va dando paso a diferentes formas de fallecer en la vida: la espiritualidad constantemente le permitirá a las personas avanzar en camino de relevancia, llegar a la plenitud, entender la vida; sin embargo mientras el miedo esté presente en las personas no podrán alcanzar la espiritualidad en su totalidad; donde esta puede ser un impulso para el desarrollo del ser humano, también para alcanzar la seguridad o esperanza que todo puede ser mejor.

Por consiguiente, la espiritualidad es parte influyente para que el ser humano decida llevar una vida de espiritualidad integral y social llevando con plenitud cada uno de los tiempos establecidos que decide dedicar para cada una de estas prácticas. Además (KeesWaaijman (2011) plantea que la espiritualidad es concebida como todo lo que afecta a los seres humanos desde su paz interior, esto en sentido completo, así mismo que esta describe las diferentes formas que existen de las tradiciones espirituales, estas lleva por nombre emanación del uno, es decir del creador único Dios. Igualmente hay muchas tradiciones bíblicas que llevan a la tranquilidad del ser humano, por lo tanto es una inspiración que trasciende al pasar los años.

En este mismo orden de ideas, estas son formas que se moderan dependiendo la manera en la que el individuo sin importar edad raza sexo decide implementar o llevar a cabo en su diario

vivir, estas son llevadas a cabo según el cambio religioso, cultural y social que se desee en el desarrollo equitativo de cada una de estas creencias culturales influyentes en la sociedad. Desde otra mirada, Quiceno (2011), Plantea que la espiritualidad en las creencias, prácticas espirituales son de apoyo en la sociedad como forma de superar o afrontar dificultades, de igual forma la espiritualidad está completamente independiente de las variables socio-demográficas como (genero, estado civil entre otros), sin embargo esta se relación con la variable de la edad ya que tiene asociación positiva en el afrontamientos de calamidades o problemas.

En este mismos orden de ideas, según Guirao, (2013) Afirma: que la espiritualidad es considerada como un estilo de vida que incluyendo valores y creencias no religiosas, es decir esto incluiría las personas que no llevan una vida religiosa, sin embargo pero sin embargo no mantienen una postura explícitamente ligada a una tradición religiosa específica. En esta aprobación se entiende como todo el conjunto de creencias, historias y prácticas que influyen como un deseo necesario, que estas pueden estar directamente ligadas o no a creencias, prácticas o comunidades religiosas.

De igual forma, existe el concepto claro de que hay muchas formas de realizar la espiritualidad, por lo tanto la fuente principal es que Dios es el creador de la vida humana y que se encuentra en todas las situaciones del presente, pasado o futuro de los seres humanos. Esto permite reaccionar e indagar ante las diferentes prácticas espirituales que involucran cualquier población o al igual estas al ser practicas se incluye la familia en general para que estos lleven el mismo estilo de vida de cada uno de ellos para perder las tradiciones que tiene cada uno

## 7. Marco conceptual

En la investigación se tienen en cuenta los conceptos principales de lo que se pretende estudiar, es por esto que la búsqueda se sustenta en los siguientes conceptos, por consiguiente Según Grieco. (2010) afirma: la espiritualidad es la manifestación de la esencia humana. Así mismo esta es la existencia de la vida, se expresa en fuerza, aptitud y mérito. Méritos como honra, sinceridad, valentía, equidad, tranquilidad. Además la energía como fuerza indispensable, espiritual, física, vigor, estabilidad, dominio propio. Cualidades como la delicadeza, cordialidad, y la solidaridad.

También, Rozitchner (2012) afirma: la espiritualidad es la noción plena de la visión elevada del ser humano, sin embargo esa tranquilidad y elevación traen consigo una serie de dificultades, no permite la labor de objeción , el cultivo de reparo , y el la critica que tiene la espiritualidad que muchos seres humanos buscan en ella un pudor inalcanzable o un pudor no comprendido, ya que la el pudor no es indispensablemente negación o alejamiento de la fiera que somos , si no comprensión de la personalidad trascedente, elevado de ese tipo.

Asimismo, (Hasse, 1992). Afirma: puede ser empleada para especificar las diferentes concepciones del ser humano, estas pueden ser interrelaciones armoniosas, fortaleza interior, tener consciencia, el hacer, el ser, confort espiritual, la importancia del bienestar espiritual y habilidades para lograr manejar la espiritualidad. Estos son unas de las diferentes maneras en las que una personase puede definir. Este investigador indica que la espiritualidad tiene múltiples usos, que en grupo con las creencias religiosas apoyan al individuo a lograr altos nieles de bienestar espiritual. Entre esos usos están las creencias espirituales ayudan de guía a los apariencias del diario vivir. Estas creencias son base fundamental para fortalecer la parte interior que impulsa a los seres humanos hacia un perfecto grado de tranquilidad. Además refuerzan a las personas a solucionar los diferentes conflictos en su diario vivir.

En definitiva Gómez (2010) citando a Reed en el concepto de Espiritualidad: con su teoría de la Auto-trascendencia, define la espiritualidad como “un elemento propio, subjetivo o

contextual que intervienen o configuran los vínculos en la evolución de auto-trascendencia", (comprendiendo la auto-trascendencia como cambios que tiene lugar en el pensamiento de los términos que se originan a que los individuos se prolonguen más allá de su posición, de igual forma perspectivas de manera inmediata, también condicionados e unidos a su proximidad a la humanidad). La espiritualidad por ende aporta de manera eficiente o contraria a la tranquilidad conveniencia, paz, además a confortar o disminuir el vínculo entre inseguridad y auto-trascendencia.

## 8. Cuadro de operacionalización

| Objetivo general / Objetivos específicos | Determinar los elementos espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre. | | |
|---|---|---|---|
| Describir las creencias espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre. | VARIABLE | DIMENSIONES | INDICADORES |
| | ESPIRITUALIDAD | Creencias espirituales | Perdón<br>Seres superiores<br>Influencias<br>Significado de la vida |
| Identificar las practicas espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre | | Practicas espirituales | Lenguajes<br>Hábitos<br>Lectura<br>Meditación |

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

## 9. Metodología de la investigación

En esta investigación se utilizó un paradigma positivista, además con una metodología de tipo cuantitativo porque se realizó un procedimiento sistematizado y ordenado, de igual forma, se aplicó instrumentos tipos escala para la recolección de datos, para responder las preguntas planteadas o refutar teorías que sustentan la investigación, mediante el análisis estadístico y la medición numérica en cuanto a la espiritualidad en adultos mayores víctimas del conflicto armado. De igual forma, la investigación de corte cuantitativo busca la interpretación de una realidad social desde una expectativa externa y objetiva, mediante instrumentos matemáticos y estadísticos trabajando así con números y datos cuantificables, donde se busca la precisión de indicadores sociales con el objetivo de extender sus resultados a poblaciones amplias. (Galeano, 2004:24).

### 9.1 Paradigma positivista

De manera que Christian A. (2010) afirma: el paradigma positivista se determina por medir o descubrir leyes, además a la aprobación con el fin de alcanzar y comprobar teorías. En este desarrollo se utilizan las propuestas formales o las medidas cuantitativas, e inferencias, bajo la percepción reales, mecanicista, metódicos, reduccionista analítica o casual. Estos estudios aceptan que la existencia es objetiva, es decir que se fundamentan en las leyes casuales que rigen por medio de un proceso de validación, así mismo este considera que existen principios de validez externa e interna, neutralidad y confiabilidad: Validez interna: esta pretende garantizar un isomorfismo de los hallazgos con lo real, además la externa intenta la universalidad; Confiabilidad, pretende la evaluación del proceso u objetividad: garantiza la objetividad del técnico.

### 9.2 Tipo o Nivel de investigación

Asimismo, Hernández, Fernández y Baptista (2004), plantea: que la investigación exploratoria-descriptiva tiene como objetivo estudiar un problema o tema de investigación poco estudiado, en el cual se tiene dudas o se pretende investigar teniendo en cuenta otras perspectivas para obtener nuevos conocimientos respecto al tema. Dentro del marco mencionado esta

investigación es de carácter exploratorio porque se profundizara en la variable de espiritualidad en adultos mayores, donde el objetivo fue generar un nuevo conocimiento; además se tendrá una mirada de los mismos actores en el proceso del significado e importancia de la espiritualidad como forma de afrontamiento en esta etapa de la vida, sobre todo cuando han sido víctimas del conflicto armado.

Además, es descriptiva porque pretende determinar las características de las poblaciones, grupos, cualquier otro problema para su respectivo análisis" (Danhke, G. L. en Hernández, Fernández y Baptista.1991; 60). Con relación a esto se explicara las características y las situaciones más relevantes en cuanto a la espiritualidad, las prácticas, creencias, experiencias espirituales, teniendo encueta su subjetividad de las personas mayores víctimas del conflicto armado.

**9.3 Diseño de investigación**

Esta investigación es de carácter no experimental de campo, porque no se manipulo la variable a estudiar; además, su propósito principal fue analizar los fenómenos en su contexto natural. Así como lo plantea Hernández, Fernández & Baptista, (2003), Un estudio no experimental es aquel donde no se hacen cambios, si no que se estudian situaciones existentes no provocadas intencionalmente para analizarlas con posterioridad, también en este tipo de investigación no hay requisitos ni impulsos a los cuales se describa el objeto de estudio, es decir las personas son analizados en su entorno natural.

**9.4 Corte de investigación**

Así mismo, se utilizó un corte transversal o transeccional, este se encarga de recoger información en un momento dado y en un tiempo establecido de manera única, su finalidad es analizar y describir variables, su incidencia en una situación determinada, también su procedimiento pretende ubicar o medir a objetos, entornos, grupos de individuos, situaciones, para la descripción de la variable. Hernández, Fernández & Baptista, 2003. De igual forma, este tipo de estudio se utilizó en la investigación de la espiritualidad en adultos víctimas del conflicto

armado, ya que consistió en medir y observar las dimensiones de la variable establecida en un tiempo concreto.

**9.5 Población**

Esta investigación se dirigió a la población adultos mayores del municipio de San Pedro Sucre, con una población total de 404 personas, con edades comprendidas entre 60 y 100 años víctimas del conflicto armado e inscritos en el registro único de victima (Ruv), además, en la investigación se trabajó con personas voluntarias dispuestas a responder las preguntas que primeramente se les dio a conocer el consentimiento informado para contestar.

**9.6 Muestreo**

En esta investigación se utilizó un muestreo intencional dirigido porque se tuvo en cuenta criterios como la edad promedio entre (60-100 años), es decir, se trabajó con adultos mayores que son víctimas del conflicto armado y que estuvieran inscritos en el registro único (Ruv); Así como los plantea Arias (2012) en el muestreó intencional los sujetos o componentes son seleccionados con base a características establecidas por el investigador.

**9.7 Muestra**

En el municipio de San Pedro sucre se trabajó con una muestra de 47 personas cuyos criterios de selección son hombres y mujeres víctimas del conflicto armado, en edades comprendidas entre 60-100 años e inscritos en el registro único de victimas (Ruv), para obtener la muestra objeto de estudio se implementó la siguiente formula con base a los criterios de sierra bravo (1998):

$$n = \frac{4 * p * q * N}{E2(N-1) + 4\, p*q*}$$

Además se aplicó una fórmula estadística para poblaciones finitas cuyos parámetros

P: población

P y q: probabilidad de éxito y fracaso 50 %

E: error seleccionado por los investigadores 5%

4: valor constante

## 10. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

Instrumentos (cuestionario tipo escala de opción múltiple), (Así mismo el instrumento que se aplico es el de Reed (2011) - Escala a la perspectiva espiritual 1986); Esta escala mide un conocimiento de sí mismo a un sentido de conexión con un ser de naturaleza superior o la existencia de un propósito supremo, es decir, para la recolección de información en la población adulto mayor de San Pedro- Sucre, se aplicó el instrumento de Pamela Reed ”escala de perspectiva espiritual “ este es importante dentro del proceso ya que facilito el desarrollo de las actividades y se logró conocer cuáles son esas particularidades que distinguen a cada adulto mayor y si estos se refugian en cada una de los rituales para poder llegar al alcanzar su paz interior junto con el proceso de aceptación y todos los cambios que trae consigo el envejecimiento

## 11. Consideraciones éticas

En esta investigación científica, la exploración en el entorno implica un compromiso ético, por partes de los investigadores en cuanto a las consecuencias o secuelas que pueden originarse debido a la interacción con el individuo, es por esto que al momento del primer acercamiento a las personas el investigador deberá ser muy sensato ya que se hará un análisis y premeditación en cuanto a su vida cotidiana; de igual forma, esta investigación se rige por los criterios de la confidencialidad, también un consentimiento informado, con el propósito de garantizar a las personas que participen de manera voluntaria, que su identidad no sea revelada, ni tomada para otros fines, además que tengan la información suficiente de la importancia por la cual se realiza esta investigación.

Asimismo, la información y los datos que se obtendrán durante este proceso serán de total privacidad, confidencialidad, además serán utilizados solo para propósitos académicos para responder a los objetivos planteados en el trabajo, también los participantes podrán realizar preguntas con el fin de aclarar sus dudas en cuanto a su participación en esta investigación, de igual forma los códigos de éticas hacen énfasis en la importancia de la seguridad y protección de la identidad de las personas es por esto que los participantes podrán utilizar pseudónimo elegidos por ellos mismos, con el fin de generar más confianza.

## 12. Cronograma de actividades

| Actividades/ Meses | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Propuesta de investigación** | **X** | | | | | | | | | | | |
| **Investigación documental** | **X** | | | | | | | | | | | |
| **Resumen** | | **x** | | | | | | | | | | |
| **Antecedentes bases teóricas** | | **x** | | | | | | | | | | |
| **Metodología de la investigación** | | | **X** | | | | | | | | | |
| **Asesoría** | | | | **x** | | | | | | | | |
| **Población, muestreo y muestra** | | | | | **x** | | | | | | | |
| **Técnicas e instrumentos de recolección de datos** | | | | | **x** | **x** | | | | | | |
| **Presupuesto** | | | **X** | | | | | | | | | |
| **Consideraciones éticas** | | | **X** | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Consentimiento informado** | | | | **X** | | | | | | | | |
| **Aplicación del instrumento** | | | | | | **X** | **X** | | | | | |
| **Consolidación de la información** | | | | | | | | **X** | | | | |
| **Análisis estadístico, discusión y triangulación de la información** | | | | | | | | | **X** | **X** | | |
| **Finalización de la investigación** | | | | | | | | | | **X** | **X** | |

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez

## 13. Análisis de los resultados

Este capítulo contempla el análisis y los resultados de la investigación, en soporte al cuestionario que fue aplicado a una muestra de estudio, la cual estuvo conformada por cuarenta y siete (47) adultos mayores víctima del conflicto armado, en la misma se planteó como objetivo principal Determinar los elementos espirituales de estos, en el municipio de San Pedro Sucre.

Además, por medio de los datos obtenidos se discuten los resultados, los cuales están dirigidos a determinar los elementos espirituales en adultos mayores en relación a sus creencias y prácticas, de igual forma, los resultados a interpretar se realizaron considerando los objetivos de estudios y las dimensiones e indicadores de estas. Asimismo, para medir los indicadores como el perdón, seres superiores, influencias y significado de la vida en relación a las creencias, también, los lenguajes, hábitos y lectura en relación a las prácticas espirituales en referencia a términos cuantitativos. A continuación se presenta el análisis de los resultados obtenidos en las siguientes tablas de acuerdo a los objetivos específicos, además se expresa la opinión de los autores, sobre el problema planteado.

A continuación, se presenta el análisis de los resultados obtenidos en las siguientes tablas de acuerdo a los objetivos específicos, en relación al primer objetivo que consistió en describir las creencias espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre y donde se obtuvieron datos descriptivos con una moda de 5, una media de 4,51 y una mediana de 4,50, además en las medidas de dispersión se alcanzó una desviación estándar de 0,80 y una varianza de 0,65 como se presentan en la siguiente tabla.

**Tabla 1.**

*Frecuencia de creencias espirituales.*

| | | |
|---|---|---|
| Creencias espirituales | | |
| N | Válido | 47 |
| | Perdidos | 0 |
| Media | | 4,51 |
| Mediana | | 4,50 |
| Moda | | 5 |
| Desviación estándar | | 0,80 |
| Varianza | | 0,65 |

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

En la siguiente tabla, se procede a mostrar los datos obtenidos, cuando a los adultos mayores se les pregunto que si el perdón era importante, como símbolo de liberación y bienestar espiritual.

**Tabla 2.**

*Perdonar es importante*

| **Tabla de frecuencia** | | **Frecuencia** | **Porcentaje** |
|---|---|---|---|
| Válido | En desacuerdo más que en acuerdo | 4 | 8,5 |
| | De acuerdo | 12 | 25,5 |
| | Muy de acuerdo | 24 | 51,1 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Extremadamente de acuerdo | 7 | 14,9 |
| | Total | 47 | 100,0 |

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

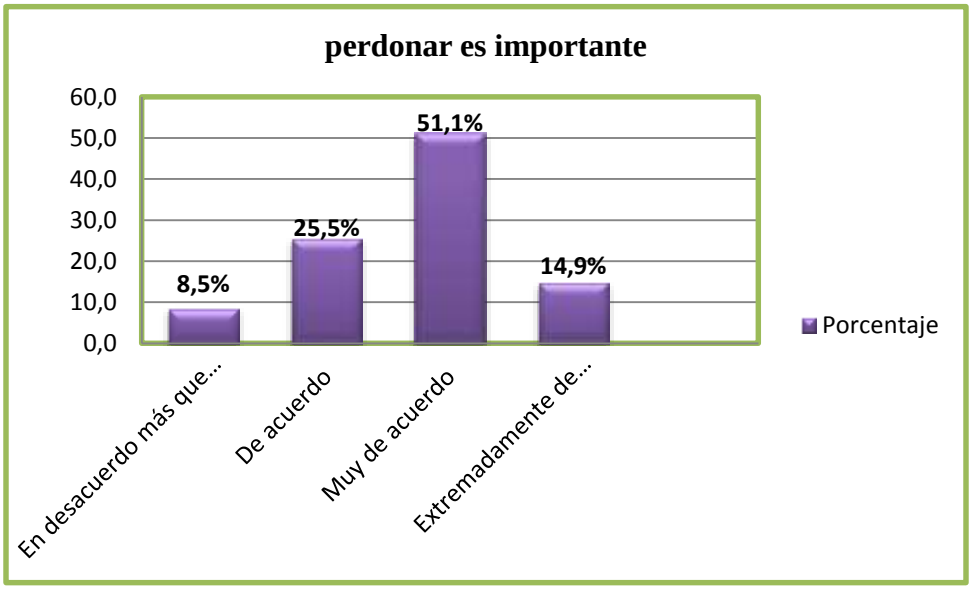



*Figura 1*

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

Tal y como se observa en la tabla anterior, en dichas preguntas se obtuvo los siguientes resultados: El 8,5% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión en desacuerdo más que en acuerdo que perdonar es importante para su vida. Así mismo el 25,5 % de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de acuerdo a que la espiritualidad que perdonar es importante para su vida. Por consiguiente el 51,1 % de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión muy de acuerdo que perdonar es importante para su vida y el 14,9% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión extremadamente de acuerdo que perdonar es importante para su vida.

**Tabla 3.**

*La espiritualidad guía de mi vida*

| Tabla de frecuencia | | Frecuencia | Porcentaje |
|---|---|---|---|
| Válido | En desacuerdo | 1 | 2,1 |
| | En desacuerdo más que en acuerdo | 3 | 6,4 |
| | De acuerdo | 20 | 42,6 |
| | Muy de acuerdo | 20 | 42,6 |
| | Extremadamente de acuerdo | 3 | 6,4 |
| | Total | 47 | 100,0 |

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

En la siguiente tabla, se procede a mostrar los datos obtenidos, cuando a los adultos mayores se les pregunto que si la espiritualidad guiaba sus vidas, como símbolo de liberación y bienestar espiritual.

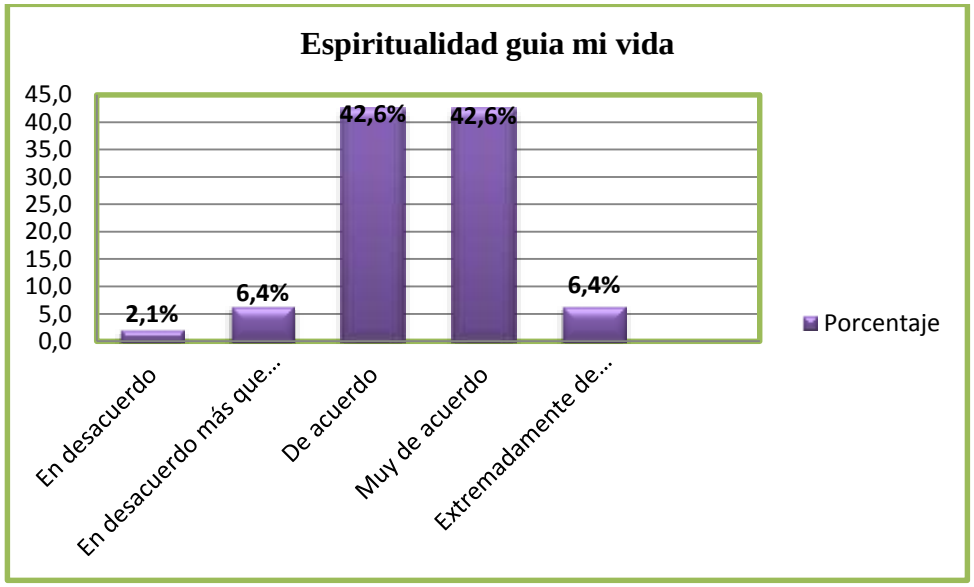



*Figura 2.*

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

Tal y como se observa en la tabla anterior, en dichas preguntas se obtuvo los siguientes resultados: El 2,1% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de desacuerdo a que la espiritualidad es una base fundamental para guiar su vida , por consiguiente el 6,4% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de desacuerdo más que acuerdo a que la espiritualidad es una base fundamental para guiar su vida, así mismo el 42,6% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de acuerdo a que la espiritualidad es una base fundamental para guiar su vida, de igual forma el 42,6% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión muy de acuerdo a que la espiritualidad es una base fundamental para guiar su vida y el 6,4% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de extremadamente de acuerdo a que la espiritualidad es una base fundamental para guiar su vida.

**Tabla 4.**

*La espiritualidad es muy importante en mi vida*

| **Tabla de frecuencia** | | **Frecuencia** | **Porcentaje** |
|---|---|---|---|
| Válido | En desacuerdo | 1 | 2,1 |
| | En desacuerdo más que en acuerdo | 2 | 4,3 |
| | De acuerdo | 20 | 42,6 |
| | Muy de acuerdo | 20 | 42,6 |
| | Extremadamente de acuerdo | 4 | 8,5 |
| | Total | 47 | 100,0 |

En la siguiente tabla, se procede a mostrar los datos obtenidos, cuando a los adultos mayores se les pregunto que si la espiritualidad es muy importante en sus vidas, como símbolo de liberación y bienestar espiritual.

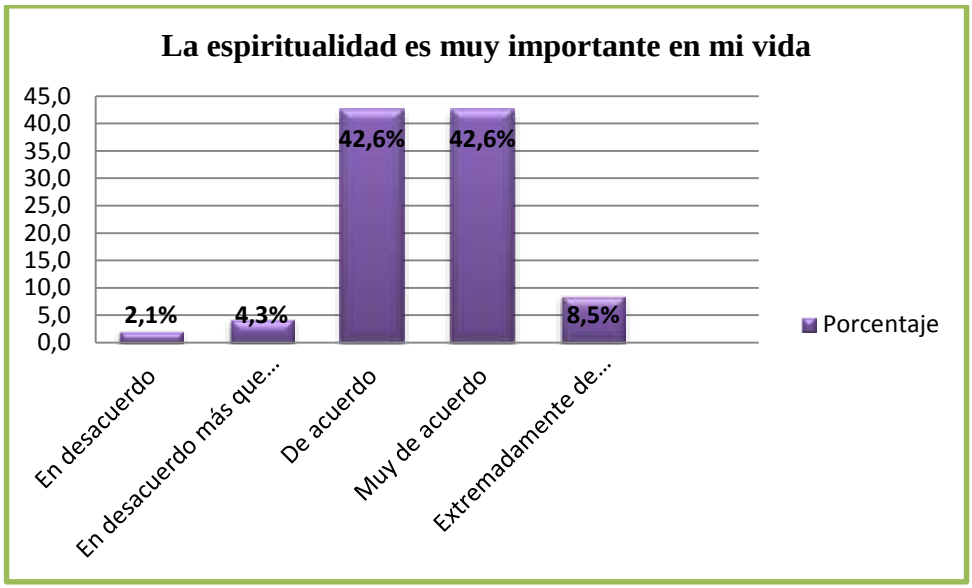



*Figura 3.*

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018

Tal y como se observa en la tabla anterior, en dichas preguntas se obtuvo los siguientes resultados: El 2,1 % de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión en desacuerdo a que la espiritualidad es una base fundamental para su diario vivir , por consiguiente el 4,3% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión en desacuerdo más que en acuerdo a que la espiritualidad es una base fundamental para su diario vivir, así mismo el 42,6 % de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de acuerdo a que la espiritualidad es una base fundamental para su diario vivir , de igual forma el 8,5 % de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión extremadamente desacuerdo a que la espiritualidad es una base fundamental para su diario vivir.

Como resultado del instrumento aplicado, las personas mayores destacaron estar de acuerdo, que Dios es importante para su vida, es por esto que se presentan los datos a continuación, para mayor comprensión.

**Tabla 5.**

*Dios es importante en mi vida*

| Tabla de frecuencia | | Frecuencia | Porcentaje |
|---|---|---|---|
| Válido | En desacuerdo | 1 | 2,1 |
| | En desacuerdo más que en acuerdo | 5 | 10,6 |
| | De acuerdo | 27 | 57,4 |
| | Muy de acuerdo | 10 | 21,3 |
| | Extremadamente de acuerdo | 4 | 8,5 |
| | Total | 47 | 100,0 |

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018)

En la siguiente tabla, se procede a mostrar los datos obtenidos, cuando a los adultos mayores se les pregunto que si la espiritualidad es muy importante en sus vidas, como símbolo de liberación y bienestar espiritual.

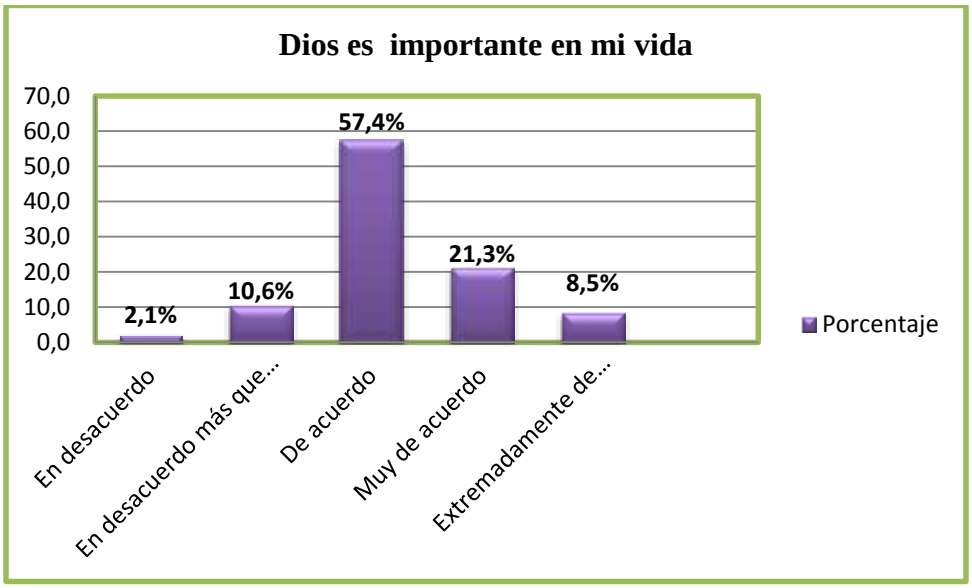



*Figura 4.*

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

Tal y como se observa en la tabla anterior, en dichas preguntas se obtuvo los siguientes resultados: El 2,1 % de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de desacuerdo más que acuerdo que Dios es importante en su vida, por consiguiente El 10,6% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de acuerdo que Dios es importante en su vida, así mismo el 57,4% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de acuerdo que Dios es importante en su vida , de igual forma el 21,3% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión muy de acuerdo que Dios es importante en su vida y el 8,5% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión extremadamente de acuerdo que Dios es importante en su vida.

**Tabla 6.**

*Mis creencias influyen en mi vida*

| Tabla de frecuencia | | Frecuencia | Porcentaje |
|---|---|---|---|
| Válido | En desacuerdo | 1 | 2,1 |
| | En desacuerdo más que en acuerdo | 1 | 2,1 |
| | De acuerdo | 13 | 27,7 |
| | Muy de acuerdo | 27 | 57,4 |
| | Extremadamente de acuerdo | 5 | 10,6 |
| | Total | 47 | 100,0 |

Fuente: Álvarez, Barrios, Suarez (2018).

En la siguiente tabla, se procede a mostrar los datos obtenidos, cuando a los adultos mayores se les pregunto que si sus creencias influían en sus vidas, como símbolo de liberación y bienestar espiritual.

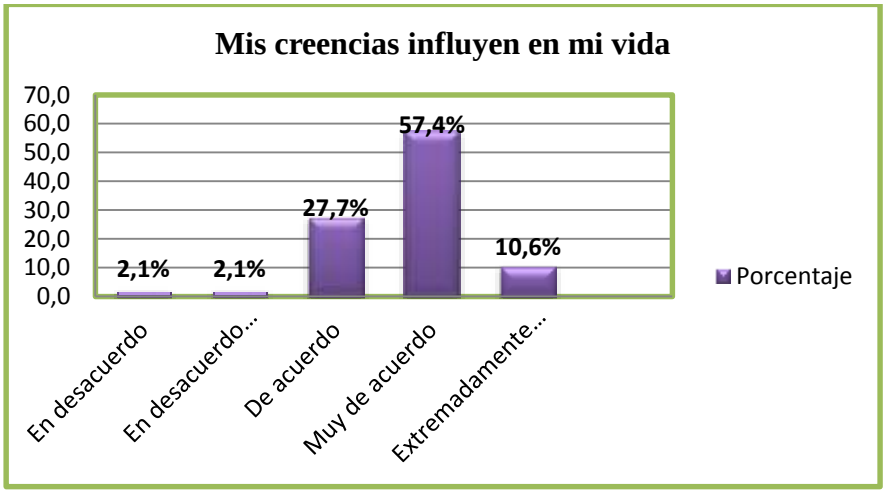



*Figura 5.*

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018)

Tal y como se observa en la tabla anterior, en dichas preguntas se obtuvo los siguientes resultados: El 2,1% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión desacuerdo que sus creencias influyen en su vida, por consiguiente el 2,1% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión en desacuerdo más que de acuerdo que sus creencias influyen en su vida, así mismo El 27,7% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de acuerdo que sus creencias influyen en su vida, de igual forma El 57,4% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión muy de acuerdo que sus creencias influyen en su vida y el 10,6% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión extremadamente de acuerdo que sus creencias influyen en su vida.

En este mismo orden de ideas, la siguiente tabla muestra los resultados obtenidos donde los adultos mayores víctimas del conflicto armado, indicaron estar muy de acuerdo en la pregunta que se planteó que si sus creencias le dan significado a su vida.

**Tabla 7.**

*Mis creencias le dan significado a mi vida*

| **Tabla de frecuencia** | | **Frecuencia** | **Porcentaje** |
|---|---|---|---|
| Válido | En desacuerdo | 1 | 2,1 |
| | En desacuerdo más que en acuerdo | 4 | 8,5 |
| | De acuerdo | 19 | 40,4 |
| | Muy de acuerdo | 21 | 44,7 |
| | Extremadamente de acuerdo | 2 | 4,3 |
| | Total | 47 | 100,0 |

Fuente: Álvarez, Barrios, Suarez (2018).

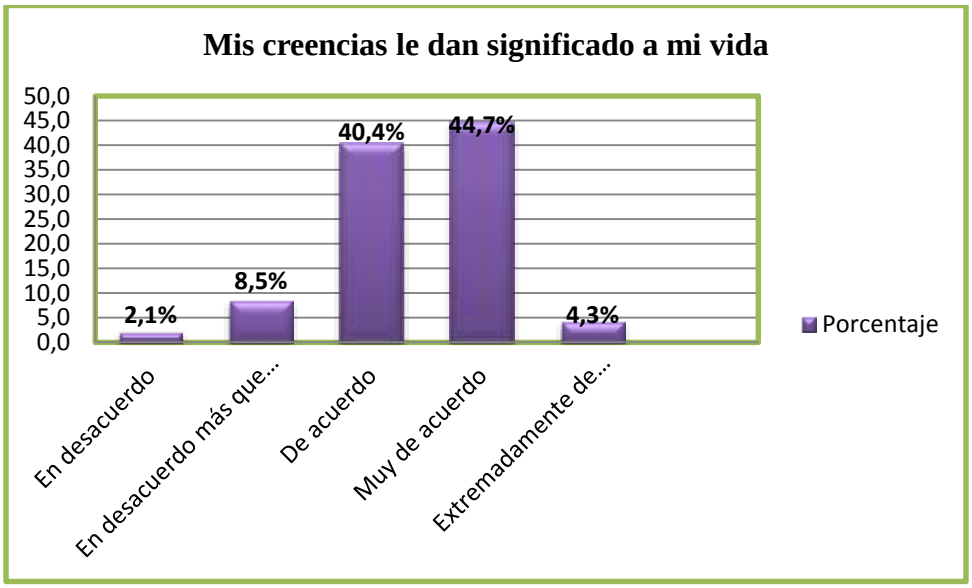



*Figura 6.*

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

Tal y como se observa en la tabla anterior, en dichas preguntas se obtuvo los siguientes resultados: El 2,1% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión desacuerdo a que sus creencias le dan significado a su vida , por consiguiente el 8,4% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión en desacuerdo más que de acuerdo a que sus creencias le dan significado a su vida, así mismo el 40,4% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de acuerdo a que sus creencias le dan significado a su vida, de igual forma el 44,7% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión muy de acuerdo a que sus creencias le dan significado a su vida y el 4,3% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión extremadamente de acuerdo a que sus creencias le dan significado a su vida.

A continuación, se presenta la información obtenida a partir del instrumento aplicado en las siguientes tablas, de acuerdo al segundo objetivo específico que consistió en identificar las

prácticas espirituales en adultos mayores víctimas del conflicto armado en el municipio de San Pedro Sucre y donde se obtuvieron datos descriptivos con una moda de 5, una media de 4,87 y una mediana de 5,00, además en las medidas de dispersión se alcanzó una desviación estándar de 1,01 y una varianza de 1,12 como se presentan en la tabla.

**Tabla 8.**

*Prácticas espirituales*

| PRÁCTICAS ESPIRITUALES | | |
|---|---|---|
| | | Prácticas Espirituales |
| N | Válido | 47 |
| | Perdidos | 0 |
| Media | | 4,87 |
| Mediana | | 5,00 |
| Moda | | 5 |
| Desviación estándar | | 1,01 |
| Varianza | | 1,12 |

Fuente: Álvarez, Barrios, Suarez (2018).

En las siguientes tablas se presenta la información obtenida de los indicadores del segundo objetivo, donde el instrumento aplicado contenía la siguiente pregunta, que si los adultos con qué frecuencia hablaban de asuntos espirituales.

**Tabla 9.**

*Hablar de asuntos espirituales*

| Tabla de frecuencia | Frecuencia | Porcentaje |
|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Válido | Más o menos una vez al año | 2 | 4,3 |
| | Más o menos una vez al mes | 5 | 10,6 |
| | Más o menos una vez a la semana | 26 | 55,3 |
| | Más o menos una vez al día | 14 | 29,8 |
| | Total | 47 | 100,0 |

Fuente: Álvarez, Barrios, Suarez (2018).

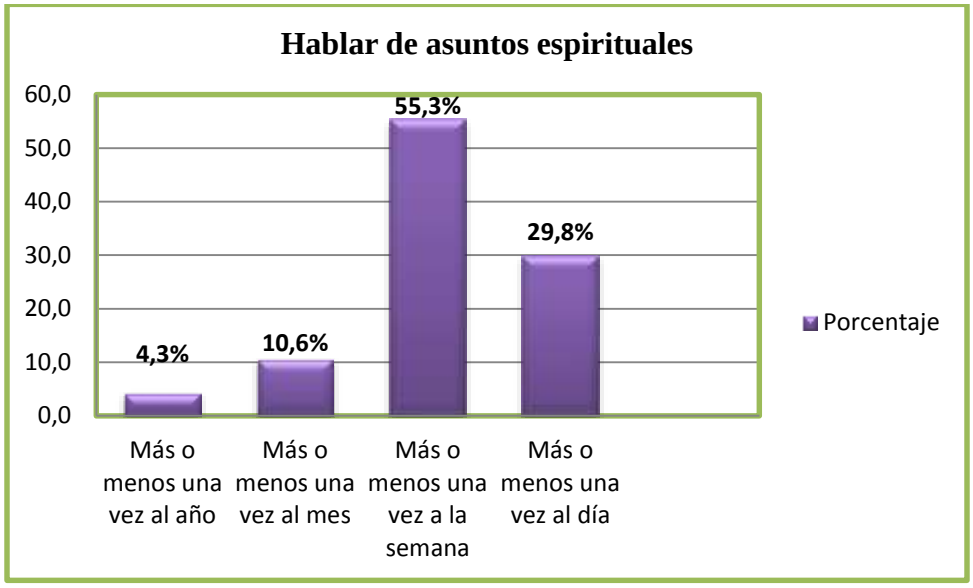



Figura 8.

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

Tal y como se observa en la tabla anterior, en dichas preguntas se obtuvo los siguientes resultados el 4,3% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que más o menos una vez al año tienen conversaciones acerca de asuntos espirituales con la familia, asimismo el 10,6% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado

entrevistados manifestaron que más o menos una vez al mes tienen conversaciones acerca de asuntos espirituales con la familia. De igual forma  Cabe destacar que el 55,3% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que  más o menos una vez a la semana tienen conversaciones acerca de asuntos espirituales con la familia y el 29,8%de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que más o menos una vez al día tienen conversaciones acerca de asuntos espirituales con la familia.

A partir del instrumento aplicado, donde los adultos respondieron que más o menos una vez al mes compartían vivencias espirituales con sus familiares y amigos se obtuvieron los siguientes datos.

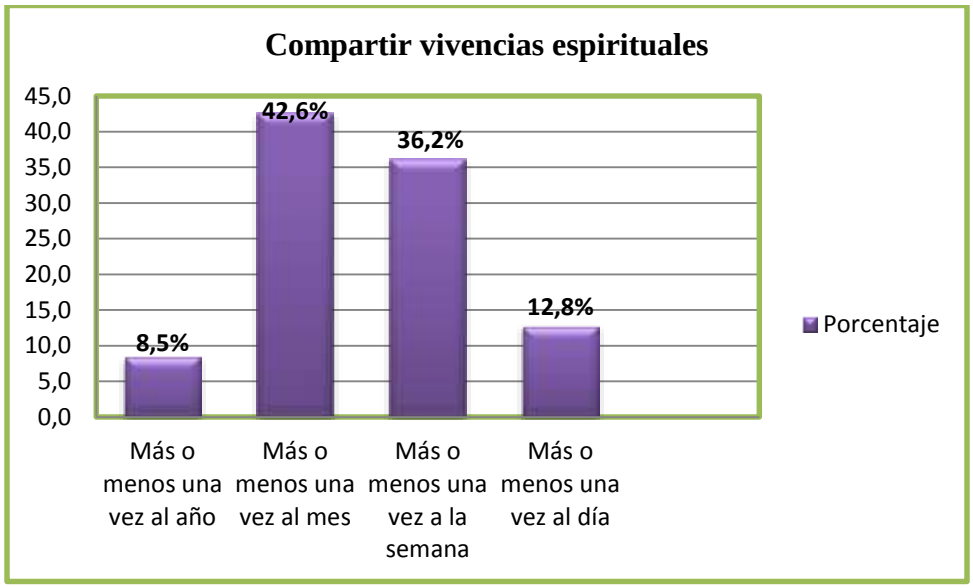
**Tabla 10.**

*Compartir vivencias espirituales*

| **Tabla de frecuencia** | | **Frecuencia** | **Porcentaje** |
|---|---|---|---|
| Válido | Más o menos una vez al año | 4 | 8,5 |
| | Más o menos una vez al mes | 20 | 42,6 |
| | Más o menos una vez a la semana | 17 | 36,2 |
| | Más o menos una vez al día | 6 | 12,8 |
| | Total | 47 | 100,0 |

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

En las siguientes tablas se presenta la información obtenida de los indicadores del segundo objetivo, donde el instrumento aplicado contenía la siguiente pregunta, que si compartían vivencias espirituales.




.

Figura 8.

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018

A continuación se presentan los datos obtenidos de la gráfica anterior, el 8,5% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que más o menos una vez al año comparten experiencias espirituales con la familia, destacando que el 42,6% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que más o menos una vez al mes comparten experiencias espirituales en familia y el 36,2%de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen más o menos una vez a la semana comparten experiencias espirituales en familia, por último el 12,8% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que más o menos una vez al comparten experiencias espirituales en familia.

Por consiguiente, en el instrumento aplicado se les pregunto a los adultos mayores que si realizaban lecturas de materiales espirituales, cabe destacar que el 53,2% de la muestra eligieron que más o menos una vez a la semana, asimismo se presentan los siguientes datos.

**Tabla 11.**

*Lectura de materiales espirituales*

| Tabla de frecuencia | | Frecuencia | Porcentaje |
|---|---|---|---|
| Válido | Nunca | 7 | 14,9 |
| | Más o menos una vez al año | 1 | 2,1 |
| | Más o menos una vez al mes | 7 | 14,9 |
| | Más o menos una vez a la semana | 25 | 53,2 |
| | Más o menos una vez al día | 7 | 14,9 |
| | Total | 47 | 100,0 |

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

En las siguientes tablas se presenta la información obtenida de los indicadores del segundo objetivo, donde el instrumento aplicado contenía la siguiente pregunta, que si compartían lecturas de materiales espirituales.

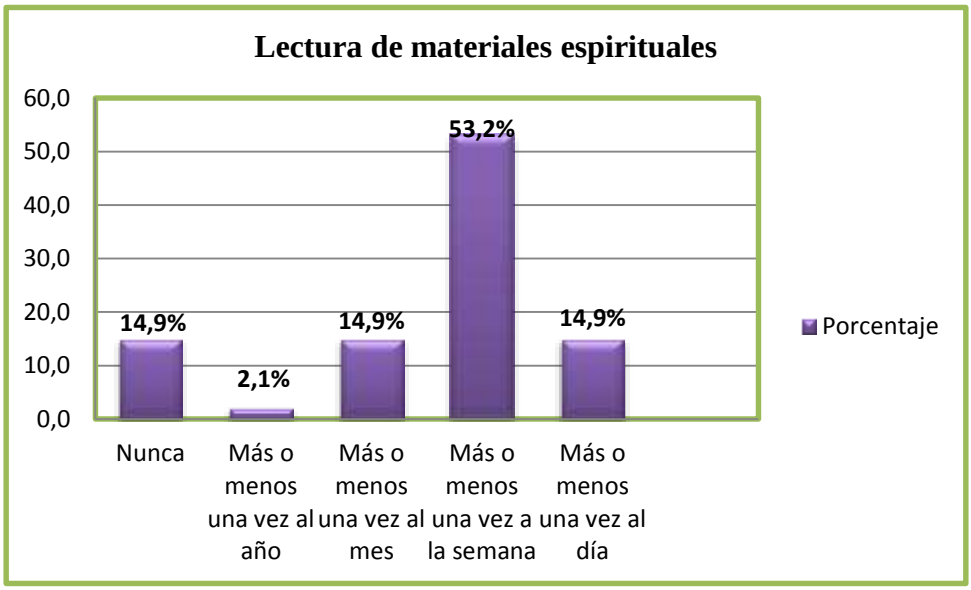



*Figura 9.*

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018)

Asimismo, se muestran los datos obtenidos en la gráfica anterior, arrojando que el 14,9% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que más o menos una vez al año analizan materiales de espiritualidades en familia, por consiguiente, el 2,1% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que más o menos una vez al mes analizan materiales de espiritualidades en familia, cabe destacar que respecto al 53,2% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que más o menos una vez a la semana analizan materiales de espiritualidades en familia. Por último, se les pregunto a los adultos mayores, con qué frecuencia rezaban o meditaban, en los siguientes datos se destaca que el 63,8%, realizan esta práctica más o menos una vez al día.

**Tabla 12.**

*Rezar o meditar*

| Tabla de frecuencia | | Frecuencia | Porcentaje |
|---|---|---|---|
| Válido | Nunca | 1 | 2,1 |
| | Más o menos una vez al mes | 3 | 6,4 |
| | Más o menos una vez a la semana | 13 | 27,7 |
| | Más o menos una vez al día | 30 | 63,8 |
| | Total | 47 | 100,0 |

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018).

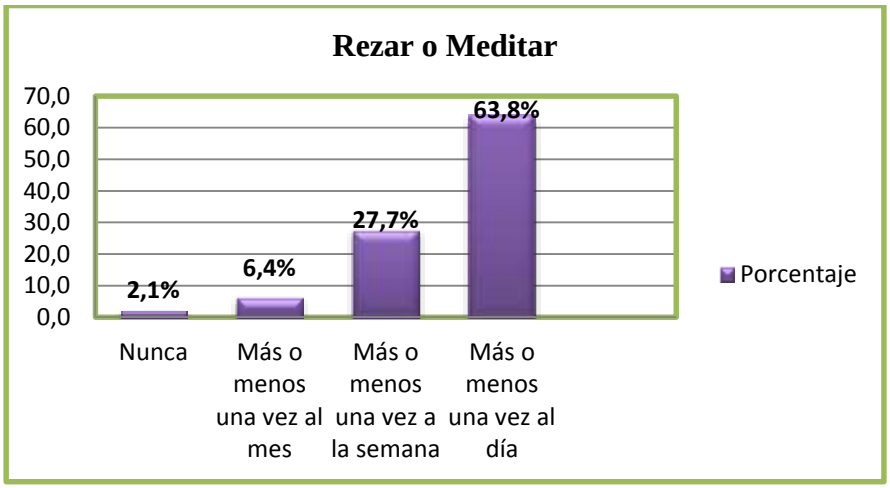



*Figura 9.*

Fuente: Alvarez, Barrios, Suarez (2018

A continuación se presenta la interpretación de los resultados en la gráfica anterior El 2,1% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que nunca realizan oraciones en familia, además el 6,4% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que más o menos una vez al año realizan oraciones en familia y el 27,7% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que más o menos una vez al mes realizan oraciones en familia. Pero cabe destacar que el 63,8 % de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que más o menos una vez a la semana realizan oraciones en familia.

## 14. Discusión de los resultados

A continuación se presentan los resultados obtenidos de los adultos mayores víctimas del conflicto armado en San Pedro- sucre, donde su objeto principal es determinar los elementos espirituales de los adultos, a través de la aplicación de una entrevistas semi-estructuradas, instrumento que contempló dimensiones establecidas a partir de los Objetivos Específicos de investigación y en base a la teoría y los antecedentes expuestos por la misma.

Partiendo de lo anterior, Rivera & Montero (2005) realizaron una investigación de los temas de espiritualidad y religiosidad en personas mayores mexicanas, pretendiendo estudiar en qué dimensión se vincula o se relaciona la certeza interior con el uso de habilidades de superación y el apoyo de la sociedad, en el desarrollo de adaptación psíquica de la persona mayor de México, la posibilidad propuesta es que el nivel de certeza espiritual, el apoyo social o las habilidades de hacer frente a las situaciones, también la forma de presentir o imaginar la adaptación psicológica en los adultos mayores de México. En este sentido el 57,4 los adultos mayores respondieron, estar de acuerdo que la espiritualidad es parte fundamental ya que las creencias influyen de manera significativa, asimismo un 42,2 de los adultos respondieron que la espiritualidad es muy importante para la superación de las situaciones adversas.

Además Quiceno & Vinaccia (2011) en su investigación Creencias-prácticas y afrontamiento espiritual-religioso de sus particularidades sociodemográficas en pacientes crónicos, el interés de este análisis fue identificar las desemejanzas de la convicción-hábitos y enfrentar lo espiritual-religioso en ocupación de las particularidades sociodemográficas como naturaleza, estudios, situación civil, con quienes convive , a que de dedica , estrato o periodo de valoración de la molestia en 121 individuos con este tipo de diagnóstico crónico de la capital de Medellín, Colombia. Partiendo de lo anterior un 87,2 de los adultos mayores comparten las vivencias espirituales y lo relacionan con sus elementos socio-demográficos. También el 51,1 de los adultos respondieron que el perdón es una parte importante para tener una convicción y hábitos que ayuden afrontar las dificultades.

También Rivera & Montero (2014), realizaron la investigación Ajuste psíquico y vida religiosa en adultos mayores, este explora la relación entre la vida religiosa que (practican, profesan) las personas y el ajuste psicológico, La muestra se caracterizó por ser no probabilística y la conformaron 193 adultos mayores habitantes de Ciudad de México, en su mayoría creyentes evangélicos.

Se aplicaron las siguientes escalas de medición: Escala de Bienestar Espiritual ([EBE]; Paloutzian & Ellison, 1982) Citada u acondicionada en personas de la tercera edad mexicanos por Rivera-Ledesma y Montero-López (2007), esta evalúa y determina el bienestar espiritual por medio de dos sub-escalas: una del vínculo con Dios, es decir su relación, otra de Satisfacción o regocijo existencial. 64 de los adultos respondieron que meditar o rezar no lo realizan de manera frecuente de, igual forma 53,2 de estos no leen de manera regular materiales espirituales, sin embargo, asisten a lugares espirituales para lograr un bienestar religioso satisfactorio.

En este mismos orden de ideas, según Guirao, (2013) Afirma que la espiritualidad es considerada como un estilo de vida que incluyendo valores y creencias no religiosas, es decir esto incluiría las personas que no llevan una vida religiosa, pero sin embargo no mantienen una postura explícitamente ligada a una tradición religiosa específica. En esta aprobación se entiende como todo el conjunto de creencias, historias y prácticas que influyen como un deseo necesario, que estas pueden estar directamente ligadas o no a creencias, prácticas o comunidades religiosas. Por ende, el 57,4 de los adultos mayores en la investigación respondieron que sus creencias por Dios son parte esencial para el crecimiento espiritual interior, pero no se rigen por doctrinas, ni tradiciones para lograr un nivel de bienestar espiritual como un estilo de vida.

Por otro lado, Sánchez (2009) en su investigación Bienestar espiritual en personas con y sin discapacidad, su finalidad fue describir, comparar el bienestar espiritual de personas que padecían de discapacidad, también las que no sufrían de esta. Así mismo su método fue de tipo cuantitativo, comparativo, descriptivo, determinando el bienestar espiritual con la Escala de Bienestar Espiritual de Ellison®. Por consiguiente, sus principales resultados arrojaron que el bienestar espiritual de los individuos con discapacidad es elevado, sutilmente superior en la

capacidad religiosa que en la objetividad, tal cual que los sujetos que no presentaban ninguna discapacidad. El bienestar espiritual de los seres humanos en cuanto a la representación de lo sagrado, del vínculo con Dios, una esencia o vigor supremo, la correlación con el ser personal y las relaciones con los demás o el contexto. En tal sentido, en la investigación propuesta el 57,4 de los adultos mayores respondieron que poner la confianza en Dios fortalece la relación consigo mismo y los demás.

Por otra parte el 44,7 de los adultos mayores respondieron que sus creencias son parte fundamental para el crecimiento espiritual, es por esto que la autotrasendencia les permite la aceptación de sí mismo y afrontar las situaciones que se presenta en el ciclo de la vida. En relación a lo anterior Pamela Reed (2011), donde centro su teoría de la autotrascendencia en las personas mayores porque las consideraba más vulnerables, ya que tienen una mayor consciencia de la muerte. En los seres humanos es primordial la autotrascendencia para que puedan progresar en su crecimiento o capacidad de elaboración de actividades alejándose de las delimitaciones, asignándole transcendencia a la concepción de sí mismo y de los demás. Esto servirá para que las personas mayores sean capaces de mantener su bienestar, salud mental a través de sus propios recursos, es decir para que ellos mantuvieran durante esta etapa del ciclo una sensación de tranquilidad y plenitud, con el objetivo de que ellos no se centraran en su deterioro físico o psicológico.

## 15. Conclusiones

Esta investigación nos arrojó la siguiente información datos en cuanto a las creencias y prácticas, El 51,1 % de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión muy de acuerdo a que la espiritualidad es una base fundamental para su vida. De igual forma las personas que tienen un nivel alto de espiritualidad poseen un la mejor capacidad de perdonar y no guardar resentimientos. En tal sentido el 42,6% de los adultos mayores, poseen una opinión muy de acuerdo-acuerdo que la espiritualidad es considerada como una guía que influye en las decisiones y en todos los aspectos de su vida.

Además, el 57,4% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión de acuerdo, que Dios es muy importante en la vida de ellos, El 57,4% de los adultos mayores víctimas del conflicto armado entrevistados manifestaron que poseen una opinión muy de acuerdo, que las creencias espirituales influyen de manera directa e indirecta en los aspectos de sus vidas.

El 44,7% de los adultos mayores poseen una opinión muy de acuerdo a que las creencias le dan significado a su vida también, el 40,4% de los adultos mayores estuvieron un rango de similitud de estar muy de acuerdo que las creencias fortalecen las relaciones con lo divino por medio de las experiencias vividas.

De igual forma, el 55,3% de los adultos mayores manifestaron que más o menos una vez a la semana tienen conversaciones acerca de asunto espirituales con la familia y sus amigos y el 42,6% de los adultos mayores respondieron que más o menos una vez al mes comparten experiencias espirituales en familia, y amigos como relatos, testimonios de “milagros”.

Respecto el 53,2% de los adultos mayores respondieron que más o menos una vez a la semana leen materiales de espiritualidad en familia y el 63,3 % de los adultos mayores respondieron que más o menos una vez a la semana realizan oraciones en familia y tiene encuentros espirituales con Dios por medio de la meditación y es aquí donde fortalecen la comunicación con él.

## 16. Recomendaciones

Las recomendaciones se realizan con el propósito, para que los investigadores tengan en cuenta este trabajo como soporte para investigaciones futuras. De igual forma, las personas que intervengan poblaciones con estas características, deberían tener presente la espiritualidad como forma de afrontar las adversidades.

Asimismo, Es importante fomentar estrategias que permitan seguir fortaleciendo las prácticas y las creencias espirituales en los adultos mayores, como forma de superación de adversidades, además que estén orientados a promover espacios significativos para esta población.

## Referencias bibliográficas

Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica* (6 a ed.). Caracas: Episteme. Recuperado de: http://ebevidencia.com/wp-content/uploads/2014/12/EL-PROYECTO-DE-INVESTIGACI%C3%93N-6ta-Ed.-FIDIAS-G.-ARIAS.pdf

Coward, D.D. (2011). *Teoría de la autotrascendencia. En: Alligood MR, Tomey AM. Modelos y teorías en enfermería.* (7º ed). Barcelona: *ElsevierMosby*. p. 618-637. Recuperado de: https://marsiemar.files.wordpress.com/2011/10/teorc3ada-de-la-autotrascendencia4.pdf

Christian, A. (2012). Investigación Cualitativa en Sistemas de Información (B): Instrumentos de Investigación (1/5): Paradigmas positivista, interpretativo y crítico. Recuperado de https://cestay.wordpress.com/2010/09/02/investigacion-cualitativa-en-sistemas-de-informacion-instrumentos-de-investigacion-15-paradigmas-positivista-interpretativo-y-critico/

Lanzaco, F. (2010). Religión y espiritualidad en la sociedad Japonesa Contemporánea. Universidad de Sofía, Tokio. (Trabajo de Grado). Recuperado de http://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/12906/CC-98_art_14.pdf?sequence=1

Galeano, M. (2004). *Diseño de Proyectos en la investigación cuantitativa*. Fondo Medellín, Editorial Universidad EAFIT. Colombia. Recuperado de http://www.eumed.net/rev/tlatemoani/13/estudios-fiscales.pdf

Gómez, A (2010). Espiritualidad e incertidumbre ante la enfermedad en personas con diabetes mellitus tipo 2 (Tesis doctoral). Universidad nacional de Colombia, Cartagena. Recuperado de http://bdigital.unal.edu.co/3921/1/539496.2010.pdf

Gómez, P. (2013) Espiritualidad y religiosidad en adultos mayores con enfermedad crónica (tesis de pregrado) Universidad de Cartagena, Cartagena de indias, Colombia Recuperado de http://190.242.62.234:8080/jspui/bitstream/11227/2662/1/informe%20final%20listo.pdf.

Guirao, J. (2013). La espiritualidad como dimensión de la concepción holística de salud. *Ene. Revista de enfermería.* Recuperado de http://ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/viewFile/252/206

Haase, j. (1992). Análisis simultáneo del concepto de perspectiva espiritual y auto trascendencia. Chia, Colombia. (24: 141-7). Recuperado de file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-BienestarEspiritualEnPersonasConYSinDiscapacidad-3001448.pdf

Hernández, F (2003). *Metodología de la investigación*. (5 ed). Editorial Mexicana, México. Reg. Núm. 736. Recuperado de https://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf

Landolfi, H. (2010). La espiritualidad en práctica. Recuperado de http://www.sabiduria.com/liderazgo/espiritualidad-practica/

Pamela G Reed (2011). Teoría de la autotrascendencia. En: Alligood MR, Tomey AM. Modelos y teorías en enfermería. 7ºed. Barcelona: ElsevierMosby; p. 618-637. Recuperado de https://marsiemar.files.wordpress.com/2011/10/teorc3ada-de-la-autotrascendencia4.pdf

Piedmont, R.L. (1999). ¿La espiritualidad representa el sexto factor de la personalidad? Trascendencia espiritual y el modelo de cinco factores. Journal of Personality, 67: 985-1013. doi: 10.1111 / 1467-6494.00080recuperado desde: http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/1467-6494.00080/abstract?systemMessage=Due+to+scheduled+maintenance%2C+access+to+Online+Library+will+be+disrupted+on+Saturday%2C+5th+Feb+%2711+between+10%3A00-12%3A00+GMT

Quiceno, M. (2011). Creencias-prácticas y afrontamiento espiritual-religioso y características sociodemográficas en enfermos crónicos. *Psychologia: avances de la disciplina, 5*(1), 25-36. Recuperado de http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v5n1/v5n1a03.pdf

Rivera, A. (2014). Ajuste psicológico y vida religiosa en adultos mayores. *UniversitasPsychologica, 13*(3). Recuperado de http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.UPSY13-3.apvr

Rivera, A. (2005). Espiritualidad y religiosidad en adultos mayores mexicanos. *Salud Mental, 28*() 51-58. Recuperado de http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=58262807

Rivera-Ledesma A, Montero LLM, (2004). Estructura de pérdida en la adultez mayor. Memoria, congreso Ibero Americano en Psicología clínica y de la salud, APICSA, México. Recuperado de: http://www.redalyc.org/pdf/582/58262807.pdf

Rodríguez, F. (2016). La espiritualidad. Salud para ti. Recuperado de http://www.revistasaludparati.com/la-espiritualidad/

Rozitchner, A. (2012). *¿Qué es la espiritualidad?* La nación. Recuperado de http://www.lanacion.com.ar/1506242-que-es-la-espiritualidad

Sánchez-Herrera, B. (2009). Bienestar espiritual en personas con y sin discapacidad. *Aquichan, 9*(1) 8-22. Recuperado de http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74111465003

Simkin, H.D. (2014). Factores de la personalidad, espiritualidad y su relación con la calidad de vida. *Calidad de vida y salud.* Recuperado de *http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/100/114*

Sierra, R. (1988). *Técnicas de investigación Social. Teoría y Ejercicios.* Paraninfo, Madrid. Recuperado de www.univsantana.com/sociologia/poblacionmuestra.doc

Vargas, C. (2015). La espiritualidad como medio de desarrollo humano .SCielovol. *42* (98) ,14-22. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-131X2015000200009&lng=es&tlng=es

Waaijman. K, (2011). *Espiritualidad, formas, fundamentos y métodos, edición sígueme España salamanca:* Recuperado de http://www.sigueme.es/docs/libros/espiritualidad.-formas-fundamentos-y-metodos.pdf

Whetsell, Martha V, Frederickson, K. Aguilera, P. Maya, J. L. (2005). Niveles de bienestar espiritual y fortaleza relacionados con la salud en adultos mayores. *Aquichán*, *5*(1), 72-85. Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972005000100008&lng=en&tlng=es